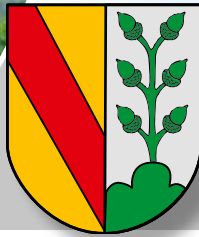


SEXAUER BOTE



Mitteilungen
der Gemeinde
SEXAU

Diese Ausgabe erscheint auch online

Freitag, 12. Juli 2019

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN



Einladung zur öffentlichen Gemeinderatssitzung

Am **Donnerstag, dem 11. Juli 2019**, beginnend um **19.00 Uhr** findet im **Geschwister Roser Saal der Bürgerbegegnung Sexau, Ernst-Bühler-Weg 1**, eine öffentliche Sitzung des Gemeinderats Sexau statt.

Tagesordnung:

1. Bürgerfragestunde
2. Bekanntgabe der Beschlüsse aus der nicht-öffentlichen Sitzung
3. Verabschiedung und Ehrung von Gemeinderäten
4. Prüfung / Feststellung von Hinderungsgründen für den neugewählten Gemeinderat
5. Verpflichtung des neugewählten Gemeinderats
6. Bestellung von Gemeinderäten laut der Hauptsatzung
 - a) als Bürgermeisterstellvertreter
 - b) in den Bauausschuss
7. Bestellung von Gemeinderäten in weitere Ausschüsse und Gremien
 - a) Umlegungsausschuss Moos III
 - b) Gemeinsamer Ausschuss Vereinbarte Verwaltungsgemeinschaft
 - c) Stellvertreter für Verbandsversammlung VHS
 - d) Kindergartenausschuss
 - e) Jugendbeirat
 - f) Dorfpreisausschuss
8. Bebauungsplan "Dorfstraße-Rebbergweg" mit örtlichen Bauvorschriften und Veränderungssperre
 - a) Aufstellungsbeschluss gemäß § 2 Abs. 1 BauGB
 - b) Beschluss über die Aufstellung von örtlichen Bauvorschriften
 - c) Beschluss einer Veränderungssperre für den Bebauungsplan "Dorfstraße-Rebbergweg" gemäß § 14 Abs. 1 BauGB
9. Gemeindeentwicklungskonzept 2035 - Ergebnisse der Gemeinderatsklausur
10. Bauanträge
 - a) Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Carport Moosweg 36, Flst.Nr. 2508
 - b) Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Garage und Schopf Allmingweg 8, Flst.Nr. 2511
 - c) Neubau von 3 Einfamilienhäusern auf einem durchgehenden Podest im Kenntnissgabeverfahren Mühlebachle, Flst.Nr. 1606 und 1606/8
 - d) Neubau eines Doppelhauses im Kenntnissgabeverfahren Mühlebachle, Flst.Nr. 1606 u. 1606/8
11. Sanierung der Grundschule
 - a) Vergabe der Beputzarbeiten
 - b) Vergabe der Malerarbeiten

12. Rathausumbau - Außenanlagen (Antrag der SPD + CDU Fraktion) Beratung und Beschluss zur Gestaltung Parkplätze - Außenanlagen
13. Bekanntgaben und Anfragen
14. Bürgerfragestunde

Maschinelle Straßenreinigung

Am **Montag, 22.07. und Dienstag, 23.07.2019** wird eine maschinelle Reinigung der Straßenrinnen (Sommerreinigung) in der gesamten Gemeinde Sexau durchgeführt. **Wir bitten alle Verkehrsteilnehmer ihre Fahrzeuge an diesem Tag nicht am Straßenrand sondern auf den privaten Grundstücken und Parkplätzen abzustellen, damit alle Flächen gereinigt werden können!**

Für die notwendigen weiteren Reinigungen wird, wie bisher, auf die Mithilfe der Straßenanlieger vertraut. In Sexau hat es sich im Rahmen eines dörflichen und bürgerschaftlichen Engagements eingespielt, dass bei der allgemeinen Reinigung der Straßenrinnen auch die Gehwege von den Straßenanliegern gesäubert werden. Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Mithilfe.

AMTLICHE MITTEILUNGEN

Bekanntmachung der Bodenrichtwerte gemäß § 196 BauGB

Zum 01. Februar 2016 haben die Stadt Emmendingen und die Gemeinden Teningen, Freiamt, Malterdingen und Sexau einen gemeinsamen Gutachterausschuss für die VVG Emmendingen gebildet. Der Gutachterausschuss der VVG Emmendingen hat am 26. Juni 2019 für alle Gemeinden die Bodenrichtwerte zum 31.12.2018 neu ermittelt und beschlossen. Die Bodenrichtwerte werden nach § 196 Abs. 3 BauGB in Verbindung mit § 8 Abs. 2 GAV öffentlich bekannt gemacht. Die Bodenrichtwerte bestehen aus insgesamt 14 Richtwertlisten und Richtwertkarten. Die nachfolgende Übersicht gibt einen Überblick über die zusammengefassten Werte für Wohn- und Mischbaugebiete, Gewerbeflächen und landwirtschaftliche Flächen aller Gemeinden der VVG Emmendingen. Die Bodenrichtwertlisten und Bodenrichtwertkarten können bei der Geschäftsstelle Gutachterausschuss, Westend 10 in Emmendingen eingesehen werden. Die Geschäftsstelle beantwortet Ihre Fragen auch gerne telefonisch (07641 / 452-3103 / - 3104) oder per E-Mail (Gutachterausschuss@Emmendingen.de).

Hinweise:

Der Bodenrichtwert ist der durchschnittliche Lagewert des Bodens für eine Mehrheit von Grundstücken, für die im Wesentlichen gleiche Nutzungs- und Wertverhältnisse vorliegen.



NOTDIENSTE / NOTRUF



Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst/Allgemeiner Notfalldienst
Kostenlose, zentrale Telefon-Nr.: 116 117

Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Emmendingen,
Gartenstr. 44, 79312 Emmendingen
Öffnungszeiten der Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus
(vorherige Anmeldung nicht erforderlich)
Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 22 Uhr
Mittwoch und Freitag von 16 bis 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage von 8 bis 22 Uhr

Kinder-Notfallpraxis am St. Josefskrankenhaus Freiburg,
Sautierstr. 1, 79104 Freiburg

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 19 – 23 Uhr /
Fr. von 16 – 23 Uhr / Sa., So. und Feiertage 8 – 23 Uhr.
Rufnummer: 0761 80 99 80 99
Kinderärztlicher Notfalldienst: 0180 60 76 111

Universitätsklinikum Freiburg (Erwachsene),
Hugstetterstr. 55, 79106 Freiburg

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. von 20 – 24 Uhr / Mi.,
Fr. von 16 – 24 Uhr / Sa., So. und Feiertage 8 – 24 Uhr.

Universitätsaugenklinik Freiburg (Augen)
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. von 19 – 22 Uhr /
Mi. von 13 – 22 Uhr Sa., So. und Feiertage von 8 – 22 Uhr.
Augenärztlicher Notfalldienst: 0180 60 75 311

Zahnärzte

Am Wochenende zu erreichen unter Tel.: 0180 3 222 555 - 70

Apotheken-Notdienst

Dienstbereitschaft über 24 Stunden von 8:30 – 8:30 Uhr des
folgenden Tages: Am Montag, den 15.07.2019 - „Waldhorn-
Apotheke“, Emmendinger Str. 6, Sexau, Telefon: 07641 - 4 75
75. Den Bereitschaftsdienst der diensthabenden Apotheken im
Landkreis entnehmen Sie bitte dem Hinweis an der „Waldhorn-
Apotheke“, Emmendinger Str. 6, Sexau oder dem Notdienst-
kalender Ihrer Apotheke bzw. zu erfragen unter Telefon: 0800
0022833, Internet: www.apothekennotdienst-bw.de

Polizei _____ 110
Feuerwehr, Notarzt, Rettungswagen _____ 112
Krankentransport _____ 19 222
Notruf-Fax _____ 46 01 - 77
(für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen).
Giftnotruf _____ 0761 1 92 40
Notruf Wasserversorgung _____ 0160 920 189 67
(Gemeinde Sexau)
Störungsstelle Strom _____ 0800 3 62 94 77
Störungsstelle Erdgas (badenova) _____ 0800 2767767

Bezirksschornsteinfeger Mirco Bahr, Im Werth 6,
79312 Emmendingen,
Tel. 07641 937144, Fax 07641 937143,
Mobil 0171 6981399

IMPRESSUM

Herausgeber:
Gemeindeverwaltung Sexau, Dorfstr. 38, 79350 Sexau
Druck und Verlag:
NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70,
78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 07033 3204928
Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlaut-
barungen und Mitteilungen:
Bürgermeister Michael Goby oder sein Vertreter im Amt
Für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum
Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.

Die Bodenrichtwerte sind in bebauten Gebieten mit dem Wert ermittelt worden, der sich ergeben würde, wenn die Grundstücke unbebaut wären. Abweichungen eines einzelnen Grundstücks von dem Bodenrichtwertgrundstück in den Wert beeinflussenden Merkmalen und Umständen – wie Erschließungszustand, spezielle Lage, Art und Maß der baulichen Nutzung, landwirtschaftliche Nutzungsart, Bodenbeschaffenheit, Grundstücksgestalt – bewirken in der Regel entsprechende Abweichungen seines Verkehrswerts von dem Bodenrichtwert.

Bodenrichtwerte haben keine bindende Wirkung. Ansprüche gegenüber den Trägern der Bauleitplanung, den Baugenehmigungs- oder den Landwirtschaftsbehörden können weder aus den Bodenrichtwerten, den Abgrenzungen der Bodenrichtwertzonen bei zonalen Bodenrichtwerten noch aus den beschreibenden Attributen abgeleitet werden.

Übersicht der Bodenrichtwerte der VVG Emmendingen zum 31.12.2018 (Gesamtliste für Emmendingen, Teningen, Freiamt, Malterdingen und Sexau):

Wohn- / Mischbauflächen	175,- €/m ² bis 510,- €/m ²
Gewerbeflächen	65,- €/m ² bis 100,- €/m ²
Bebauter Außenbereich	110,- €/m ² bis 175,- €/m ²
Öffentliche Flächen / Gemeinbedarf	110,- €/m ² bis 190,- €/m ²
Landwirtschaftliche Flächen	1,50 €/m ³ bis 4,50 €/m ²

(Rolf Teske) Vorsitzender
Gutachterausschuss VVG Emmendingen

Einhaltung der Ruhezeiten

Aus gegebenem Anlass weisen wir auf die Polizeiverordnung der Gemeinde Sexau hin. Die Gemeinde Sexau hat im Mai 2005 eine Polizeiliche Umweltschutzverordnung u.a. gegen umweltschädlichem Verhalten und Belästigung der Allgemeinheit erlassen, in der u.a. auch Ruhezeiten festgesetzt sind, so auch für Haus- und Gartenarbeiten.

Haus- und Gartenarbeiten, die mit Geräten und Maschinen durchgeführt werden und geeignet sind, die Ruhe anderer zu stören, dürfen an **Sonn- und Feiertagen ganztätig sowie an Werktagen in der Zeit von 20:00 Uhr bis 07:00 Uhr nicht ausgeführt werden.**

Zu den Haus- und Gartenarbeiten gehören insbesondere der Betrieb von Bodenbearbeitungsgeräten mit Verbrennungsmotoren von Rasenmäher, Laubbläser und Häckslern, das Hämmern, Bohren, Sägen und Holzspalten, das Ausklopfen von Teppichen, Betten, Matratzen u.Ä.

Die Vorschriften nach dem Bundesimmissionsgesetz, insbesondere die 32. Verordnung zur Durchführung des Bundesimmissionsschutzgesetzes (Geräte- u. Maschinenlärmschutzverordnung – 32. BImSchV), bleiben unberührt.

Durchdringende laute Geräte und Maschinen wie Freischneider und Grastrimmer/Graskantenschneider mit Verbrennungsmotor, sowie motorbetriebene Laubbläser/Laubsammler dürfen abweichend an Werktagen **von 17:00 – 09:00 Uhr und von 13:00 – 15:00 Uhr nicht betrieben werden**, sofern sie nicht mit dem Umweltzeichen nach Artikel 8 der Verordnung 1980/2000/EG gekennzeichnet sind. Diese Bestimmungen finden keine Anwendung auf Arbeiten im Bereich der Land- und Forstwirtschaft, einschließlich des Erwerbsgartenbaues und gemeindlichen Arbeiten.

Eine gute und rücksichtsvolle Nachbarschaft ist wertvoll, schafft Lebensqualität und auch gegenseitige Wertschätzung und Unterstützung – wertvoll für jeden – dazu kann und sollte jeder seinen Beitrag leisten!

Freiwillige Feuerwehr



Am Sonntag, den 14.07.2019, treffen wir uns um 10:00 Uhr am Gerätehaus. Gemeinsam fahren wir nach Maleck, zum Sommerhock und der Fahrzeugeinweihung der FFW Emmendingen, Abteilung Maleck-Windenreute.

**PFLEGE- UND SOZIALDIENSTE****Seniorenpflegeeinrichtung „Hochburgblick“**

(Träger: ASB Region Südbaden)
 Ernst-Bühler-Weg 1, 79350 Sexau
 Telefon: 07641 - 957110 - 200, Fax 07641 - 957110 - 210,
 Station 1: 957110 - 201, Station 2: 957110 - 202
 Heim- u. Pflegedienstleitung: Frau Jana Behrens
 07641 - 957110 - 205, E-Mail: janabehrens@asbsuedbaden.de

Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.

Geschäftsstelle: Dorfstr. 63, 79350 Sexau
 Tel.: 07641 - 95 96 934 / Fax: 07641 - 95 96 933
 Bürozeit: Di. 9:00 - 11:00 Uhr, Do. 9:00 - 12:00 Uhr

Tagespflege Moser

(Pflegedienst Moser, 79348 Freiamt)
 Bürgerbegegnung Sexau, Ernst-Bühler-Weg 1,
 Telefon: 07641 - 9130-24,
 Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8.30 Uhr – 16.30 Uhr

Nachbarschaftshilfe Sexau

(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
 Einsatzleiterin: Christel Lickert, Telefon: 07641 - 95 96 934

Dorfhelferinnen-Station Freiamt-Sexau

(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
 Einsatzleiterin: Luise Schillinger, Telefon 07645 - 316

Hospiz-Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen

Hospizgruppe Denzlingen und Umgebung e.V., www.hospizgruppe-denzlingen.de, Tel.: 07666 3876, Koordinator: Herr Thomas Villringer, E-Mail: hospizgruppe-denzlingen@gmx.de, Trauerbegleitung: Frau Angela Walter, Tel. 07666 3221, E-Mail: walterangela@freenet.de

Sozial- und Familienservice des Maschinenrings

Hauptstr. 33, 79312 Emmendingen, Telefon: 07641 - 92088-11

Ambulanter Pflegedienst Moser, 79348 Freiamt

Telefon: 07645 - 9177881-0, Fax: 07645 - 9177881-99

Häuslicher Pflegedienst Christine Kern, 79312 Emmendingen

Telefon: 07641 - 9309840, Fax: 07641 - 9309822

Ambulanter Pflegedienst Pflege Plus, 79312 Emmendingen

Telefon: 07641 - 957150, Fax: 07641 - 957151

Senioren Partner – Pflegedienst, 79312 Emmendingen

Telefon: 07641 - 5745-20, Fax: 07641 - 5745-22

Herbstzeit – Betreutes Wohnen für alte und pflegebedürftige Menschen in (Gast-)Familien

Landvogtei 5, 79312 Emmendingen
 Tel.: 07641 – 9671590 / www.herbstzeit-bwf.de

Pflegestützpunkt im Landkreis Emmendingen

Seniorenbüro und Betreuungsbehörde – Kostenlose, neutrale und allumfassende Information und Beratung für Pflegebedürftige, Angehörige und Interessierte aller Altersgruppen. Landratsamt Emmendingen, **Markgrafenstraße 8** - Der Zugang ist barrierefrei. - 79312 Emmendingen, Telefon: 07641 - 451-3091, pflegestuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de

Kreissenorenrat des Landkreises Emmendingen:

Internet: www.kreissenorenrat-emmendingen.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Wölflistraße 13, 79104 Freiburg
 Telefon: 0761 - 36122, Telefax 0761 - 36123
 E-Mail: info@bsvsb.org, Internet: www.bsvsb.org

Fachstelle Sucht (Emmendingen und Waldkirch)

Beratung, Behandlung und Prävention von Alkohol-, Medikamenten-, Glücksspiel- und Nikotinproblemen
Emmendingen: Hebelstr. 27, 07641 - 9335890, Offene Sprechstunde ohne Voranmeldung Mi. 16-17 und Do. 11-12 Uhr, **Waldkirch:** Friedhofstr. 1, Tel. 07681 - 24623, Di. u. Do. 10-17 Uhr

Nummer gegen Kummer e.V.

Kostenlose, anonyme Unterstützung bei persönlichen Sorgen und Nöten. Für Kinder und Jugendliche unter Tel. 0800 - 111 0 333 und für Eltern, Tel. 0800 - 800 0550

„UFF'S MÜÜL GLUEGT“

z'underscht - das Unterste
 z'oberscht - das Oberste

MITTEILUNGEN VON ÄMTERN / BEHÖRDEN UND VERBÄNDEN**Landratsamt Emmendingen****Korrektur:****Außensprechstellen des Pflegestützpunkts**

In unserer Mitteilung über die Außensprechstellen des Pflegestützpunkts des Landratsamtes Emmendingen haben sich Fehler eingeschlichen. Die richtige Adresse für die Beratung in Waldkirch lautet Hildastraße 2a in Waldkirch-Kollnau (Bürgertreff). Ein weiterer Fehler hat sich bei den Sprechzeiten für die Außensprechstelle in Herbolzheim ergeben. Diese finden jeweils donnerstags von 10:00 bis 15:00 Uhr im Torhaus in Herbolzheim statt. Die Sprechzeiten in Waldkirch, Endingen und Herbolzheim sind wie folgt:

Außensprechstelle Waldkirch-Kollnau

(Bürgertreff Kollnau / Hildastraße 2a):
 Montag 10:00 bis 15:00 Uhr,
 Frau Christiane Hartmann, 07641 451-3091

Außensprechstelle Endingen

(Bürgerhaus / St. Jakobsgässli 4):
 Dienstag 10:00 bis 15:00 Uhr,
 Frau Sabine Wensch-Christ, 07641 451-3025

Außensprechstelle Herbolzheim

(Torhaus / Hauptstraße 60):
 Donnerstag 10:00 bis 15:00 Uhr,
 Frau Carolin Kröner, 07641 451-3095

GEMEINDEVERWALTUNG**Bürgermeisteramt Sexau**

Dorfstr. 38, 79350 Sexau
 Tel. 07641 / 9268-0, Fax 9268-68
 rathaus@sexau.de, www.sexau.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Mi. 15.30 - 18.00 Uhr

Bürgermeister Herr Goby	Tel. 9268-10
Standesamt u. Sekretariat des Bürgermeisters	
Frau Holderer	Tel. 9268-11
Bauamt Herr Gerber	Tel. 9268-12
Bauamt / Bestattungswesen Herr Ganter	Tel. 9268-13
Rechnungsamt Herr Klausmann	Tel. 9268-15
Gemeindekasse Herr Blust	Tel. 9268-16
Gewerbeamt / Tourist-Info Frau Gräßlin	Tel. 9268-18
Hauptamt Frau Münz	Tel. 9268-20
Melde-/Passamt Frau Kern/Frau Heugel	Tel. 9268-0
Amtsblatt Frau Gräßlin	Tel. 9268-18
	amtsblatt@sexau.de

Bauhof Herr Kern	Tel. 9579-36
Elzstr. 18	FAX 957958

Kernzeitbetreuung Schule	
erreichbar 07:45 - 08:15 Uhr	Tel. 574217

Forstdienststelle für Sexau	
Revierleiter Jürgen Schillinger, Tel.: 07645-913374 / Fax: 07645-913375 / Handy: 0172-7403678	





Stadtradeln: Halbzeitstand beim Stadtradeln – 100.000 Kilometer-Marke geknackt

Seit dem 24. Juni läuft im Landkreis Emmendingen die Aktion Stadtradeln. Dabei kann jeder, der im Landkreis wohnt, arbeitet oder zur Schule geht, die mit dem Fahrrad zurückgelegten Kilometer auf der Stadtradeln-Webseite eintragen und damit ein sichtbares Zeichen für den Klimaschutz setzen. Derzeit sind bereits 1.000 Radfahrer bei diesem Projekt im Landkreis Emmendingen „fahrradaktiv“: gemeinsam haben sie zur Halbzeit der Aktion bereits über 100.000 Kilometer erradelt. Neben dem guten Gefühl, einen Beitrag zur eigenen Gesundheit und zum Umweltschutz geleistet zu haben, erwartet sie auch die Verlosung kleinerer Sachpreise und Anerkennungen.

Jeder, der noch nicht beim Stadtradeln angemeldet ist, kann dies noch bis zum 14. Juli 2019 unter www.stadtradeln.de/landkreis-emmendingen.de nachholen und die seit dem 24. Juni 2019 gefahrenen Rad-Kilometer eintragen. Diese zählen dann automatisch auch bei der Rad-Challenge mit.

Kochkurs Sommergemüse

Das Landwirtschaftliche Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg bietet am Donnerstag, 25. Juli von 18:00 bis 21:00 Uhr einen Kochworkshop „Sommergemüse – in Hülle und Fülle“ an. Im Rahmen der Landesinitiative „Mach's Mahl“ wird die Zubereitung verschiedener Gerichte mit saisonalem Sommergemüse erklärt, gemeinsam gekocht, gebacken und anschließend verkostet. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 11 Euro. Die Lebensmittelkosten werden umgelegt. Anmeldung bis Montag, 22. Juli 2019 unter Kochworkshop@landkreis-emmendingen.de

Kochkurs für Kinder

Unter dem Motto „Leckerer für heiße Tage“ bietet das Landwirtschaftliche Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg am Dienstag, 30. Juli und Mittwoch, 31. Juli 2019 jeweils von 9 – 12 Uhr einen Kochworkshop für Kinder von acht bis zwölf Jahren an. Das Essen wird gemeinsam zubereitet und gekocht. Dafür sollen Schürzen und Plastikdosen zum Mitnehmen der Speisen mitgebracht werden. Die Anmeldung kann frühestens zwei Wochen vor dem Termin bis spätestens Mittwoch, 24. Juli 2019 unter Kochworkshop@landkreis-emmendingen.de erfolgen.

Vortrag: Wieder schmerzfrei unterwegs durch moderne Hüft- und Kniegelenke

Viele Menschen leiden unter Arthroseschmerzen ihrer Hüft- und Kniegelenke und sind dadurch in ihrem täglichen Leben und auch in ihrer sportlichen Aktivität erheblich eingeschränkt. Der Einsatz künstlicher Gelenke führt zur Linderung der Beschwerden, erhöhter Beweglichkeit, verbesserter Belastungsfähigkeit und Steigerung der Lebensqualität. Dr. Peter Fichtner, Ärztlicher Leiter der Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie und Koordinator des zertifizierten Endoprothetikzentrum am Kreiskrankenhaus Emmendingen, informiert am Dienstag, 23. Juli 2019 um 19 Uhr in der Musikschule Emmendingen über die heutigen Therapiemöglichkeiten durch Einsatz verschiedener moderner Endoprothesen an Hüft- und Kniegelenk. Weiterhin werden der Ablauf der Behandlung vom Erstkontakt mit dem Operateur bis zur Rehabilitation und die zu erwartenden Ergebnisse auf die Lebensqualität vorgestellt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt ist frei.



Polizei Baden-Württemberg Polizeipräsidium Freiburg



WAS NUN, HERR KOMMISSAR?

Präventionstipps der Woche Ihrer Polizei zum Thema „Sicheres Zuhause in der Urlaubszeit“

UNSERE FAKTEN: Die „schönsten Wochen“ im Jahr stehen an und Sie möchten verreisen. Aber haben Sie neben den Reisevorbereitungen auch an die Sicherheit Ihres Zuhauses gedacht? Ihre Abwesenheit kann genutzt werden um ungehindert einzubrechen!

UNSERE TIPPS:

- Lassen Sie die Rollläden zur Straßenseite tagsüber nicht herunter. Nachbarn können Ihnen behilflich sein um diese zu öffnen und zu schließen. Bei elektrischen Rollläden können diese zeitgesteuert werden.
- Lassen Sie den Briefkasten von Bekannten oder Nachbarn leeren.
- Nutzen Sie Zeitschaltuhren mit Beleuchtung um Anwesenheit vorzutäuschen.
- Sagen Sie Ihrem Nachbarn, dass Sie verreisen. Bitten Sie diese auf Ihre Wohnung zu achten und verdächtige Wahrnehmungen der Polizei unter 110 zu melden.
- Lassen Sie nicht jeden an Ihren Urlaubsfreuden teilhaben. Urlaubshinweise auf dem Anrufbeantworter und in den sozialen Netzwerken locken die Täter in Ihr Haus.
- Ihr Haus/Wohnung soll bewohnt aussehen! Lassen Sie aus diesem Grund den Carport nicht leer stehen. Vermeiden Sie eine übermäßige und außergewöhnliche Ordnung rund um Ihr Haus!

UNSER ANGEBOT: Wir beraten Sie rund um die Themen Diebstahls- und Einbruchschutz. Gerne erhalten Sie von uns eine kostenlose, individuelle und neutrale Beratung (Telefonisch oder vor Ort).

Rufen Sie uns einfach an unter 0761/29608-25.

Wir möchten, dass Sie sicher leben!

Ihre Polizei

Naturpark Südschwarzwald e.V.

Jahresprogramm 2019 der Gästeführer im Naturpark Südschwarzwald

Die Gästeführer im Naturpark Südschwarzwald bieten in diesem Jahr zu festen Terminen Entdeckungstouren in Deutschlands größtem Naturpark an. Es geht um Burgfräulein, Waldbaden, Grenzsteine, Speck und vieles mehr. Das Jahresprogramm 2019 sowie Informationen zur Weiterbildung zum Gästeführer und zum „Verein der Gästeführer im Naturpark Südschwarzwald“ finden sich unter www.naturpark-gaestefuehrer.de. Das Jahresprogramm 2019 kann auch in der Geschäftsstelle des Naturparks (Tel. 07676 9336-10, E-Mail info@naturpark-suedschwarzwald.de) gegen Porto angefordert werden.

BERUF, JOB, AUS- UND WEITERBILDUNG

Bundesagentur für Arbeit / Agentur für Arbeit Freiburg

Vortragsreihe „Von der Uni in den Beruf“

Start-up: Mit eigenen Ideen Märkte erobern

Am **Donnerstag, 18. Juli**, informiert Dr. Thomas Maier, Berater im Gründerbüro der Universität Freiburg, zum Thema: „Karriereoption Start-Up: Mit der eigenen Idee aus



der Wissenschaft heraus Märkte erobern!". Die Veranstaltung beginnt um 18:15 Uhr im Kollegiengebäude I (Hörsaal 1221) der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und endet voraussichtlich um 19:45 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Unabhängigkeit erleben, eigene Ideen entwickeln, sein eigener Chef sein – wer das will, gründet häufig ein eigenes Unternehmen. Doch dieser Schritt muss sorgfältig geplant werden. Wie? Das zeigt Thomas Maier in einem Vortrag, der sich mit folgenden Themen beschäftigt: Unternehmerpersönlichkeit, Geschäftsidee präzisieren, Planungsinstrument Businessplan, Qualifizierungs- und Unterstützungsangebote des Gründerbüros, Förderangebote von Bund und Land, Netzwerkeangebote und –initiativen sowie weitere Beratungsstellen.

Das Kompetenzprofil in der Bewerbung

Am **Donnerstag, 25. Juli**, informiert Karin Peterseil vom Zentrum für Schlüsselqualifikationen der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg zum Thema „Das Kompetenzprofil in der Bewerbung: Präsentieren Sie Ihre Qualifikation“. Die Veranstaltung beginnt um 18:15 Uhr im Kollegiengebäude I (Hörsaal 1221) der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und endet voraussichtlich um 19:45 Uhr. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Fast alle Bewerberinnen und Bewerber können wesentlich mehr als ihnen bewusst ist. Wer seine fachlichen Fähigkeiten und persönlichen Stärken kennt und sie benennen kann, bringt sich auf dem Weg „von der Uni in den Beruf“ in eine gute Position. Karin Peterseil zeigt, welche Methoden es zur Erstellung eines Kompetenzprofils gibt und wie diese Erkenntnisse optimal für Bewerbungsunterlagen und das persönliche Vorstellungsgespräch genutzt werden können.

Diese Vorträge sind Teil der Veranstaltungsreihe „Von der Uni in den Beruf“, die in Kooperation von Agentur für Arbeit Freiburg und dem Service Center Studium der Albert-Ludwigs-Universität für Studierende und Hochschulabsolventen organisiert wird.

Gewerbe Akademie Freiburg

Grundkurs in CNC-Fräsen

Die Gewerbe Akademie bietet am Standort Schopfheim vom 8. bis 26. Oktober einen Grundkurs in CNC-Fräsen an. Der Unterricht findet berufsbegleitend immer dienstags, donnerstags und samstags statt. Mit modernster Software lernen die Teilnehmer in kleinen Gruppen nach Werkstück-Zeichnungen Programme nach DIN 66025 zu erstellen und zu testen. Programmierkurs nach Heidenhain, Geradeninterpolation, Werkzeugkorrekturen, Bohrzyklen, Kreis- und Rechtecktaschenfräszyklus sind Stichworte für die Inhalte, die in diesem Fachkurs vermittelt werden. Zielgruppe sind Fachkräfte und Auszubildende aus dem Bereich Metall. Kenntnisse im Fräsen nach Zeichnung sowie Pythagoras und Winkelfunktionen sollten vorhanden sein.

Die Kosten für den Fachkurs können unter bestimmten Voraussetzungen mit einem Bildungsgutschein der Arbeitsagentur oder aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gesenkt werden. Weitere Auskünfte zum Lehrgang und den möglichen Zuschüssen erteilt die Gewerbe Akademie unter Telefon 07622 686811 oder unter www.gewerbeakademie.de.

Volkshochschule Nördlicher Breisgau



Neue Kurse

Wir nähern eine Wendetasche: Kurs für Kinder von 7 - 13 Jahre (26034)

Denzlingen, Brückleackerschule, Grüner Weg 10, Raum 12, Sa., 13.07.2019, 10 – 13 Uhr

Funktionelle Gymnastik 70 plus – Sommerkurs (32006B)
Emmendingen, Hans-Peter-Schlatterer-Saal, Lessingstr. 30, VHS-Saal, 8-mal dienstags, 18:30-19:30 Uhr, Beginn: 16.07.2019

Rhetorik für Fortgeschrittene: Frei Reden & Körpersprache (10005)

Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Fr., 19.07.2019, 18 - 21:30 Uhr, Sa., 20.07.2019, 9 - 17 Uhr

Baby-Trageberatung. Welche Trage passt zu uns? (32314)
Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Fr., 19.07.2019, 10 - 11:30 Uhr

Pilates für Anfänger, Sommerkurs (32137/191)

Leitung: Detlef Schulz, staatl. gepr. Gymnastiklehrer, Rückenschullehrer, Bahlingen, Mühlenmatten 1-3, Turnraum, 8-mal mittwochs, 19-20:30 Uhr, Beginn: 24.07.2019

Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung (32046 B/191)

Sexau, Dorfgemeinschaftshaus, Wassergässle 1, Kursraum 1. OG, 5-mal donnerstags, 19:35-20:35 Uhr, Beginn: 25.07.2019

Schnitt und Gartenpflege im Sommer, Praxiskurs in den Sommerferien (11424/191)

Herbolzheim-Bleichheim, Herrenmühle, Schlossplatz 2, Garten von Herrn Haas, Do., 1.08.2019, 17 - 20 Uhr

Eine Anmeldung ist unter der jeweiligen Kursnummer erforderlich. Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS Nördlicher Breisgau, 79312 Emmendingen, Am Gaswerk 3, telefonisch: (07641) 9225-0, E-Mail: info@vhs-em.de, Internet www.vhs-em.de.

SONSTIGE BEKANNTMACHUNGEN

Beratung im Sozialrecht

Die nächsten Sprechtag der VdK Sozialrechtsschutz gGmbH finden in Emmendingen am **Mittwoch, den 14. und 28. August** und am **Donnerstag, den 22. August** jeweils vormittags in der VdK-Kreisverbandsgeschäftsstelle, Kaiserstuhlstraße 3 statt. Der nächste Sprechtag in Waldkirch findet am **13. August** im Rathaus beim Marktplatz (Generationsbüro) statt.

Die Beratung und rechtliche Vertretung umfasst die Rechtsgebiete aller gesetzlichen Sozialversicherungen (Kranken-, Unfall-, Renten-, Arbeitslosen und Pflegeversicherung). Ebenso werden Mitglieder sowohl im Schwerbehinderten- und sozialen Entschädigungsrecht als auch in der Grundsicherung für Arbeitssuchende und im Alter vertreten. **Eine vorherige Terminvereinbarung unter Tel. 0761 / 50 449-0 ist erforderlich.**

SCHULE / JUGENDARBEIT KINDERBETREUUNG

Sommerferien noch nicht verplant?

Es gibt noch freie Plätze auf der Kinderfreizeit auf dem Feldberg in den Sommerferien

Wer seine Sommerferien noch nicht verplant hat, kann sich bei der Kinderfreizeit auf dem Feldberg „Der Berg ruft!“ anmelden. Sie findet für Kinder zwischen 8 und 11 Jahren vom 28.07. - 03.08.2019 im Naturfreundehaus Feldberg, knapp unterhalb des 1493 m hohen Gipfels des Feldbergs statt. Ein Ausflug zum Feldsee, Naturerkundung, Nachtwanderung, kreative Aktionen und Lagerfeuer stehen auf dem Programm. Die Freizeit kostet 250 € für Mitglieder und 300 € für Nichtmitglieder. Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die mit uns ihre Sommerferien verbringen möchten. Meldet euch schnell an, die Plätze sind begrenzt! Bei Bedarf ist ein Antrag auf Zuschuss möglich. Bildungs- und Teilhabepakete können eingereicht werden.



Die Anreise zur Feldbergfreizeit erfolgt eigenständig. Unterkunft in Mehrbettzimmern, Betreuung durch ehrenamtliche geschulte Mitarbeiter*innen, Verpflegung (überwiegend regional & bio), Versicherung und Programm sind im Preis enthalten.

Weitere Programminfos und Anmeldung unter: Naturfreundejugend Baden; Alte Weingartener Str. 37; 76227 Karlsruhe; Tel. 0721/405097; info@naturfreundejugend-baden.de oder im Internet: www.naturfreundejugend-baden.de. Bilder gibt es auf dieser Homepage.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evangelische Kirche Sexau

Sonntag, 14. Juli

10.00 Uhr Gottesdienst mit Prälatin Zobel
18.30 Uhr Lobpreis-Lieder-Singen (siehe unten)

Montag, 15. Juli

20.00 Uhr Probe des Posaunenchores

Mittwoch, 17. Juli

16.00 Uhr Konfirmanden-Unterricht im Häusle
19.00 Uhr Brückentag

Freitag, 19. Juli

10.30 Uhr Gottesdienst im ASB-Pflegeheim

Lobpreis-Lieder-Singen

Am kommenden Sonntag, findet um 18.30 Uhr das nächste Lobpreis-Lieder-Singen im Chorraum unserer Kirche statt. Vielleicht haben Sie Lust, vor dem Start in die neue Woche noch einmal zur Ruhe zu kommen und in gemütlicher Atmosphäre den Klängen der Lobpreislieder zu lauschen oder selbst mitzusingen.

Herzliche Einladung. Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten im Pfarramt

Pfarramtssekretärin Bianka Willaredt erreichen Sie unter Tel. 8351 am

Dienstag von 09.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag von 15.00 – 18.00 Uhr

Infos zur Kirchengemeinde finden Sie auch unter
www.eki-sexau.de

CVJM



Jugendkreise und -gruppen

Dienstag:

19.30 Uhr Jugendkreis im Häusle

Mittwoch:

17 - 18.30 Uhr Grashüpferjungenschar, Mädchen 4. - 7. Klasse, im Häusle (neben dem Pfarrhaus)
Spatzenjungenschar@gmx.de

Donnerstag:

16 - 17.30 Uhr Spatzenjungenschar
1. - 3. Klasse im Häusle

SEKUNDEN
ENTSCHEIDEN
IM NOTFALL

112

Feuerwehr, Notarzt und Rettungsdienst

Evangelische Kirche Freiamt

Sonntag, 14. Juli 2019

4. Sonntag nach Trinitatis

10:00 Uhr Reichenbach

Gottesdienst im Rahmen der Bezirksvisitation mit Gastprediger Kirchenrat
Dr. Jörg Augenstein

Katholische Kirche (Seelsorgeeinheit)

Freitag, 19. Juli

9.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)

Samstag, 20. Juli

18.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)

Sonntag, 21. Juli

10.30 Uhr Hl. Messe (St. Johannes), anschließend Stehcafé

Dienstag, 23. Juli

18.30 Uhr Hl. Messe (St. Johannes)

Mittwoch, 24. Juli

18.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)

Freitag, 26. Juli

9.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage:
www.kath-emmendingen.de

VEREINSNACHRICHTEN

Angelsportverein



Absage Angelhock

Der im Veranstaltungskalender der Gemeinde Sexau für den 13.07.2019 angekündigte Grillabend des ASV Sexau kann aus organisatorischen Gründen leider nicht stattfinden und muss ersatzlos ausfallen.

Wir bitten um Ihr Verständnis und hoffen, Sie im Jahr 2020 wieder begrüßen zu dürfen.

Die Vorstandschaft des ASV Sexau

DRK Ortsverein

Altpapiersammlung

Die nächste Altpapiersammlung findet am **Samstag, den 13.07.2019** statt. Bitte stellen Sie Ihr Altpapier bis spätestens 8 Uhr gut sichtbar bereit. Sollten Sie uns die Arbeit ein wenig erleichtern wollen, trennen Sie das "gute Altpapier" von den Kartonagen, Briefumschläge und durchgefärbtem Papier. Folien um Kataloge bitte entfernen. Wer uns aktiv bei der Sammlung helfen möchte ist herzlich willkommen. Wir können jede Hilfe brauchen. Es besteht die Möglichkeit ausschließlich im Arbeitskreis Altpapier mitzuwirken. Hierzu einfach zum Termin erscheinen oder eine Nachricht an: trick.alex@drk-sexau.de. Besuchen Sie auch gerne unsere Webseite DRK-Sexau.de. Hier erfahren Sie mehr über unseren Verein.

Nächster Dienstabend

findet am 16.7.19 statt. Thema: HLW. Manfred Blust
Das DRK in Sexau **sucht** immer Menschen, welche sich gerne einer interessanten und abwechslungsreichen sowie ei-



ner verantwortungsvollen Tätigkeit im Ehrenamt widmen möchten. Wir arbeiten immer in Teams und nie alleine. Jeder ist herzlich eingeladen, Sie können einfach mal unverbindlich an Dienstabenden teilnehmen. Sollten Sie dann Gefallen finden, sprechen Sie uns an.
drk-sexau.de

Hornwaldgeischder



FERIENSPIELAKTION

Im Rahmen der Sexauer Ferienspielaktion veranstalten wir vom 09.08.19 - 11.08.19 wieder unser beliebtes Hüttenwochenende. Auch dieses Jahr geht es wieder in das ev. Jugendheim Geroldseck in Seelbach. Anmeldungen nimmt Susi Haas, Dorfstr. 88, Sexau, Tel.: 016096609064 entgegen oder eine E-Mail an ferienspielaktion@hornwaldgeischder.de. Nähere Infos auch auf unserer Homepage.

Hundesportverein



Trainingszeiten

Der Hundesportverein Sexau e.V. trainiert wöchentlich an jedem Dienstag und Freitag ab 18:00 Uhr. Herzlich willkommen sind Hunde aller Art und jeden Alters. Neben dem IGP-Sport wird auch Ralley Obedience angeboten. Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Weitere Informationen und Kontaktdaten unter www.hundesportverein-sexau.de.

Kleintierzuchtverein

Monatsversammlung

Am Samstag, den 13. Juli findet unser diesjähriges Grillfest statt. Wir treffen uns ab 18:00 Uhr am Vereinsheim zum gemütlichen Beisammensein. Hierzu sind alle Mitglieder, Ehrenmitglieder, Jungzüchter und unsere Frauen herzlich eingeladen. Über Salatspenden würden wir uns sehr freuen.
Die Vorstandschaft

Landfrauenverein



Treffen mit Freiamter Landfrauen

Herzliche Einladung zur Begegnung mit den Freiamter Landfrauen, wir treffen uns am **Dienstag, 30.07.2019 um 19:00 Uhr** am Örtelweiher. Wir freuen uns auf gemeinsamen Austausch, Essen sowie Spiel und Spaß. Es wäre schön, wenn Ihr in unserem Vereins-T-Shirt kommen würdet. Wenn Ihr dabei sein möchtet meldet euch bitte bis zum 20.07.2019 bei Bianka Willaredt, Tel. 07641/937518 an.

Musikverein



Sommerhock an der Schulsporthalle

Der Musikverein Sexau lädt die Bevölkerung und alle Freunde der Blasmusik am **Freitag, 26. Juli 2019** ein zu einem gemütlichen Sommerhock beim Proben-Lokal an der Schulsporthalle, Am Franzenacker.

Bei hoffentlich schönem Wetter bewirten wir Sie und die Familien unserer Nachwuchsmusiker **ab 16.00 Uhr im Rahmen des beliebten Jugend-Vorspielnachmittags**, bei dem unsere Jüngsten zeigen dürfen, was sie im vergangenen Jahr an ihren Instrumenten gelernt haben. Neben den Ausbildern sind auch unsere Jugendvertreter und Musiker der einzelnen Register vor Ort, die gerne als Ansprechpartner für die musikalische Ausbildung oder für Fragen rund ums Instrument zur Verfügung stehen.

Ab 19.00 Uhr heißt es Platz frei für die Kapelle des Musikvereins. Bei Herzhaftem vom Grill und Kühlem vom Fass wollen wir Sie mit einem lockeren Open-Air-Konzert unterhalten und auf die bevorstehende Ferienzeit einstimmen. Kommen Sie vorbei und genießen Sie ein paar frohgelante Stunden im Kreise der Sexauer Musik – wir freuen uns!
-Bei schlechter Witterung findet der Sommerhock in der Bürgerbegegnung statt-

PARKPLATZSPERRUNG Schulsporthalle

Für die o. g. Veranstaltung muss der öffentliche Parkplatz vor der Sporthalle ab Donnerstag, 25.07.2019, von 17.00 Uhr bis Samstagvormittag, teilweise oder vollständig (je nach räumlicher Situation), gesperrt werden. Wir bitten die Nutzer in dieser Zeit auf andere Parkflächen auszuweichen und um deren Verständnis. Vielen Dank!
-Die Vorstandschaft-

Musikverein Sexau 1892 e.V. - Jugendteam - www.musikverein-sexau.de

Musikalische Früherziehung

Schnupperstunde
für den neuen Kurs ab Sept. 2019
beim Musikverein Sexau e.V.

Samstag, 13. Juli 2019
10:00 Uhr-10:45 Uhr
im Probelokal des MV Sexau
„Machgeschichte
„Der Zauberdrache Felix“





- ⚡ Für Kinder ab 4 Jahren Musikalische Früherziehung mit dem Konzept der Musik-Fantasie
- ⚡ Tonhöhe-Tondauer-Rhythmus-Dynamik
- ⚡ Gruppenunterricht 45min
- ⚡ Wöchentlich (außer Schulferien)
- ⚡ Kontakt und Anmeldung:
Carmen Holzer Tel: 07641-935760
Jugendleiter@musikverein-sexau.de

Turnverein Sexau 1921 e.V.



Abt. Musikzug

OPEN-AIR-KONZERT

Am Samstag, den 20. Juli 2019 findet unser Open-Air-Konzert auf dem Rathausplatz statt.



Für Speisen und Getränke sorgen der TV Sexau und die WG Buchholz-Sexau.
Der Musikzug des TV Sexau freut sich auf einen schönen Konzertabend gemeinsam mit Ihnen.

VERANSTALTUNGEN IN FREIAMT

Geführte Wanderungen in Freiamt

Die Tourist-Information Freiamt bietet am **Dienstag, den 16. Juli 2019** eine **Wanderung über den Allmendsberg** mit dem **Wanderführer Richard Bühler** an. Treffpunkt ist um **14:00 Uhr** beim Sängerkheim im Ortsteil Mußbach. Gutes Schuhwerk und witterungsentsprechende Kleidung werden empfohlen.

Weitere Termine finden Sie unter <https://www.freiamt.de/tourismus/de/erleben-entdecken/aktiv-natur/wandern/>

Garten geöffnet bei Ursula Hauber, Niedertal 8, Freiamt

Sonntag, 14. Juli 2019, 12:00 bis 18:00 Uhr

Traumhafte Hortensienblüte - mal in edlem cremé-weiß und rund wie Bälle - mal mit einer Tellerblüte in der Farbscala von rose-flieder bis hin zu einem himmlischen blau. Entdecken Sie beim Gartensparzierring die Vielfalt der Hortensien und ihre Magie, die sie auf ihre Bewunderer übertragen. Gemütliche Sitzplätze laden bei **Kaffee und Kuchen** zum Verweilen ein - gönnen Sie sich eine kleine Auszeit im Schatten, genießen Sie den Sommer mit einem kühlen Lüftchen um die Nase und herrlicher Blütenfülle. Der Eintritt beträgt 3,50 Euro. Feriengäste mit der KONUS-Gästekarte haben freien Eintritt. Weitere Informationen unter Telefon 07645/1305 und unter www.ursulas-garten.de.



Wassonstnoch *interessiert*

Aus dem Verlag

Saftiger Klassiker

Donauwelle

Die Definition einer idealen Sommertorte: den saftigen Rührteig mit Kirschen auffrischen, dazu Puddingcreme schmeicheln lassen und glasieren.

Zubereitungszeit: 1,5 Stunden

Schwierigkeitsgrad: mittel

Nährwert: Pro Stück: Kcal: 327, KJ: 1337, E: 5g, F: 16g, KH: 40g;

Koch/Köchin: Stina Spiegelberg

Einkaufsliste:

Für den Rührteig

- 160 g Schattenmorellen, eingekocht
- 370 g Dinkelmehl (Type 630, alternativ Weizenmehl, Type 405)
- 220 g Rohrohrzucker
- 0,5 TL gem. Vanille
- 1 Prise Salz
- 1 Pck. Backpulver
- 40 g Margarine, weich
- 75 g Pflanzenöl

- 300 ml Wasser
- 2 EL Apfelessig (alternativ Weißweinessig, hell)
- 2 EL (gehäuft) Kakao

Für die Puddingcreme

- 20 g Speisestärke
- 50 g Zucker
- 0,5 TL Vanille, gemahlen
- 200 ml Haferdrink
- 120 g Margarine

Für die Schoko-Glasur

- 150 g dunkle Kuvertüre
- 2 EL Kokosöl
- 80 g Kirschen, frisch

Zubereitung:

Hinweis: Für ca. 10 Stück

1. Für die Donauwelle den Backofen auf 180°C Ober- und Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier oder einer Backmatte auslegen, einen Backrahmen auf die Größe eines halben Backbleches formen (Maße ca. 34 x 24,5 x 2,5 cm), auf das vorbereitete Backblech setzen, den Backrahmen leicht einfetten. Die Schattenmorellen abtropfen lassen.
2. Für den Rührteig in einer Rührschüssel Dinkelmehl, Rohrohrzucker, Vanille, Salz und Backpulver mischen. Weiche Margarine, Pflanzenöl, Wasser und Apfelessig zugeben und mit dem Schneebesen rasch zu einem homogenen Teig rühren. Zwei Drittel des Rührteigs in den vorbereiteten Backrahmen geben. Den restlichen Teig mit Kakao glattrühren, auf dem hellen Teig verteilen und mit einer Gabel leicht marmorieren. Die Schattenmorellen gleichmäßig auf dem marmorierten Rührteig verteilen, etwas in den Teig drücken und im Backofen auf unterster Schiene ca. 30 bis 40 Minuten backen. Danach den Rührkuchen vollständig auskühlen lassen.
3. Für die Puddingcreme Speisestärke, Zucker und Vanille in 40 ml Haferdrink glattrühren. Den restlichen Haferdrink aufkochen, die Speisestärke-Zucker-Mischung einrühren und aufkochen lassen bis die Mischung eindickt, dann vom Herd nehmen und unter Rühren lauwarm abkühlen lassen. Die Margarine einrühren und 30 Minuten in den Kühlschrank stellen. Die Puddingcreme anschließend auf den Kuchen streichen.
4. Für die Schoko-Glasur die Kuvertüre mit dem Kokosöl vorsichtig im Wasserbad schmelzen. Auf der Puddingcreme verteilen und 10 - 15 Minuten warten bis die Schicht fester wird, dann mit einer Gabel Wellen in den Kuchen ziehen. Mit Kirschen verzieren und frisch servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr. 16.05 – 18.00 Uhr im SWR

Urlaubszeit - Reisezeit

Ist Ihr Ausweis
noch gültig?

