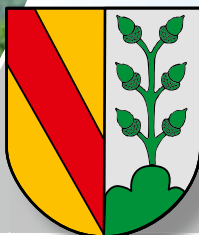


# SEXAUER BOTE



Mitteilungen  
der Gemeinde

## SEXAU

Freitag, 10. Januar 2014

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

im Namen des Gemeinderats lade ich Sie, besonders unsere im Laufe des Jahres neu zugezogenen Bürgerinnen und Bürger, herzlich ein zum

**11-ten Sexauer Jahresauftakt  
am Samstag, dem 11. Januar 2014  
in der Hochburghalle Sexau  
Hallenöffnung und Sektempfang: 19.30 Uhr**

### **Programmbeginn: 20.00 Uhr**

Zu Beginn des Jahres wollen wir zusammen auf das neue Jahr anstoßen.

Neben einem gemeindlichen Rück- und Ausblick erwarten Sie kurzweilige und unterhaltsame Programmpunkte, dargeboten von unseren Sexauer Vereinen und Künstlern.

Besonders erfolgreiche und verdiente Mitbürger werden für ihre herausragenden ehrenamtlichen Leistungen geehrt.

Freuen dürfen Sie sich auch auf ein Grußwort unserer Partnergemeinde Andlau durch Monsieur le Maire Fabien Bonnet.

Bewirtet werden Sie in bewährter Weise vom Team des Musikvereins Sexau. Seien Sie gespannt und lassen Sie sich überraschen.

Auf ein Wiedersehen beim Sexauer Jahresauftakt 2014 freut sich mit dem Gemeinderat

*Ihr  
Michael Goby  
Bürgermeister*





## NOTDIENSTE / NOTRUF

**Ärzte**

Am Wochenende zu erfahren unter Tel. 01805/19292-320

**Zahnärzte**

Am Wochenende zu erfahren unter Tel. 0180 3 222 555-70

**Apotheken-Notdienst**Dienstbereitschaft von 8.30 - 8.30 Uhr des folgenden Tages  
Fr., 10.01., Waldhorn-Apotheke, Emmendinger Str. 6,  
Tel. Nr.: 07641 47575

Den entsprechenden Bereitschaftsdienst der diensthabenden Apotheken im Landkreis entnehmen Sie bitte dem Hinweis an der „Waldhorn-Apotheke“.

Der **Notdienst** umfasst die Apotheken in Denzlingen, Elzach, Emmendingen, Glotttartal, Gutach, Köndringen, Kollnau, Sexau, Simonswald, Teningen und Waldkirch.

|  |                      |
|--|----------------------|
| <b>Polizei</b>   | <b>110</b>           |
| <b>Feuerwehr, Notarzt, Rettungswagen</b>                               | <b>112</b>           |
| <b>Krankentransport</b>  | <b>19222</b>         |
| Notruf-Fax   | 4601-77              |
| (für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen) |                      |
| <b>Giftnotruf</b>  | <b>0761/19240</b>    |
| <b>Notruf Wasserversorgung</b>   | <b>0160/92018967</b> |
| (Gemeinde Sexau)   |                      |
| <b>Störungsstelle Strom</b>  | <b>0800/3629477</b>  |
| <b>Störungsstelle Erdgas (badenova)</b>                                | <b>0800/2767767</b>  |

**Bezirksschornsteinfeger**Mirco Bahr, Im Werth 6, 79312 Emmendingen  
Tel. 07641/ 937144 14, Fax 07641/ 937143,  
Mobil 0171 6981399

## GEMEINDEVERWALTUNG

**Bürgermeisteramt Sexau**Dorfstr. 61, 79350 Sexau  
Tel. 07641 / 9268-0, Fax 9268-68  
rathaus@sexau.de, www.sexau.de**Öffnungszeiten:**

Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Mi. 15.30 - 18.00 Uhr

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Bürgermeister</b> Herr Goby                      | Tel. 9268-10 |
| <b>Standesamt u. Sekretariat des Bürgermeisters</b> |              |
| Frau Holderer                                       | Tel. 9268-11 |
| <b>Bauamt</b> Herr Gerber                           | Tel. 9268-12 |
| <b>Bauamt / Hauptamt</b> Frau Huber                 | Tel. 9268-13 |
| <b>Rechnungsamt</b> Herr Klausmann                  | Tel. 9268-15 |
| <b>Gemeindekasse</b> Herr Blust                     | Tel. 9268-16 |
| <b>Tourist-Info / Grundbuchamt</b> Frau Gräßlin     | Tel. 9268-18 |
| <b>Ratschreiberin</b> Frau Schmidt                  | Tel. 9268-20 |
| <b>Melde-/Passamt</b> Frau Kern/Frau Heugel         | Tel. 9268-0  |
| <b>Bauhof</b> Herr Gebhardt                         | Tel. 9579-36 |
| Elzstr. 18  |              |
| <b>Kernzeitbetreuung Schule</b>                     |              |
| erreichbar 07:45 - 08:15 Uhr                        | Tel. 574217  |

**Forstdienststelle für Sexau**Revierleiter Doll Klemens  
Tel. 07681/22927; Handy 0175/2231553;  
Fax 07681/494667

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Gemeindeverwaltung Sexau, Dorfstr. 61, 79350 Sexau  
**Druck und Verlag:**  
 Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70,  
 78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 0741 65 85  
**Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:**  
 Bürgermeister Michael Goby oder sein Vertreter im Amt  
**Für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:**  
 Brigitte Nussbaum  
 Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.

AMTLICHE  
BEKANNTMACHUNGEN**Einladung zur Gemeinderatssitzung**Am **Donnerstag, dem 16. Januar 2014**, beginnend um **19.30 Uhr** findet im Sitzungssaal des Rathauses Sexau, Dorfstr. 61 eine öffentliche Gemeinderatssitzung statt.**Tagesordnung:**

1. Bekanntgabe der Beschlüsse aus der nicht öffentlichen Sitzung
2. Erschließung Baugebiet Denzlinger Straße
  - a. Beratung und Beschlussfassung zum Entwässerungskonzept
  - b. Beschluss zur Vergabe des Ingenieurauftrages für die Umlegung
3. Sanierung Gemeindewohnungen Dorfstr. 38 (OG)  
Vergabe des Ingenieurauftrages
4. Kommunalwahlen 2014
  - a. Grundsatzbeschluss zur Anzahl der Sitze im Gemeinderat Sexau
  - b. weitere Beschlüsse zur Wahl
  - c. Wahl des Gemeindewahl Ausschusses
5. Haushaltsplanberatungen 2014
  - a. Beratung und evtl. Beschlussfassung der Haushaltsatzung 2014
  - b. Beratung und evtl. Beschlussfassung des Wirtschaftsplans 2014 für den Eigenbetrieb „Liegenschaften Rathausareal“
6. Badische Energieaktionärsvereinigung  
Bekanntgabe und Feststellung Jahresergebnis 2012
7. Bauanträge
  - a. Erstellen einer Werkstatt und Errichten von einem Carport mit Stellplätzen  
Mühlebachle 10 b, Flst.Nr.: 1604/4
  - b. Teilabbruch und Neuaufbau des Betriebsleiterwohnhauses Obersexau 2, Flst Nr. 1740
8. Bekanntgaben
9. Bürgerfragestunde

**Öffentliche Festsetzung der Grundsteuer für das Kalenderjahr 2014**

Gemäß § 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes wird die Grundsteuer für diejenigen Steuerschuldner, die für das Kalenderjahr 2014 die gleiche Grundsteuer wie für das Kalenderjahr 2013 an die Gemeinde Sexau zu entrichten haben, öffentlich festgesetzt.

Mit dem Tag dieser Bekanntmachung treten für die genannten Steuerschuldner die gleichen Rechtswirkungen ein, wie wenn ihnen an diesem Tage ein schriftlicher Grundsteuerbescheid für das Kalenderjahr 2014 zugegangen wäre.

Die Grundsteuer 2014 ist zu den in dem zuletzt zugesandten Grundsteuerbescheid oder Grundsteuer-Änderungsbescheid in dem Feld "Raten - Folgejahr" angegebenen Fälligkeitszeitpunkten zu entrichten, oder, wenn ein Antrag auf jährliche Zahlung gestellt wurde (der Antrag muss spätestens bis zum 30.09. des vorangegangenen Kalenderjahres gestellt werden), zum 01. Juli 2014 zu zahlen.

Gegen die durch diese Bekanntmachung bewirkte Steuerfestsetzung kann innerhalb eines Monats gemäß §§ 68 - 70 der Verwaltungsgerichtsordnung Widerspruch erhoben werden. Der Widerspruch ist beim Bürgermeisteramt Sexau, Dorfstr. 61 in 79350 Sexau schriftlich einzureichen oder zur Niederschrift zu erklären.

Der Widerspruch hat keine aufschiebende Wirkung, d.h. die Erhebung der festgesetzten Grundsteuer wird dadurch nicht aufgehalten. Künftig eintretende Änderungen in der Steuerhöhe werden den einzelnen Steuerschuldnern oder deren Vertretern jeweils durch Grundsteuer-Änderungsbescheide mitgeteilt.



Sexau, den 10. Januar 2014

(Goby)  
Bürgermeister

## Betreuungsgeld - Neue Leistung – Antragsverfahren

Das Land Baden-Württemberg hat die L-Bank mit der Durchführung des Verfahrens zum Betreuungsgeld beauftragt.

Bei den Gemeinden gibt es KEINE Antragsvordrucke für das Betreuungsgeld! Antragsvordrucke erhalten die Eltern ausschließlich bei der L-Bank! Bezieher von Elterngeld im Land Baden-Württemberg erhalten am ersten Geburtstag ihres Kindes automatisch ein Antragsformular. Antragsformulare können im übrigen unter der gebührenfreien Hotline 0800/6645471 angefordert werden.

Eine Beschreibung finden Sie auch unter [www.l-bank.de](http://www.l-bank.de). Antragsvordrucke für das Elterngeld gibt es nach wie vor bei der Gemeinde.

## AMTLICHE MITTEILUNGEN

### Aus dem Gemeinderat

#### Beschlüsse aus der öffentlichen Sitzung vom 28.11.2013

- Dem forstlichen Betriebsplan 2014 (Verwaltungshaushalt / Vermögenshaushalt) wurde zugestimmt.
- Den Änderungen zum Konzessionsvertrag der Badenova AG
- Der Erweiterung der Badenova Netz-GmbH zu einer großen Netzgesellschaft wurde zugestimmt und der Bürgermeister ermächtigt die erforderlichen Erklärungen abzugeben. Der Gemeinderat stimmte der Ergänzungsvereinbarung zum Kauf- und Abtretungsvertrag über einen Kommanditanteil an der Badenova AG zu.
- Das Konzept der Genossenschaft Bogenständig als möglicher Projektpartner für das geplante Bauvorhaben Sonne Stube wurde vorgestellt. Es besteht großes Interesse an einer gemeinsamen Konzeption mit der Genossenschaft. Eine Besichtigung von Objekten der Genossenschaft ist vorgesehen.
- Der Ausführungsplanung und Ausschreibung der Versetzung und Neugestaltung des Brückengeländers am Feuerwehrgerätehaus wurde zugestimmt.
- Den Mittelanforderungen der Freiwilligen Feuerwehr wurde zugestimmt und im Haushaltsentwurf aufgenommen.
- Den Mittelanforderungen der Schule wurde zugestimmt und im Haushaltsentwurf aufgenommen.
- Dem vorgestellten Maßnahmenplan und Investitionsprogramm 2014 wurde zugestimmt.
- Die Satzung zur Änderung der Satzung über die öffentliche Wasserversorgungsanlage und die Versorgung der Grundstücke mit Wasser (Wasserversorgungssatzung) wurde einstimmig beschlossen. Auf die getrennte Bekanntmachung wird verwiesen.
- Der Satzung zur Änderung der Friedhofsatzung (Friedhofsordnung und Bestattungsgebührensatzung) wurde zugestimmt. Auf die getrennte Bekanntmachung wird verwiesen.
- Den neuen Verrechnungssätzen des Bauhofs wurde mehrheitlich zugestimmt

- Der Befreiung für den Anbau eines Wintergartens an ein bestehendes Wohnhaus, Mühlebachle 5 wurde zugestimmt und das damit verbundene Einvernehmen der Gemeinde erteilt.
- Zur 2. Änderung des Flächennutzungsplanes 2020 des GVV Denzlingen-Reute-Vörstetten für die Gemarkung Vörstetten wurden keine Anregungen und Bedenken geltend gemacht.

#### Beschlüsse aus der nicht öffentlichen Sitzung vom 28.11.2013:

- Private Windmessungen können auf eigene Kosten, eigenem Grundstück und ohne Zusicherung der Gemeinde beim Landratsamt Emmendingen beantragt werden.
- Der Änderungsvereinbarung zum Grundstücksnutzungsvertrag zur Errichtung und dem Betrieb eines Windparks mit 4-6 Windenergieanlagen und dem Erschließungsvertrag zur Wegenutzung wurde mehrheitlich zugestimmt.
- Dem Verkauf einer Teilfläche eines landwirtschaftlichen Grundstückes angrenzend an das Baugebiet „Im Grün II“ wurde zugestimmt.

## PFLEGE- UND SOZIALDIENSTE

**Seniorenpflegeeinrichtung „Hochburgblick“**  
(Träger: ASB Regionalverband Freiburg-Hochrhein)  
Ernst-Bühler Weg 1, Sexau,  
Telefon: 07641 957110-200, Fax 07641 957110-210,  
Station 1: 957110-201, Station 2: 957110-202  
Pflegedienstleiterin Frau Stickel: 957110-205

**Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.,**  
Geschäftsstelle Ernst-Bühler-Weg 1, Sexau  
Telefon: 07641 9130-24  
Bürozeit: Mo., Die., Do. 8.30 – 11.30 Uhr

**Tagesbetreuung für Senioren,**  
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)  
Bürgerbegegnung Sexau, Ernst-Bühler-Weg 1,  
Telefon: 07641 9130-24,  
Öffnungszeiten: Mo., Die., Do. 9.00 – 17.00 Uhr)

**Nachbarschaftshilfe Sexau,**  
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)  
Einsatzleiterinnen: Brigitte Zimmermann, Telefon: 07641 49144 und Annette Göppert, Telefon: 07641 572041 oder 07641 9130-24

**Dorfhelferinnen-Station Freiamt-Sexau,**  
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)  
Einsatzleiterin: Luise Schillinger, Telefon 07645 316

**Sozial- und Familienservice des Maschinenrings,**  
Hauptstr. 33, 79312 Emmendingen, Telefon: 07641 92088-11

**Ambulanter Pflegedienst Moser, 79348 Freiamt,**  
Telefon: 07645 913383, Fax: 07645 913384

**Häuslicher Pflegedienst Christine Kern, 79312 Emmendingen,**  
Telefon: 07641 9309840, Fax: 07641 9309822

**Ambulanter Pflegedienst Pflege Plus, 79312 Emmendingen,**  
Telefon: 07641 957150, Fax: 07641 957151

**Senioren Partner – Pflegedienst, 79312 Emmendingen,**  
Telefon: 07641 5745-20, Fax: 07641 5745-22

**Betreutes Wohnen für alte Menschen in Gastfamilien,**  
Fachdienst für die Herbstzeit gemeinnützige GmbH  
[meinrad.weber@herbstzeit-bwf.de](mailto:meinrad.weber@herbstzeit-bwf.de)  
Sprechzeiten nach Vereinbarung: Telefon 07644 9290350

**Pflegestützpunkt im Landkreis Emmendingen**  
Kostenlose, neutrale und allumfassende Information und Beratung für Pflegebedürftige, Angehörige und interessierte aller Altersgruppen.  
Landratsamt Emmendingen, Bahnhofstr. 2-4,



79312 Emmendingen  
 Telefon: 07641/ 451-3091,  
 pflegestuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de

**Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.**  
 Wölfliustraße 13, 79104 Freiburg  
 Telefon: 0761/36122, Telefax 0761/36123  
 E-Mail: info@bsvsb.org, Internet: www.bsvsb.org

## „UFF'S MÜÜL GLUEGT“

Guve - Sicherheitsnadel  
 Geiß - Ziege

## MITTEILUNGEN DES LANDRATSAMTES

### Untere Naturschutzbehörde

#### Öffentliche Bekanntmachung

Erweiterung und Neufassung der Verordnung über den Naturpark „Südschwarzwald“ auf den Gebieten der Landkreise Emmendingen, Breisgau-Hochschwarzwald, Lörrach, Schwarzwald-Baar-Kreis und Waldshut und der Stadt Freiburg.

Das Regierungspräsidium Freiburg - Höhere Naturschutzbehörde - beabsichtigt den räumlichen Geltungsbereich der Naturparkverordnung in den Landkreisen Emmendingen, Breisgau-Hochschwarzwald, Lörrach und Schwarzwald-Baar-Kreis zu erweitern und die Verordnung neu zu fassen. Das Gebiet des Naturparks hat nach der Erweiterung eine Größe von rd. 393.500 ha.

In das Naturparkgebiet sollen folgende Flächen neu aufgenommen werden:

Landkreis Emmendingen

- die gesamte Fläche der Gemeinde Denzlingen, die Gemarkungen Broggingen, Bleichheim und Gemarkungsexklaven Tutschfelden und Herbolzheim der Gemeinde Herbolzheim,
  - die Gemarkungen Bombach, Nordweil und Gemarkungsexklaven Broggingen, Hecklingen, Herbolzheim und Kenzingen der Gemeinde Kenzingen;
- Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald
- die gesamte Fläche der Gemeinde Au,
  - die Gemarkung Ehrenstetten und Gemarkungsexklaven Kirchhofen der Gemeinde Ehrenkirchen;

Landkreis Lörrach

- die gesamte Fläche der Gemeinden Grenzach-Wyhlen, Inzlingen, Rheinfelden, Rümplingen und Schwörstadt;

Landkreis Schwarzwald-Baar-Kreis

- die Gemarkung Dürrheim der Stadt Bad Dürrheim,
- die Gemarkung Überauchen der Gemeinde Brigachtal,
- die Gemarkung Schwenningen der Stadt Villingen-Schwenningen.

Außerdem soll eine inhaltliche Ergänzung in § 2 Abs. 5 der Verordnung erfolgen.

Der Entwurf der Naturparkverordnung sowie die dazugehörige Karte liegen gemäß § 74 Absatz 2 Naturschutzgesetz in der Zeit vom 20.01.2014 bis einschl. 21.02.2014 beim Landratsamt Emmendingen, Untere Naturschutzbehörde, Zimmer 125, sowie beim Bürgermeisteramt Sexau, Zimmer 8 während den jeweiligen Dienstzeiten öffentlich aus.

Anregungen und Bedenken zur geplanten Erweiterung des Naturparkgebietes und Neufassung der Verordnung können bei der Unteren Naturschutzbehörde des Landratsamtes Emmendingen während der Auslegungsfrist schriftlich oder mündlich zur Niederschrift oder elektronisch unter a.hess@landkreis-emmendingen.de vorgebracht werden.

Landratsamt Emmendingen, Untere Naturschutzbehörde

### Abfallwirtschaft

#### Christbaumabholung nach Dreikönig

Die ausgedienten Weihnachtsbäume werden in der zweiten Januarwoche eingesammelt. Die Bäume müssen gut sichtbar ab acht Uhr am Straßenrand stehen und von allem Schmuck befreit sein. Auch Drahtanhänger müssen entfernt werden, da sie sonst beim späteren Häckseln Schäden verursachen können. Wer den Christbaum früher oder später loswerden will, kann ihn auf jedem Grünschnittsammelplatz kostenlos abgeben. Die Öffnungszeiten und Standorte der Grünschnittplätze stehen im Abfallkalender unter „Grünschnittplatz“.

**Der Christbaumsammeltermin für Sexau:**  
**Freitag, 10. Januar Maschenring**

### Landwirtschaftsamt

#### Kinder sicher und gesund auf dem Bauernhof

Am Dienstag, 14. Januar informiert Stefan Leipnitz von der Landwirtschaftlichen Sozialversicherung zum Thema "Kindersicherheit auf dem Bauernhof" und stellt die Prüfbedingungen für ein Qualitätssiegel vor.

Der Kurs richtet sich an Anbieter von Urlaub auf dem Bauern- und Winzerhof und andere Interessierte. Er findet am Dienstag, 14. Januar 2014 um 14:30 Uhr im Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Hochburg statt. Um eine Anmeldung bis zum 10. Januar beim Landwirtschaftsamt Emmendingen, Telefon 07641 451 – 9110 wird gebeten.

## BEKANNTMACHUNGEN

### Regierungspräsidium Freiburg

#### Landespreis für Heimatforschung

Um Leistungen von ehrenamtlich tätigen Heimatforschern zu würdigen und ihnen eine verdiente öffentliche Anerkennung zuteil werden zu lassen, wird seit 1982 jährlich der Landespreis für Heimatforschung Baden-Württemberg verliehen. Ausgelobt wird der Preis vom Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst und vom Landesausschuss für Heimatpflege Baden-Württemberg. Es können Arbeiten zu folgenden Themenbereichen eingereicht werden:

- Orts- und Regionalgeschichte (auch grenzüberschreitende in einem zusammenwachsenden Europa)
- Unsere Heimat und die Heimat anderer
- Deutsche Heimatvertriebene (Verlust der alten Heimat - Neue Heimat Baden-Württemberg)
- Technikgeschichte
- Natur- und Umweltschutz
- Kunstgeschichte
- Dorf- oder Stadterneuerung
- Forschung zu Mundart, Theater und Literatur
- Forschung zu Bräuchen und Festen

Diese Themen müssen in Verbindung mit oder zu Baden-Württemberg stehen. Mit dem Landespreis werden in sich geschlossene Einzelwerke ausgezeichnet, die auf einer eigenen Forschungsleistung beruhen. Über die Vergabe entscheidet eine ehrenamtliche Jury, die sich aus je acht Vertreter der Stifter zusammensetzt. Es werden ein Hauptpreis mit 5.000 Euro, zwei Preise zu je 1.300 Euro, ein Jugendförderpreis und ein Schülerpreis mit je 1.300 Euro verliehen.

„Heimat ist ein Teil unserer kulturellen Identität. Vermehrte Kenntnis und vertieftes Verstehen der Heimat sind wichtige Bausteine zu einer kulturellen Identitätsfindung „ heißt es in der Satzung für den Preis. Es gelte die Vielfalt regionaler Traditionen in Europa bewusst zu machen. Weiter: „ Die



Erforschung der Heimat...sollte besonders der jungen Generation dabei helfen, in Toleranz auch die Heimat anderer zu achten. Die Geschäftsstelle wird vom Vorsitzenden des Landesausschusses für Heimatpflege, Erich Birkle, beim Regierungspräsidium Freiburg geführt. Die Bewerbungsunterlagen können bei der Geschäftsstelle angefordert werden oder unter [www.landespreis-fuer-heimatforschung.de](http://www.landespreis-fuer-heimatforschung.de) ausgedruckt werden.

Einsendeschluss der Werke ist der 30. April 2014 (für den Schülerpreis 31. Mai 2014).

## Neuer Elterngeldrechner unter [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de) online

Bundesfamilienministerium informiert über geänderte Berechnungsgrundlagen für das Elterngeld

Junge Eltern und solche, die es werden wollen, können den neuen und aktualisierten Elterngeldrechner des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend nutzen. Ein Schnellrechner ermöglicht es Familien, mit wenigen Klicks und nur einer Handvoll Eingaben eine erste, schnelle Vorschau auf die mögliche Höhe des Elterngeldes zu bekommen. Daneben besteht, wie bisher auch, die Möglichkeit, das Elterngeld individuell und ausführlich zu errechnen.

Dazu wurde der Elterngeldrechner auf Grundlage der aktuellen Regelungen zum Elterngeld insgesamt modifiziert und neu gestaltet.

Der Familien-Wegweiser des Bundesfamilienministeriums informiert zudem über weitere Leistungen und Unterstützungsangebote für Familien. Er enthält zuverlässige Informationen aus einer Hand sowie einen Überblick über die wichtigsten Leistungen, rechtlichen Regelungen und Beratungsangebote, die Eltern nach der Geburt eines Kindes und darüber hinaus unterstützen.

Zudem finden Väter und Mütter unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) <<http://www.bmfsfj.de>> Informationen zu den geänderten Berechnungsgrundlagen für das Elterngeld. Dazu zählt unter anderem die Vereinfachung der Einkommensermittlung für Selbständige sowie die für alle Eltern erleichterte Bestimmung des maßgeblichen Nettoeinkommens. Diese Änderungen führen zu einer weniger zeitintensiven Bearbeitung der Anträge und vereinfachen den Elterngeldvollzug. Sie gehen auf eine Gesetzesinitiative der Länder zurück. Die Durchführung des Elterngeld- und Elternzeitgesetzes obliegt den Ländern.

Abgerundet wird das Informationsangebot von der App "Erste Schritte - unser Baby". Dieser mobile Ratgeber steht jungen Eltern rund um die Geburt und das erste Lebensjahr ihres Kindes mit Tipps und Ratschlägen zur Seite. Zu den vielen kurz und knapp aufbereiteten Informationen gehören unter anderem Checklisten zu den Kategorien "Gesundheit und Ernährung", "Rechte und Leistungen" sowie "Entwicklung und Alltag". Der "Ersthelfer" bündelt Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Sofortmaßnahmen für den Notfall.

## „Nummer gegen Kummer e.V.“

Kinder und Jugendliche können sich seit 30 Jahren mit ihren Sorgen und Nöten rund um die Themen Partnerschaft und Liebe, Sexualität, Gewalt, Freundeskreis und Familie bei der "Nummer gegen Kummer" kostenlos und anonym Unterstützung holen.

Speziell geschulte, ehrenamtlich engagierte Beraterinnen und Berater bieten ihnen die Gelegenheit, sich auszusprechen und Probleme zu bewältigen.

Der Verein "Nummer gegen Kummer e.V." startete sein Beratungsangebot im Jahr 1980. Seit 1991 ist das kostenlose Kinder- und Jugendtelefon unter der bundesweit einheitlichen Rufnummer 0800 / 111 0 333 und seit 2008 zusätzlich unter der EU-weiten Rufnummer 116 111 erreichbar. Auch online auf der Website [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) erhalten Kinder und Jugendliche Hilfe. Das kostenlose Elternteiltelefon ist seit 2001 unter der bundesweit einheitlichen Rufnummer 0800 / 111 0 550 zu erreichen. Drei Millionen Beratungsgespräche wurden seit 1980 geführt.

## SCHULE / JUGENDARBEIT KINDERBETREUUNG

EVANGELISCHER  
KINDERGARTEN  
SEXAU



### Herzliche Einladung zur Anmeldung Ihrer Kinder in unserem Kindergarten oder unserer Krippe

An den folgenden Terminen können Sie gerne vorbeikommen, um Ihre Kinder für das kommende Kindergartenjahr (September 2014 - August 2015) anzumelden.

Für den Kindergarten können alle Kinder angemeldet werden, die im Zeitraum von Sept. 2014 - August 2015 3 Jahre alt werden.

Für die Krippe können alle Kinder angemeldet werden, die im Zeitraum von Sept. 2014 - August 2015 1 Jahr alt werden bzw. 1 - 3 Jahre alt sind.

#### Diese Termine stehen zur Verfügung:

- Mittwoch, 15. Januar 2014 von 8.30 - 12 Uhr
- Donnerstag, 16. Januar 2014 von 8.30 - 12 Uhr
- Dienstag, 21. Januar 2014 von 8.30 - 12 Uhr
- Mittwoch, den 22. Januar 2014 von 8.30 - 12 Uhr
- Donnerstag, den 23. Januar von 8.30 - 12 Uhr

#### Wir bieten folgende Betreuungsformen an:

- Regelgruppe:** Montag - Freitag 7.30 - 12.30 Uhr  
Dienstag, Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr
- VÖ-Gruppe:** Montag - Freitag 7.30 - 13.45 Uhr
- Ganztags:** Montag - Donnerstag 7.30 - 17.00 Uhr  
Freitag 7.30 - 15.00 Uhr
- Krippe:** Montag - Freitag 7.30 - 13.30 Uhr

#### Die Höhe unserer Beiträge:

| Betreuungsform | 1. Kind  | 2. Kind  | 3. Kind  | 4. Kind |
|----------------|----------|----------|----------|---------|
| Regelgruppe    | 89,00 €  | 68,00 €  | 45,00 €  | 16,00 € |
| VÖ-Gruppe      | 115,00 € | 87,00 €  | 59,00 €  | 20,00 € |
| Ganztags       | 263,00 € | 195,00 € | 132,00 € | 54,00 € |
| Krippe         | 288,00 € | 240,00 € | 168,00 € | 72,00 € |

Wir bieten auch flexible Formen von Ganztagsbetreuung an. Bitte fragen Sie nach unseren konkreten Angeboten. Ihre Anmeldung nimmt Frau Fritz gerne entgegen. Für telefonische Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!**

## Jugendteam

### Öffnungszeiten

- mittwochs 18:00 bis 22:00 Uhr
- freitags 19:00 bis 24:00 Uhr

Das Jura-Team

Aktuelle Infos auf: [www.jura-sexau.de](http://www.jura-sexau.de)

## Sonstiges

### Edith-Stein-Schule Freiburg

#### In drei Jahren zum Abitur

Agrarwissenschaftliches Gymnasium:

- Natur- u. Umweltschutz
- Agrarbiologie
- Agrarwirtschaft
- Pflanzenzüchtung
- Tierhaltung
- Biotechnologie



Gesundheitswissenschaftliches Gymnasium:

- Gesundheit
- Medizin
- Pharmazie
- Pflege
- Sozialmanagement
- Psychologie

NEU an der Edith-Stein-Schule für Agrarwirtschaft, Hauswirtschaft und Sozialpflege in Freiburg  
 Kontakt: Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, 79114 Freiburg,  
 0761-201-7766 o. -7436, ests@freiburger-schulen.bwl.de,  
 www.hls-freiburg.de

#### Infoabend:

Di, 14. Januar 2014, 18:30 an der Edith-Stein-Schule  
 Im Konzerthaus FR: 29./30. Januar 2014

## Angell Akademie Freiburg

### Infoabend mit Hausführung

Die 3-jährigen beruflichen Gymnasien der Angell Akademie Freiburg veranstalten am Donnerstag, den 09. Januar, um 19.30 Uhr, in der Kronenstraße 2 - 4, einen Informationsabend. Dieser startet mit einer Hausführung, bei der Interessierte die Klassen- und Fachräume sowie die Bibliothek besichtigen können.

Wer nach der mittleren Reife die allgemeine Hochschulreife anstrebt und dabei schon Schwerpunkte setzen möchte, ist auf dem 3-jährigen sozial- und gesundheitswissenschaftlichen Gymnasium, Profil Soziales oder dem 3-jährigen Wirtschaftsgymnasium der Angell Akademie Freiburg richtig. Die beruflichen Gymnasien schaffen mit den Profulfächern „Pädagogik und Psychologie“ bzw. „Volks- und Betriebswirtschaftslehre“ bereits erste Grundlagen für Studium oder Beruf und ermöglichen nach erfolgreichem Abschluss den Zugang zu jeder Hochschule.

Das Unterrichtsprogramm der beruflichen Gymnasien beinhaltet jeweils auch spannende, praxisbezogene Angebote, wie etwa das Praxisseminar, das Outdoor-Teamtraining oder das „Fliegende Klassenzimmer“, bei dem die Schüler an Originalschauplätzen ihre Deutsch-Lektüre bearbeiten. Infoabend und Hausführung 3-jährige berufliche Gymnasien: Donnerstag, 09.01.2014, 19.30 Uhr  
 ANGELL Akademie Freiburg, Kronenstraße 2 - 4, 79100 Freiburg, Telefon: 0761 70329-114, akademie-info@angell.de, www.angell-akademie-freiburg.de.

## KIRCHLICHE NACHRICHTEN

### Evangelische Kirche Sexau

**Sonntag, 12. Januar**

10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Eberle)

**Mittwoch, 15. Januar**

10.00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindesaal

17.30 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindesaal

**Donnerstag, 16. Januar**

15.30 Uhr Jungchar der Spatzen (Vorschüler – 2. Klasse)

#### Schrottsammlung

Der Container für die Altmetall-Sammlung zugunsten unserer Kinder- und Jugendarbeit hat einen neuen Standort: Vor dem Bauhof in der Elzstraße. Bitte deponieren Sie den metallenen Wertstoff, den Sie uns anvertrauen möchten, im Container, falls er zu schwer zum Hineinhieven ist, unmittelbar davor. Bitte keinen Elektroschrott einwerfen. Aus Motoren bitte zuvor das Öl ablassen.

#### Öffnungszeiten des Pfarramtes

Jeweils von Dienstag – Donnerstag von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr können Sie sich mit Ihren Anliegen an Pfarramtssekretärin Bianka Willaredt, Tel. 8351 wenden.  
 Infos zur Kirchengemeinde finden Sie auch unter [www.eki-sexau.de](http://www.eki-sexau.de)

## CVJM



**Montag, 13. Januar**

17:00 Uhr Mädchenjungschar (3. - 6.Klasse) im Kigoraum im alten Schulhaus

18:30 Uhr CVJM-Theater-Gruppe ab 12 Jahre im Häusle

**Mittwoch, 15. Januar**

19:30 Uhr Jugendkreis Konfirmanden 2012/2013 im Häusle

19:30 Uhr Jugendhauskreis

**Freitag, 17. Januar**

14:30 Uhr Scout-Jungsgruppe 9 - 11 Jahre im Häusle

16:00 Uhr Scout-Jungsgruppe 12 - 14 Jahre im Häusle

#### Danke

Wir möchten uns bei den Chorfreunden und den Besuchern des Adventskonzerts für die Spende zugunsten der Jugendarbeit des CVJM Sexau herzlich bedanken.

#### Homepage

Unter [www.cvjm6au.de](http://www.cvjm6au.de) finden Sie nähere Informationen über den CVJM, die Jugendgruppen, Freizeiten etc.

#### E-Mail-Adresse

Unter folgender E-Mail-Adresse [CVJM.Sexau@googlemail.com](mailto:CVJM.Sexau@googlemail.com) können Sie gerne Kontakt zu uns aufnehmen.

## Evangelische Kirche Freiamt

**Sonntag, 12. Januar 2014**

**1. Sonntag nach Epiphania**

10.00 Uhr Keppenbach  
 Gottesdienst

## SENIOREN

### Altclub

#### Neujahrsfest

Am **Dienstag, dem 14. Januar 2014, 14.30 Uhr, in der Bürgerbegegnung**, starten wir in das neue Jahr. Mit einem festlichen Nachmittag mit Musik von „Inge & Rosi“, einem Jahresrückblick und anschließend dann unser feines kulinarisches Büfett mit – fast – allem, was das Herz begehrt, beginnen wir „unser“ neues Jahr. Also für das gemeinsame Abendessen mehr Zeit einplanen; es besteht bei Bedarf auch für alle Fahrgelegenheit.

Wir laden hierzu herzlich ein. Auch über neue Gäste würden wir uns freuen. Vielleicht machen Sie zum Jahresanfang einmal den Versuch!

Für Kuchenspenden bitte bei Ilse Wolfspurger melden. Auch wer abgeholt werden möchte, bei Ilse Wolfspurger, Tel. 8305, oder bei Fam. Neumann, Tel. 2229, Bescheid geben.

*Die Helfer treffen sich wie abgesprochen um 9.00 Uhr zum Vorbereiten des Büfetts.*

*Marlies Schumacher*

## DRK Seniorengymnastik

Jeden Donnerstag von 9.15 bis 10.15 Uhr in der Bürgerbegegnung, Geschwister-Roser-Saal  
 Leitung: Renate Petersen-Dittmann, Tel. 6663.



## DRK Fahrdienst

Fahrdienst für die älteren Mitbürger, damit sie an den vielfältigen Angeboten teilnehmen können. Das Fahrzeug ist behindertengerecht ausgestattet. Der Fahrdienst wird in Absprache mit dem DRK über die jeweiligen Einrichtungen/Veranstalter organisiert.

## VEREINSNACHRICHTEN

### Vermietung Hütte Angelweiher

**Info für die Jungangler und aktiven Mitglieder:**

Am Samstag, 18.01.2014, findet der erste Arbeitseinsatz dieses Jahres statt.

Wir treffen uns um 08:30 Uhr am Vereinsheim.

Es werden Arbeiten am Bach durchgeführt, bitte entsprechende Arbeitsgeräte und Arbeitskleidung mitbringen.

Bitte folgende weitere vorgesehene Termine vormerken: 01.02.2014, 15.02.2014, 22.03.2014.

### Freiwillige Feuerwehr

Montag 13.01.14  
Probe 20 Uhr

### Landfrauenverein

**Mitgliederausflug "Ins Land der Windmühlen"**

Wir laden euch herzlich ein zu unserem

**Jahresausflug - mit Partner- nach Holland vom 08. - 11.05.2014**

unter anderem zum Ijsselmeer mit Schifffahrt und Dampfzugfahrt, Amsterdam und Grachten.

Kosten für Mitglieder 200,- Euro, Partner entrichten den vollen Reisebetrag. Anzahlung von erstmal 100,- Euro bitte auf der Raiffeisenbank Sexau, Kontonummer 6557732, BLZ 68062105.

Weitere Infos liegen bei der Raiffeisenbank Sexau sowie im Aushang im Raiffeisen-Lagerhaus Sexau aus.

Telefonische Infos erhalten Sie bei Bärbel Schillinger, Tel: 41558.

Anmeldung bitte bis Ende Januar 2014.

**Strickabend im Gasthaus Löwen**

Achtung: Über Weihnachten und Neujahr findet kein Strickabend statt. Wir treffen uns wieder am 13. Januar und dann gleich wieder am 20. Januar 2014, jeweils um 16.00 Uhr.

## VERANSTALTUNGEN IN EMMENDINGEN

**Fr., 10.01.14 Axel Pätz: "Das Niveau singt" - Tastenkabarett**  
Schlosskeller e.V., 14,00 € ermäßigt 12,00 €, 20:30 Uhr  
**Sa., 11.01.14 Neujahrsempfang der Stadt Emmendingen**  
Steinhalle, Stadt Emmendingen: Familie, Kultur, Stadtmarketing, 16:00 Uhr

**Sa., 11.01.14 Häxeball der Hochburg-Häxe Emmendingen**  
Fritz-Boehle-Halle, Hochburg - Häxe Emmendingen, 19:00 Uhr

**Di., 14.01.14 NO STRESS BROTHERS**

Blues - Rock - Funk, Mehlsack, an der B3, 20:30 Uhr

## WAS SONST NOCH INTERESSIERT

### Informatives

**Winter muss nicht dick machen****Winterblues und Heißhunger bewusst begegnen**

In der kühlen Jahreszeit setzt bei den meisten Menschen ein steinzeitlicher Mechanismus ein - die Lust auf nahrhafte Speisen und Süßes. Unkontrollierter Heißhunger überfällt die Betroffenen, Zufriedenheit stellt sich erst ein, wenn der Bauch bis zum Anschlag gefüllt ist. Der Grund: In grauer Vorzeit war es häufig lebensrettend, sich für die kalte Jahreszeit eine dicke Speckschicht anzufuttern, um in Hungerperioden von ihr zu zehren und sich warmzuhalten. Heute, wo die Tafel stets üppig gedeckt bleibt, bringt dieser evolutionäre Drang unliebsame Fettpolster mit sich, die sich stetig vermehren. Auch schwindet bei Schmuddelwetter die Lust, die abendliche Joggingrunde zu drehen und stattdessen wird der Couch der Vorzug gegeben.

**Frühlingsfigur im Visier**

Wenn im Frühjahr die Lieblingsjeans noch passen soll, gilt es, rechtzeitig die Notbremse zu ziehen. Statt süßer Teigwaren aus Weißmehl und fettigem Käsefondue sollten vermehrt Vollkornprodukte und Gemüsesuppen den Weg auf den Esstisch finden. Der träge gewordene Stoffwechsel kann mit homöopathischen Arzneimitteln unterstützt werden. Diese enthalten Auszüge der Meeresalge Fucus vesiculosus. Die Einnahme kann die Schilddrüsentätigkeit anregen, die Stoffwechselaktivität, den Grundumsatz und Kalorienverbrauch erhöhen.

**Gute Laune essen**

Ein Grund für den Griff zur Schokolade in der dunklen Jahreszeit kann auch das fehlende Licht sein, denn Licht und Zucker greifen in den Serotoninstoffwechsel ein. Dieser Botenstoff sorgt für gute Laune und ein angenehmes Sättigungsgefühl.

Gute Quellen für Serotonin sind unter anderem Bananen, Kartoffeln und Nüsse. Bei Heißhunger hilft ein Tässchen Tee mit einem Löffel Honig. Speisen mit Muskat, Ingwer, Pfeffer und Chili würzen, denn Schärfe kurbelt das Verdauungssystem an und fördert das Wohlfühlgefühl, ohne in der Kalorienbilanz zu Buche zu schlagen.

Quelle: djd Reichenberg



## Verlagstipps:

Um Ihre Dateien originalgetreu übernehmen zu können bitten wir Sie, uns folgende Datei-Formate zu senden: JPEG, PDF oder TIFF.

Word, Excel und PowerPoint sind offene Datei-Formate, die unter Umständen bei unserem Export aufgrund von Ersatzschriften im Umbruch bzw. bei der Gestaltung unvollständig bzw. fehlerhaft umgewandelt werden.