

# SEXAUER BOTE



Mitteilungen  
der Gemeinde  
**SEXAU**

Diese Ausgabe erscheint auch online

Freitag, 5. Juni 2020

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN



### Besuche im Rathaus Sexau nach Terminvereinbarung möglich

**AB DEM 11. MAI GILT MUND-NASEN-SCHUTZ**  
Ab Mai müssen Besucherinnen und Besucher des Rathauses in Sexau einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Damit soll, ähnlich wie bei Fahrten mit Bus und Bahn oder beim Einkaufen, das Risiko einer Coronavirus-Infektion gesenkt werden. Diese Regelung gilt seit **Montag, 11. Mai 2020**. Auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tragen beim Kontakt mit den Besucherinnen und Besuchern einen Mund-Nasen-Schutz. Mund- und Nasenschutz sind gegen Erstattung des Selbstkostenpreis im Rathaus zu erhalten.  
Im Meldeamt wurde zur Einhaltung des Infektionsschutzes auch ein Spritzschutz mit transparenter Plexiglas-Schutzwand errichtet. Unabhängig vom Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes gilt auch weiterhin, bei Kontakten mit anderen Menschen einen Abstand von möglichst 1,50 Meter einzuhalten.  
Besuche im Rathaus sind nach vorheriger Terminabsprache möglich. Besucherinnen und Besucher werden vor einer persönlichen Beratung oder Besprechung um eine telefonische Kontaktaufnahme mit den Sachbearbeiterinnen bzw. Sachbearbeitern gebeten.  
Die Telefonnummern sind im Sexauer Boten, im Monitor am Rathaus sowie auf der Internetseite der Gemeinde Sexau unter [www.sexau.de](http://www.sexau.de) in der Rubrik „Rathaus/Ämter“ veröffentlicht.  
Die Besucherregelung während der Corona-Krise wird unter Berücksichtigung der Corona-Verordnungen des Landes der jeweiligen Lage angepasst.

### Stellenangebot: Reinigungskraft

Die Gemeinde Sexau sucht ab sofort eine Reinigungskraft für das Rathaus in Sexau.  
Die Stelle umfasst ca. 6 Arbeitsstunden pro Woche auf 450,- € Basis.  
Genauere Informationen erhalten Sie bei der Gemeinde Sexau, Hausmeister Herr Boos unter 0151/10827182.  
Ihre Bewerbung richten Sie bitte an Gemeinde Sexau, Personalamt, Dorfstr. 61, 79350 Sexau oder online an [rathaus@sexau.de](mailto:rathaus@sexau.de).

### Redaktionsschluss wird vorverlegt!

Wegen des Feiertages „Fronleichnam“ wird der Redaktionsschluss für das Amtsblatt „Sexauer Bote“ – KW 24 auf Freitag, den 05.06.2020, 9.00 Uhr vorverlegt.

Wir bitten um Beachtung!  
Ihre Gemeindeverwaltung Sexau



Gemeinde Sexau  
Landkreis Emmendingen

**Die Gemeinde Sexau erweitert ihr Krippen- und Kindergartenangebot.**

Für diese neue Kinderkrippe und Kindergartengruppe suchen wir ab frühestens 01. September 2020

### pädagogische Fachkräfte (m/w/d) nach § 7 KiTaG insbesondere einer qualifizierten Leitung in Vollzeit.

#### Was wir erwarten:

- engagierte Persönlichkeiten mit entsprechenden Ausbildungen
- eine positive und wertschätzende Grundhaltung
- Freude an Lernprozessen von Kindern
- Ein hohes Maß an Eigeninitiative, Flexibilität und Verlässlichkeit
- Fähigkeit und Bereitschaft zur Arbeit im Team

#### Was wir Ihnen bieten:

- eine neu errichtete Kinderkrippe mit ansprechendem Außengelände
- Eigenverantwortung und Gestaltungsmöglichkeiten
- Besetzung in Voll- und Teilzeit möglich
- Unterstützung im Rahmen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements (Hansefit)

Die Vergütung erfolgt nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst – Sozial- und Erziehungsdienst (TVöD-SuE).

#### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bis zum 15. Juni 2020 an: Gemeinde Sexau, Personalamt, Dorfstraße 61 in 79350 Sexau oder per E-Mail an [rathaus@sexau.de](mailto:rathaus@sexau.de). Wir bitten Sie, uns nur Kopien zuzusenden, da die Bewerbungsunterlagen nicht zurückgesandt werden können. Für Fragen steht Ihnen Frau Bergmann, Bereich Kinderbetreuungsangebote, Telefon 07641 / 9268-20 gerne zur Verfügung.

### Anmeldung zur Kernzeit- und Nachmittagsbetreuung im Schuljahr 2020/2021

Die Anmeldeformulare für die Kernzeit- und Nachmittagsbetreuung finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Sexau unter Gemeinde - Schulen. Wir bitten um Rückgabe der Anmeldung zur Kernzeitbetreuung für

- die Zweit- bis Viertklässler bis Donnerstag, den 17.09.2020
- die zukünftigen Erstklässler bis Montag, den 21.09.2020

in der Kernzeit und Nachmittagsbetreuung der Grundschule Sexau.

Die Anmeldung zur Nachmittagsbetreuung geben Sie bitte bis zum 15. Juni 2020 beim Rathaus Sexau, Dorfstraße 61, 79350 Sexau, Frau Bergmann ab.  
Herzlichen Dank!

Ihre Gemeindeverwaltung



## NOTDIENSTE / NOTRUF

**Ärzte**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst/Allgemeiner Notfalldienst  
Kostenlose, zentrale Telefon-Nr.: **116 117**

Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Emmendingen,  
Gartenstr. 44, 79312 Emmendingen  
Öffnungszeiten der Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus  
(vorherige Anmeldung **nicht** erforderlich)  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 22 Uhr  
Mittwoch und Freitag von 16 bis 22 Uhr  
Samstag, Sonn- und Feiertage von 8 bis 22 Uhr

Kinder-Notfallpraxis am St. Josefskrankenhaus Freiburg,  
Sautierstr. 1, 79104 Freiburg  
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 19 – 23 Uhr /  
Fr. von 16 – 23 Uhr / Sa., So. und Feiertage 8 – 23 Uhr.  
Rufnummer: **0761 80 99 80 99**  
Kinderärztlicher Notfalldienst: **0180 60 76 111**

Universitätsklinikum Freiburg (Erwachsene),  
Hugstetterstr. 55, 79106 Freiburg  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. von 20 – 24 Uhr / Mi.,  
Fr. von 16 – 24 Uhr / Sa., So. und Feiertage 8 – 24 Uhr.

Universitätsaugenklinik Freiburg (Augen)  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. von 19 – 22 Uhr /  
Mi. von 13 – 22 Uhr Sa., So. und Feiertage von 8 – 22 Uhr.  
Augenärztlicher Notfalldienst: **0180 60 75 311**

**Zahnärzte**

Am Wochenende zu erreichen unter Tel.: **0180 3 222 555 - 70**

**Apotheken-Notdienst**

Den Bereitschaftsdienst der diensthabenden Apotheken  
im Landkreis entnehmen Sie bitte dem Hinweis an der  
„Waldhorn-Apotheke“, Emmendinger Str. 6, Sexau oder  
unter Telefon: 0800 0022833, Internet:  
www.apothekennotdienst-bw.de.

Polizei	110
Feuerwehr, Notarzt, Rettungswagen	112
Krankentransport	19 222
Notruf-Fax	112
(für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen).	
Giftnotruf	0761 1 92 40
Notruf Wasserversorgung	0160 920 189 67
(Gemeinde Sexau)	
Störungsstelle Strom	0800 3 62 94 77
Störungsstelle Erdgas (badenova)	0800 2767767

Bezirksschornsteinfeger Manuel Klausmann,  
Dorfstraße 65, 79215 Elzach,  
Tel. 07682 9489992,  
klausmann.manuel@web.de

## AMTLICHE MITTEILUNGEN

## Fundbüro

Es wurde gefunden und hier abgegeben:  
**2 Fahrradschlüssel - gefunden auf dem Gehweg vor Haus  
Brettenbachweg 2**  
Die Fundsache kann im Rathaus, Dorfstraße 61, Zimmer 2,  
nach telefonischer Vereinbarung, Tel. 07641 - 9268-19, ab-  
geholt werden.

## PFLEGE- UND SOZIALDIENSTE

Seniorenpflegeeinrichtung „Hochburgblick“  
(Träger: ASB Region Südbaden)  
Ernst-Bühler-Weg 1, 79350 Sexau  
Telefon: 07641 - 957110 - 200, Fax 07641 - 957110 - 210,  
Station 1: 957110 - 201, Station 2: 957110 - 202  
Heimleitung: Sherren Ann Lipsett  
07641 - 957110 - 205,  
E-Mail: sherren.lipsett@asbsuedbaden.de  
Pflegedienstleitung: Jana Behrens  
07641 - 957110-205, E-Mail: jana.behrens@asbsuedbaden.de

Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.  
Geschäftsstelle: Dorfstr. 63, 79350 Sexau  
Tel.: 07641 - 95 96 934 / Fax: 07641 - 95 96 933  
Bürozeit: Di., 9:00 - 11:00 Uhr, Do., 9:00 - 12:00 Uhr

Tagespflege Moser  
(Pflegedienst Moser, 79348 Freiamt)  
Bürgerbegegnung Sexau, Ernst-Bühler-Weg 1,  
Telefon: 07641 - 9130-24,  
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8.30 Uhr – 16.30 Uhr

Nachbarschaftshilfe Sexau  
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)  
Einsatzleiterin: Christel Lickert, Telefon: 07641 - 95 96 934

Dorfhelferinnen-Station Freiamt-Sexau  
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)  
Einsatzleiterin: Luise Schillinger, Telefon 07645 - 316

Hospiz-Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen  
Hospizgruppe Denzlingen und Umgebung e.V.,  
www.hospizgruppe-denzlingen.de, Tel.: 07666 3876, Ko-  
ordinator: Herr Thomas Villringer, E-Mail: hospizgrup-  
penzlingen@gmx.de, Trauerbegleitung: Frau Angela Wal-  
ter, Tel.: 07666 3221, E-Mail: walterangela@freenet.de

Sozial- und Familienservice des Maschinenrings  
Hauptstr. 33, 79312 Emmendingen, Telefon: 07641 - 92088-11

Ambulanter Pflegedienst Moser, 79348 Freiamt  
Telefon: 07645 - 9177881-0, Fax: 07645 - 9177881-99

Häuslicher Pflegedienst Christine Kern, 79312 Emmendingen  
Telefon: 07641 - 9309840, Fax: 07641 - 9309822

Ambulanter Pflegedienst Pflege Plus, 79312 Emmendingen  
Telefon: 07641 - 957150, Fax: 07641 - 957151

Senioren Partner – Pflegedienst, 79312 Emmendingen  
Telefon: 07641 - 5745-20, Fax: 07641 - 5745-22

Herbstzeit – Betreutes Wohnen für alte und pflegebedürf-  
tige Menschen in (Gast-)Familien  
Landvogtei 5, 79312 Emmendingen  
Tel.: 07641 – 9671590 / www.herbstzeit-bwf.de

Pflegestützpunkt im Landkreis Emmendingen  
Neutrale und kostenlose Information und Beratung für  
gesetzlich versicherte Pflegebedürftige, Angehörige und  
interessierte aller Altersgruppen rund um das Thema Pfl-  
gebedürftigkeit, Pflege, Betreuungs- und Entlastungsmög-  
lichkeiten. Beratungen werden im Pflegestützpunkt in

## IMPRESSUM

Herausgeber:  
Gemeindeverwaltung Sexau, Dorfstr. 61, 79350 Sexau  
Druck und Verlag:  
NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70,  
78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 07033 3204928  
Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlaut-  
barungen und Mitteilungen:  
Bürgermeister Michael Goby oder sein Vertreter im Amt  
Für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:  
Klaus Nussbaum  
Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.



Emmendingen, in den Außensprechzeiten oder in Hausbesuchen angeboten.

Montag - Freitag, außer Mittwoch, 8.30 - 12.00 Uhr

Donnerstag, 14:00 - 18:00 Uhr

Besucheranschrift: Markgrafenstraße 8, 79312 Emmendingen

Postanschrift: Bahnhofstr. 2-4, 79312 Emmendingen

Tel.: 07641 451 -3091, -3095, -3025

E-Mail: [pflugestuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de](mailto:pflugestuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de)

#### Kreissenorenrat des Landkreises Emmendingen:

Internet: [www.kreissenorenrat-emmendingen.de](http://www.kreissenorenrat-emmendingen.de)

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Wölflinstraße 13, 79104 Freiburg

Telefon: 0761 - 36122, Telefax 0761 - 36123

E-Mail: [info@bsvsb.org](mailto:info@bsvsb.org), Internet: [www.bsvsb.org](http://www.bsvsb.org)

#### Fachstelle Sucht (Emmendingen und Waldkirch)

Beratung, Behandlung und Prävention von Alkohol-, Medikamenten-, Glücksspiel- und Nikotinproblemen

**Emmendingen:** Hebelstr. 27, 07641 - 9335890, Offene

Sprechstunde ohne Voranmeldung Mi. 16-17 und Do. 11-12

Uhr, **Waldkirch:** Friedhofstr. 1, Tel. 07681 - 24623, Di. u. Do.

10-17 Uhr

#### Nummer gegen Kummer e.V.

Kostenlose, anonyme Unterstützung bei persönlichen Sorgen und Nöten. Für Kinder und Jugendliche unter Tel. 0800

- 111 0 333 und für Eltern, Tel. 0800 - 800 0550

## TOURIST-INFO SEXAU

### Entdecker-Herzen schlagen höher

#### Die neue Entdecker-Weinprobe des Weinlands Breisgau

Das Weinland Breisgau hat sich etwas Neues überlegt. Mit einer Weinprobe quer durch die Region sollen Gäste und Einheimische Lust auf einen Besuch verschiedener Weinbetriebe bekommen.

Über Land- und Gemeindekreise hinweg führt das Weinland Breisgau von Oberschopfheim bis nach Freiburg. Um mehr Gemeinschaft aufzubauen und für den Tourismus Aktivitäten anbieten zu können, wurde die „Breisgauer Entdecker-Weinprobe“ geschaffen.

In den teilnehmenden Tourist-Informationen können die Probierkärtchen zum Preis von 10 Euro erworben werden. Das Paket beinhaltet vier Gläser Wein, die in 15 Weinbetrieben verkostet werden können. In Ruhe ein Glas Wein trinken, die besondere Naturschönheit der Region und die Atmosphäre des Weinbetriebs genießen, das ist die Idee. Der Weinliebhaber hat nun die Möglichkeit einen oder mehrere Winzer und deren Betriebe aufzusuchen und dabei das schöne Weinland Breisgau mit seinen unverwechselbaren Weinen kennen zu lernen. So kommt Heimat ins Glas.

Gültig sind die Weinproben-Kärtchen bis zum 31. Dezember 2020.

Weitere Informationen zu den teilnehmenden Winzerbetrieben und Tourist-Informationen unter [www.weinland-breisgau.de](http://www.weinland-breisgau.de).

## MITTEILUNGEN VON ÄMTERN / BEHÖRDEN UND VERBÄNDEN

### Landratsamt Emmendingen

### Düngeverordnung - Pflugverbot in den roten Gebieten

Das Landwirtschaftsamt des Landratsamtes Emmendingen gib Hinweise zu geänderten Regelungen für sogenannte „rote Gebiete“ nach der Düngeverordnung (DÜV) vom 26. Mai 2017, die am 28. April 2020 geändert wurde.

In roten Gebieten (Nitratgebieten) nach der Düngeverordnung gelten ab dem 1. Januar 2021 sieben bundeseinheitliche Anforderungen an die Bewirtschaftung und zusätzlich zwei Landesmaßnahmen. Gemäß § 13a Absatz 2 DÜV Nr. 7 muss vor einer Sommerkultur wie Kartoffeln eine Zwischenfrucht angebaut werden, die nicht vor dem 15. Januar umgebrochen werden darf. Dies gilt nicht für Flächen, auf denen im Vorjahr eine Kultur stand, die nach dem 1. Oktober geerntet wurde. Das ist beispielsweise Körnermais. Aus pflanzenbaulicher Sicht ist Körnermais jedoch als Vorfrucht zu Kartoffeln nicht optimal, wäre aber von der oben genannten Regelung nicht betroffen.

Die Regelung gilt außerdem nicht für Gebiete mit einem jährlichen Niederschlag im langjährigen Mittel von weniger als 550 Millimeter pro Quadratmeter. Die Gemarkung Forchheim liegt aber nicht in einem solchen Trockengebiet. Eine Ausnahme von dieser Vorgabe ist nach der Düngeverordnung nicht möglich und es gibt auch keine Länderermächtigung.

Diese Anforderungen sorgen bei den Erzeugern von Frühkartoffeln im Bereich von Forchheim für große Unruhe, weil dadurch der Frühkartoffelanbau auf der Gemarkung Forchheim, die im roten Gebiet liegt, erheblich eingeschränkt wird. Es gab daher auch Irritationen und Verwechslungen zum schon seit vielen Jahren nach Cross Compliance bestehenden Pflugverbot bis zum 15. Februar für erosionsgefährdete Flächen.

Ob bei der für 2021 vorzunehmenden Binnendifferenzierung und Reduktion der „roten Gebiete“ von 9 Prozent auf rund 6 Prozent landesweit, Flächen ggf. ganz oder teilweise herausfallen, kann erst bis Ende 2020 beantwortet werden.

### Recyclinghöfe nehmen wieder Altkleider an

Auf den Recyclinghöfen im Landkreis Emmendingen wurde als Folge der Corona-Krise seit dem Frühjahr die Sammlung von Altkleidern bis auf weiteres ausgesetzt, da die Absatzmärkte zusammengebrochen waren. Diese Situation hat sich jetzt wieder geändert. Deshalb können ab Juni wieder Altkleider auf den Recyclinghöfen abgegeben werden.

## GEMEINDEVERWALTUNG

### Gemeindeverwaltung Sexau

Dorfstraße 61, 79350 Sexau

Tel. 07641 / 9268-0, Fax 9268-68

[rathaus@sexau.de](mailto:rathaus@sexau.de), [www.sexau.de](http://www.sexau.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Mi. 15.30 - 18.00 Uhr

**Bürgermeister** Herr Goby Tel. 9268-10

**Standesamt u. Sekretariat des Bürgermeisters**

Frau Holderer Tel. 9268-11

**Bauamt** Herr Gerber Tel. 9268-12

**Bauamt / Bestattungswesen** Herr Ganter Tel. 9268-13

**Rechnungsamt** Herr Klausmann Tel. 9268-15

**Gemeindekasse** Herr Blust Tel. 9268-16

**Gewerbeamt / Tourist-Info** Frau Gräßlin Tel. 9268-18

**Hauptamt** Frau Münz Tel. 9268-21

**Hauptamt / Kinderbetreuung** Frau Bergmann Tel. 9268-20

**Melde-/Passamt** Frau Kern/Frau Heugel Tel. 9268-19

**Amtsblatt** Frau Gräßlin Tel. 9268-18

[amtsblatt@sexau.de](mailto:amtsblatt@sexau.de)

**Bauhof** Herr Kern Tel. 9579-36

Elzstr. 18 FAX 957958

#### Kernzeitbetreuung Schule

erreichbar 07:45 - 08:15 Uhr Tel. 574217

#### Forstdienststelle für Sexau

Revierleiter Jürgen Schillinger, Tel.: 07645-913374 /

Fax: 07645-913375 / Handy: 0172-7403678



## Corona: Verdienstausschfall-Formulare, Fallzahlen und Infos im Internet

Das Landratsamt Emmendingen informiert auf seiner Internet-Seite weiter über Corona und die Folgen. Unter [www.landkreis-emmendingen.de](http://www.landkreis-emmendingen.de) können über einen Extra-Kasten auf der Startseite die täglichen Fallzahlen der Neu-Infektionen und die Gesamtzahl der Coronafälle sowie die jeweils aktuelle Corona-Verordnung der Landesregierung abgerufen werden. Außerdem finden sich dort viele Links, unter anderem zu den Antragsformularen für Entschädigung bei Verdienstausschfall, zu den Einreisebestimmungen mit den entsprechenden Meldeformularen und zum Frage- und Antwortkatalog der Landesregierung zu vielen Themen zu Corona. Das Landratsamt informiert zudem auch regelmäßig über seine Instagramseite unter #landkreisemmendingen

## RVF - Regio-Verkehrsverbund Freiburg ZRF – Zweckverband Regio-Nahverkehr Freiburg

### SchülerAbo des RVF: Eltern bezahlen für den Monat Juni nichts

Im April hatte der RVF die Kunden mit SchülerAbo informiert, dass vor dem Hintergrund der Corona-bedingten Schulschließungen Gespräche mit dem Land Baden-Württemberg über eine Kulanz-Lösung für das SchülerAbo geführt werden. Nun haben sich das Verkehrs- und das Finanzministerium Baden-Württemberg darauf verständigt, dass Familien mit Schüler-Abos entlastet werden sollen. Gleichzeitig sollen die Verkehrsunternehmen, deren Fahrgeldeinnahmen in den letzten Wochen massiv eingebrochen sind, unterstützt werden. Die Finanzmittel des Landes werden zweckgebunden an die Landkreise und Städte als Verantwortliche für den Schülerverkehr ausgegeben, die das Geld dann an die Verkehrsverbände weiterreichen sollen. „Wir freuen uns sehr, dass wir unseren SchülerAbo-Kunden diese gute Nachricht überbringen können. Die Mittel des Landes ermöglichen uns, auf die Rate für den Monat Juni zu verzichten.“, sagt Florian Kurt, Geschäftsführer des RVF. Der RVF wird im Juni die Konten der SchülerAbonnenten nicht belasten – das passiert automatisch, die Eltern und Abonnenten selbst brauchen nichts zu veranlassen. „Wir bedanken uns für die Treue unserer Abonnenten. Die ohnehin stark belasteten Verkehrsunternehmen sind auf die Einnahmen aus den Schülerverkehren angewiesen und froh, dass bisher eine große Kündigungswelle ausblieb.“, ergänzt Kurt. Es ist noch offen, welche genaue Summe und Vorgabe der RVF vom Land erhält. Deshalb wird der Verbund zunächst auf einen SchülerAbo-Monatsbetrag verzichten. „Sobald wir hier Klarheit haben und die Mittel bei uns angekommen sind, entscheiden wir umgehend über eine weitere Entlastung für die Eltern“, sagt Kurt.

## BERUF, JOB, AUS- UND WEITERBILDUNG

### IHK Südlicher Oberrhein

### Ein Jahr ValiKom Transfer bei der IHK Südlicher Oberrhein

#### Berufliches Know-how sichtbar machen

Seit einem Jahr können Menschen ohne Berufsabschluss durch das Projekt ValiKom Transfer bei der IHK Südlicher Oberrhein ihre beruflichen Kompetenzen nachweisen. Die

Bandbreite der im Verfahren angebotenen Berufe reicht vom Koch, über die Kauffrau für Büromanagement, den Fachlageristen bis hin zum Fachinformatiker. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten sie ein Zertifikat, das die Gleichwertigkeit ihrer Kenntnisse für den entsprechenden Beruf bescheinigt. Das erhöht für viele die Bewerbungschancen. Auch Arbeitgeber profitieren: Sie können durch ValiKom Transfer Potentiale in der Belegschaft aufdecken.

Zugangsvoraussetzungen für ValiKom Transfer sind, dass die Personen über relevante Berufserfahrung verfügen, das heißt mindestens die 1,5-fache Zeit der Regelausbildungszeit des Referenzberufs. Zudem müssen die Antragsstellenden mindestens 25 Jahre alt sein und dürfen keinen Berufsabschluss im Referenzberuf haben. Das Angebot richtet sich auch an Geflüchtete und Migranten, wenn das Sprachniveau ausreicht. Im Verfahren kann eine volle oder teilweise Gleichwertigkeit zum Referenzberuf bescheinigt werden, wobei bei einer teilweisen Gleichwertigkeit durch Anpassungsqualifizierungen eine erneute Fremdbewertung möglich ist, um die volle Gleichwertigkeit zu erhalten. ValiKom Transfer ist für die Teilnehmenden und Betriebe kostenfrei. Das Projekt »Aufbau von Kompetenzzentren zur Durchführung von Validierungsverfahren für duale Berufe bei zuständigen Stellen (ValiKom Transfer)« wird durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert. Mehr Informationen unter [www.suedlicher-oberrhein.ihk.de](http://www.suedlicher-oberrhein.ihk.de) unter Eingabe der Nummer 4428838 in das Suchfeld.

## SONSTIGE BEKANNTMACHUNGEN

### Gesund und rauchfrei jetzt erst recht!

#### Neue Gruppe der Fachstelle Sucht

Es gibt viele Wege, Raucher oder Raucherin zu werden. Anspannung, Belastungen und Sorgen sind oft Wegbereiter dahin. Und die Erfahrung zeigt ja auch, wie viel Entspannung sich mit dem Zug an der Zigarette einstellt. Gleichzeitig sind in sorgenvollen Zeiten Raucher und Raucherinnen besonders motiviert aufzuhören und fragen nach Unterstützung.

Die Antwort der bwlv-Fachstelle Sucht ist eine neue Gruppe \*Endlich rauchfrei\*. Aus Anlass des Weltnichtrauchertages Ende Mai und dessen Motto \*Lass Dich nicht manipulieren!\* startet die Gruppe schon ab 18. Juni 2020.

Unter Leitung von Joachim Blank und mit aktuellen Hygienestandards nehmen die Raucher und Raucherinnen ihre Verhalten unter die Lupe und bereiten sich auf den Ausstieg vor. Schon Ende Juni beginnt die rauchfreie Zeit, welche durch weitere Gruppentreffen stabilisiert wird. Diese hilfreiche Gruppenarbeit kann durch eine individuelle Nikotinersatztherapie ergänzt werden. Die Krankenkassen fördern die Teilnahme.

**Informationen und Anmeldung zu den sechs Kurstreffen ab Donnerstag 18. Juni, 18 Uhr unter Tel. 07641/9335890 oder [fs-emmendingen@bw-lv.de](mailto:fs-emmendingen@bw-lv.de).**

### Energiesparen im Homeoffice

Aufgrund der Corona-Krise arbeiten viele Arbeitnehmer und Selbständige von zu Hause aus, Studenten und Schüler praktizieren Homeschooling. badenova gibt Tipps, wie man mit einfachen Mitteln Energie sparen kann. Geldbeutel und Klima freuen sich gleichermaßen.

Dass der Strombedarf derzeit etwas höher als gewöhnlich ist, hängt an drei Kriterien: Unterhaltungselektronik und Küchengeräte werden mehr genutzt. Für einen Laptop fallen täglich im Schnitt ca. 15 Cent an, für einen PC ca. 50 Cent. Fürs Handyaufladen benötigt man nur 1 bis 2 Cent. Wer Herd oder Ofen für 1 Stunde auf höchster Stufe nutzt, verbraucht Energie für knapp 50 Cent. Unterem Schnitt: weniger als 1 Euro Mehrkosten. badenova gibt dennoch Tipps zum Energiesparen:



- Durch schaltbare Steckerleisten, an die man die Heimbürogeräte anschließt, kann man sie vollständig vom Netz trennen, wenn der Arbeitstag vorüber ist.
- Wer seinen Arbeitsplatz am Fenster platziert, nutzt Tageslicht und benötigt weniger künstliche Beleuchtung.
- Tintenstrahldrucker haben einen geringeren Stromverbrauch als Laserdrucker. Flachbildschirme sind meist energieeffizient, doch beim Neukauf sollte man stets auf den Stromverbrauch achten und vergleichen.
- Bildschirmschoner erhöhen den Stromverbrauch. Man sollte sich bei seinem PC oder Laptop hin und wieder die Energiesparmodi ansehen und gegebenenfalls unter „Einstellungen“ eine Änderung vornehmen. Außerdem spart der „Ruhemodus“ Strom. Im Gegensatz zum Standby-Modus ist der PC im Ruhemodus abgeschaltet, aber dennoch bei Bedarf rasch einsatzfähig.
- Ob Büro oder Gesamthaushalt: Das Leuchtmittel entscheidet, wie viel Strom für die optimale Arbeitshelligkeit verbraucht wird. LEDs verbrauchen im Vergleich zur Glühlampe bis zu 90 Prozent weniger Strom.
- Gerade wenn Freunde treffen brach liegt, boomt die Unterhaltungselektronik. Dass jedoch Spiele-Konsolen oft 50 Prozent mehr Strom verbrauchen als ein Fernsehgerät, sollte man wissen. Und die Datenmengen, die beim Video-Streaming über Plattformen wie Netflix, Amazon Prime, YouTube u.a. anfallen, machen 60 Prozent - mehr als die Hälfte des Datenvolumens - im Internet aus. Deshalb mit Bedacht streamen.
- Wer seinen Verbrauch kennt, tut sich leichter beim Energiesparen. Mit portablen Strommessgeräten oder dem „reen Pocket Portal“ kann man den Verbrauch einzelner Geräte messen. <https://www.badenova.de/privatkunden/smart-home/digitaler-stromzaehler/>

Weitere Infos rund ums Stromsparen unter [www.stromeffizienz.de](http://www.stromeffizienz.de)

## KIRCHLICHE NACHRICHTEN

### Evangelische Kirche Sexau

#### Virtueller Familiengottesdienst

Am 24.05.20 gestaltete das Kindergottesdienst-Team erstmals einen virtuellen Familiengottesdienst unter dem Thema „Was haben Seifenblasen und Regenbogen mit Gottes Botschaft zu tun.“ Den Gottesdienst finden Sie unter [www.eki-sexau.de](http://www.eki-sexau.de) oder auf [www.youtube.de](http://www.youtube.de). - siehe unten -

#### Neuer Gottesdienst online

Die evangelische Kirchengemeinde hat im Internet einen „Youtube-Kanal“ eröffnet, mit dessen Hilfe es möglich wird, auch in diesen Tagen viele Menschen zu erreichen. So werden und wurden regelmäßig Gottesdienste, Andachten und Orgelmusik produziert und eingestellt. Lauter neue Perspektiven, welche dazu beitragen sollen, gerade in dieser schweren Zeit, den Mut und die Zuversicht nicht zu verlieren. Auf [www.youtube.de](http://www.youtube.de) geben Sie einfach den Suchbegriff „Evangelische Kirche Sexau“ (ohne Anführungszeichen) ein und sie gelangen zu den eingestellten Videos. Auch auf der Internetseite der Kirche sind wir zu finden. [www.eki-sexau.de](http://www.eki-sexau.de)  
Schauen Sie doch einfach regelmäßig vorbei und genießen die neuen Perspektiven, die wir mit Freude und Engagement für Sie einfangen.  
Ein herzliches Dankeschön an alle beteiligten Personen.

#### Über das Telefon ins Gespräch kommen

In den eigenen vier Wänden bleiben zu müssen – ob nun allein oder umgeben von der Familie – über längere Zeit hinweg direkte soziale Kontakte zu Freunden und Ver-

wandten nicht pflegen zu können, das verstärkt nicht nur die Sorgen angesichts der Corona-Pandemie, das erzeugt auch ganz allgemein Ängste. Einen Ausweg bietet unser telefonisches Gesprächsangebot. Zum Telefon greifen, mit jemand Mitfühlenden über die eigenen Sorgen sprechen, das kann man natürlich nicht nur bei Pfarrerinnen und Pfarrern. In unserer Kirchengemeinde haben sich Menschen gefunden, die Ihnen gerne zuhören oder mit denen Sie ganz einfach ins Gespräch kommen können. Martina Sillmann, Hannelore Weber und Ruth Rau freuen sich, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Rufen Sie einfach im Pfarramt an (Tel. 8351).

#### Hausgottesdienste: jeden Sonntag um 10:00 Uhr

Die Sonntagsgottesdienste, die nun entfallen müssen, werden als sogenannte ‚Hausgottesdienste‘ fortgesetzt. Jeden Freitag geben wir eine Vorlage für diesen Hausgottesdienst heraus. Sie werden darin eine Liturgie finden (Gottesdienstablauf mit Gebeten, Psalmen, Bibelworten und einer kurzen Lesepredigt). Die Idee ist, dass Sie sich am Sonntagvormittag um 10:00 Uhr Zeit für diesen Gottesdienst nehmen und ihn lesen. Dazu werden wir jeden Sonntag – wie gewohnt – zum Gottesdienst ‚anläuten‘. Von 09:50 Uhr bis 10:00 Uhr hören Sie das Glockengeläut unserer Kirche, dann können Sie Ihren Gottesdienst zuhause feiern. Um weiterhin den Kontakt zu Ihren Mitmenschen zu meiden, ist es wichtig, dass Sie keine Nachbarn oder Freunde dazu einladen, sondern diesen Gottesdienst nur für sich bzw. im Familienkreis feiern. Jedoch: Sie werden in Gedanken und im Gebet mit Gott und den Mitfeiernden in Sexau verbunden sein.

Die Vorlagen werden ab sofort jeden Freitagmorgen in den Sexauer Geschäften (Metzgereien, Bäckereien, Schreibwaren Spöri, Haushaltswaren Wolfesperger sowie Schwaab's Hofladen) und vor der Türe des Pfarrhauses ausliegen. Außerdem können Sie sich die Vorlagen auf unserer Homepage [www.eki-sexau.de](http://www.eki-sexau.de) herunterladen. Ich möchte Sie herzlich bitten, dass Sie auch diejenigen mit den Hausgottesdienst-Vorlagen versorgen, die selber nicht in die Geschäfte oder ins Internet gehen können. Danke!

#### Glockengeläut jeden Tag um 19:45 Uhr

Seit Freitag, dem 20. März, rufen wir mit einem besonderen Glockengeläut zum Gebet auf. Sie werden jeden Abend zwischen 19:45 Uhr und 19:55 Uhr das volle Geläut unserer Kirche hören. Damit wollen wir hörbar machen: Gott ist da in unserem Leben. Und die Kirche auch. Vielleicht nehmen Sie sich während des Geläuts Zeit für Gott und Zeit für ein Gebet. In diesen Zeiten haben viele Menschen unser Gebet nötig. Unsere Verbundenheit können wir auch sichtbar werden lassen: zünden Sie doch zum Gebet eine Kerze an und stellen Sie sie ans Fenster. Jeder Haushalt für sich. Beim gemeinsamen Vaterunser – oder einem anderen Gebet – wissen wir uns mit allen verbunden und von Gott gehalten. Je mehr Kerzen in unserer Gemeinde brennen, desto heller scheint das Licht der Hoffnung.

#### Pfarramt geschlossen

Aufgrund der Corona-Krise bleibt unser Pfarramt bis auf weiteres geschlossen. Pfarrer Marco Rückert ist wie gewohnt unter der Telefonnummer 07641/8351 zu erreichen. Rufen Sie an, wir sind gerne für Sie da!

#### Katholische Kirche (Seelsorgeeinheit)

#### Es werden wieder Gottesdienste in unseren Kirchen angeboten.

Sonntags wird um 10.30 Uhr weiterhin der auf YouTube gestreamte Gottesdienst am Sonntag beibehalten.

Samstag, 6. Juni

18.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius, 100 Personen)

**Sonntag, 7. Juni**

10.30 Uhr Gottesdienst per Livestream

**Dienstag, 9. Juni**

18.30 Uhr Hl. Messe (St. Johannes, 75 Personen)

**Mittwoch, 10. Juni**19 Uhr "Atempause" am Abend  
(St. Johannes, 75 Personen)**Donnerstag, 11. Juni - Fronleichnam**11 Uhr Hl. Messe  
(St. Bonifatius - Parkplatz hinter der Kirche)

Die Zeiten und Orte weiterer Gottesdienste finden Sie auf unserer Website, [www.kath-emmendingen.de](http://www.kath-emmendingen.de), am Ausgang an den Kirchen und an den Schriftenständen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die maximale Teilnehmerzahlen finden Sie bei den Gottesdiensten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei den Gottesdiensten in den Kirchen beachten Sie bitte die am Eingang ausgehängten Regeln, betreten Sie die Kirche mit Mundschutz und halten Sie Abstand. Am Eingang finden Sie ein Plakat mit den wichtigsten Sicherheitsmaßnahmen. Da der Einlass in die Kirche etwas mehr Zeit in Anspruch nimmt, empfehlen wir Ihnen, sich bereits früher (ca. 15 Minuten vor Gottesdienstbeginn) einzufinden. Da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zugelassen ist, kann es sein, dass Sie keinen Platz mehr finden. Versuchen wir, das Beste aus der Situation zu machen und freuen wir uns auf die Möglichkeit auch unter diesen einschränkenden Bedingungen miteinander Gottesdienst zu feiern.

Die Pfarrbüros sind telefonisch erreichbar. Auch außerhalb der Öffnungszeiten erreichen Sie eine\*n der Seelsorger\*innen über die Telefonnummer 07641-46889-10.

**Öffnungszeiten Pfarrbüro St. Johannes**

Pfarrsekretärin: Frau Barbara Wagner  
Montag, Donnerstag und Freitag, 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr  
Tel.: 07641-46889-40

**VEREINSNACHRICHTEN****Angelsportverein****Absage des Königs- und Döbelfischens**

Aufgrund der aktuellen Lage und geltenden Vorschriften wird das für Sonntag, 21.06.2020, geplante Königs- und Döbelfischen für aktive Mitglieder und Jungangler abgesagt. Wir hoffen, dass wir dieses in absehbarer Zeit nachholen können, wir werden euch rechtzeitig hinsichtlich eines neuen Termines informieren.

PS: Auch das Sonntagsfischen bleibt auf unbestimmte Zeit ausgesetzt und das Vereinsheim geschlossen.

Die Vorstandschaft des ASV Sexau

**Absage Grillabend 2020**

Aufgrund der aktuellen Lage und der geltenden Vorschriften sehen wir uns leider gezwungen den für Samstag, 18.07.2020 geplanten Grillabend am Örtelweiher abzusagen.

Wir hoffen, Sie im Jahr 2021 wieder am Örtelweiher begrüßen zu dürfen.

Die Vorstandschaft des ASV Sexau

**Förderverein Carolinengrube****Carolinengrube 2020 geschlossen**

Carolinengrube 2020 wegen der coronabedingten Einschränkungen bis auf weiteres geschlossen. Entgegen den früheren Ankündigungen ist das mittelalterliche Silberbergwerk Carolinengrube im Sexauer Eberbächle am Samstag, den 6. Juni 2020 nicht für Besucher geöffnet. [www.carolinengrube.de](http://www.carolinengrube.de)

**Schwarzwaldverein**

Schwarzwaldverein

**Sonntag, 07. Juni 2020****Wanderung von der Berghausermatten ins Jennetal zum Sumsergarten****Schneeberg-Schönbergerhof- Berghausermatten**

TP: 9.00 Uhr Bergmattenhof, Fahrt mit PKW

GZ: 3.0 Std. / ca. 10 km, Abstieg: ca. 250 m

Einkehr Unterer Schönbergerhof

WF: Manfred Metzger

Gäste sind herzlich willkommen.

**Wassonstnochinteressiert****Aus dem Verlag****Die Rente kommt - was nun?****5 Tipps für den Schritt in den Ruhestand**

Wer sich schon früh Gedanken darüber macht, was er in seinem letzten Lebensdrittel machen möchte, der tut sich mit dem Ausstieg aus dem Berufsleben leichter.

**1. Klären:**

Bin ich wirklich schon bereit, mein Arbeitsleben zurückzulassen und mir eine ganz neue Lebensperspektive aufzubauen?

**2. Prüfen:**

Wie sieht meine wirtschaftliche Grundlage aus? Altersrente, Betriebsrente, eventuell Privatrente, sonstiges Vermögen. Auf dieser Basis entscheidet sich, was in Zukunft überhaupt möglich ist.

**3. Überlegen:**

Es steht nun sehr viel Zeit und Raum zur Verfügung, alte Strukturen sind hinfällig, neue noch nicht entwickelt. Die Grundsatzfrage „Wo will ich hin?“ sollte beantwortet werden.

**4. Aufräumen:**

Was im Arbeitsleben noch wichtig war, erscheint nun eher unwichtig. Es heißt also Ballast abwerfen, sich von Dingen trennen, die nun überflüssig geworden sind.

**5. Umgewöhnen:**

Durch die neue Situation ergeben sich auch neue Perspektiven in der Partnerschaft. Nun heißt es behutsam und rücksichtsvoll miteinander umgehen, bis sich beide an die neuen Strukturen gewöhnt haben.

**Und dann?**

Einen schönen Ruhestand!

**REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN**

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Textbeiträge.