59. Jahrgang · Nr. 03 www.sexau.de

Diese Ausgabe erscheint auch online Freitag, 18. Januar 2019

Einladung zum Bürgerforum!

Liebe Mitbürgerinnen – liebe Mitbürger,

gerne möchten der Gemeinderat und ich mit Ihnen über die Entwicklung unserer Gemeinde ins Gespräch kommen. Warum? Weil Sexau auch zukünftig ein Ort sein soll, an dem Sie gerne leben und arbeiten, die Natur genießen und wichtige Alltagsdinge auf kurzem Weg erledigen können. Kurzum: Sie sollen sich in Ihrer Gemeinde weiterhin wohlfühlen!
Um dieses Ziel zu erreichen, braucht es den Dialog, denn Sie kennen Ihren Wohnort schließlich am besten und wissen, „wo der Schuh drückt". Sie wissen aber auch, wo Gutes weiter gestärkt und an welche guten Entwicklungen angeknüpft werden sollte. Nehmen Sie daher die Gelegenheit wahr und bringen sich

im 1. Bürgerforum zum „Gemeindeentwicklungskonzept (GEK) Sexau 2035"
am Mittwoch, 23. Januar 2019
von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
in der Bürgerbegegnung (Ernst-Bühler-Weg 1, 79350 Sexau)

aktiv in die Gestaltung Ihrer Gemeinde ein.

BÜRGERFORUM – Was hat es damit auf sich? Und was wird dabei von mir erwartet?
Das Bürgerforum ist eine Gelegenheit, gemeinsam Ideen für die zukünftige Entwicklung von Sexau zu diskutieren; sowohl in Form übergeordneter Ziele als auch bereits konkreter Projektideen. Eingeladen sind daher alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Verbände, Initiativen und Interessensvertretungen, die sich aktiv in die Gemeindeentwicklung einbringen möchten. Diskutiert wird dabei in unterschiedlichen Formen: Sowohl im Plenum als auch in kleinerer Runde soll es Austauschmöglichkeiten geben. Und natürlich besteht auch die Gelegenheit, das eigene Anliegen schriftlich festzuhalten, um es den Projektverantwortlichen mit auf den Weg zu geben.

Die Kinder und Jugendlichen befinden sich bereits mitten in der Diskussion über ihr „Sexau im Jahr 2035" und werden Ihnen die Ergebnisse im 1. Bürgerforum am 23. Januar 2019 präsentieren.

Das 2. Bürgerforum ist ebenfalls bereits terminiert und zwar für Freitag, den 22. Februar 2019. Hierzu werden Sie aber natürlich auch noch einmal gesondert eingeladen.
Mit dem Gemeinderat freue ich mich auf Ihre Teilnahme und viele gute Ideen für Sexau!

Ihr
Michael Goby
Bürgermeister

Foto: Ingram Publishing/Thinkstock

16. Sexauer Jahresauftakt

Für die sehr gelungene und harmonische Veranstaltung möchte ich mich auch im Namen des Gemeinderates nochmals ganz herzlich bei allen Mitwirkenden vor, hinter und auf der Bühne bedanken.

Ein besonderer Dank an die Chorfreunde und den DRK Ortsverein Sexau für die Bewirtung in Zusammenarbeit mit der Firma Blumen-Pohl für die kreative und liebevoll zusammengestellte Hallendekoration.
Großes Lob und großen Dank für die begeisternden und unterhaltsamen Programmbeiträge an den Posaunenchor Sexau unter der Leitung von Michael Künzler, den Landfrauen Sexau mit Ihrem Hit vom Grümpelsingen 2018, das Männerballet des Fasnachtsclub Sexau e.V. unter der Leitung von Elvira Pannier, der Rope Skipping-Gruppe des TV Sexau unter der Leitung von Anika Schätzle und Alina Wieber und dem Musikverein Sexau e.V. unter der Leitung von Harald Koch für den zünftigen musikalischen Ausklang.

Ebenso ein herzlicher Dank an Iris Holderer für die Mithilfe bei der Organisation und der Programmgestaltung und bei Marcel Hiller für die kurzweilige und grandiose Moderation.

Über den sehr guten Besuch durch Sie liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger haben wir uns ganz besonders gefreut.

Michael Goby
Bürgermeister

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Ablesen von Wasserzählern

Seit **Montag, den 07. Januar 2019** lesen die Mitarbeiter des Bauhofes wieder in den Häusern den Hauptwasserzähler ab. Die Ablesung wird bis ca. Fr., 25.01.2019 andauern. Dabei weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass die Wasserzähler (Hauptuhr) **ausschließlich von den Mitarbeitern des Bauhofes** abgelesen werden. Andere Personen sind hierzu nicht befugt. Wir bitten um Beachtung.

Einladung zur öffentlichen Gemeinderatssitzung

Am **Donnerstag, dem 24. Januar 2019**, beginnend **um 19.30 Uhr** findet im Sitzungssaal in der **Aula der Grundschule Sexau, Dorfstr. 38**, eine öffentliche GR-Sitzung statt.
Tagesordnung:

1. Bürgerfragestunde
2. Bekanntgabe der Beschlüsse aus der nichtöffentlichen Sitzung
3. Beratung und Beschluss über die Annahme von Spenden andie Gemeinde im Jahr 2018
4. Haushaltsplanberatungen 2019
   a. Beratung und Beschluss der Haushaltsatzung 2019 mit Haushaltsplan und Anlagen
   b. Beratung und Beschluss des Wirtschaftsplanes 2019 für den Eigenbetrieb „Liegenschaften Rathausareal“
5. Neu- und Umbau des Rathauses
   a. allgemeine Informationen zum Bauten- und Kostenstand
   b. Beratung und Beschluss über die Möblierung
6. Voruntersuchungen
   „Bildungshaus Schule“ (Hauptschulgebäude)
   Vergabe der Ingenieurleistungen
7. Kommunalwahlen 2019
   Wahl des Gemeindewahlausschusses
8. Beratung und Beschlüsse zur Bildung eines gemeinsamen Gutachterausschusses
   Im Landkreis Emmendingen nach den Vorschriften des Gesetzes über die kommunale Zusammenarbeit in Baden Württemberg (GKZ)
9. Bauanträge
   a. Einbau einer Garage in einen Carport durch Schließen eines Stellplatzes im bestehenden Carport mit zwei Wänden und einem Tor
      Am Reichenbächle 1, Flst.Nr.: 106
   b. Anbau eines überdachten Lagerplatzes am bestehenden Betriebshof
      Rheinstr. 7, Flst.Nr.: 2379
10. Bekanntgaben und Anfragen
11. Bürgerfragestunde

AMTLICHE MITTEILUNGEN

Aus dem Gemeinderat

Bekanntgabe der Beschlüsse aus der öffentlichen Sitzung vom 20.12.2018

- Der Jahresabschluss für 2017 der Gemeinde Sexau wurde festgestellt.
- Der Jahresabschluss 2017 für den Eigenbetrieb Rathausareal wurde festgestellt.
- Nach den Investitionsgrundsätzen soll dem Angelsportverein ein Zuschuss in Höhe von 30 % gewährt werden. Dem DRK Ortsverein wird nach den Investitionsgrundsätzen ein Zuschuss in Höhe von mind. 30 % gewährt.
- Der Gemeinderat beschloss, gem. § 2 Abs. 1 BauGB den Bebauungsplan „Mühlebächle“ zum ersten Mal zu ändern. Der Geltungsbereich der Änderung hat eine Größe von ca. 5.090 qm. Maßgebend für die Abgrenzung ist der Änderungsentwurf vom 20.12.2018. Die zugehörigen örtlichen Bauvorschriften nach § 74 LBO sollen ebenfalls geändert werden.
- Die Änderungsentwürfe vom 20.12.2018 wurden gebilligt. Die Verwaltung wurde beauftragt, die öffentliche Auslegung nach § 13a BauGB mit Maßgabe textlicher Ausführungen auf Seite 2 Nr. 1.2 („Baufenster“, statt „Nutzungsbereich“) durchführen zu lassen und die Behörden und betroffenen Träger öffentlicher Belange an der Planung zu beteiligen. Auf die getrennte Bekanntmachung vom 11.01. wird verwiesen.

- Der Gemeinderat beschloss einen Verrechnungsstundensatz für externe Arbeitsleistungen des Bauhofes von 37,00 € ab dem 01.01.2019.
- Der Gemeinderat beschloss die „Satzung zur Aufhebung zur Satzung über die Erhebung von Gebühren für die Erstattung von Gutachten durch den Gutachterausschuss (Gutachterausschussgebührensatzung)".
- Den Befreiungen für die Errichtung eines Einzelhauses, Überschreitung der Wandhöhe und Überschreitung der Baugrenze für den Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Carport, - Im Eichwald 12, Flst.Nr. 2178 – wurde zugestimmt und das damit verbundene Einvernehmen der Gemeinde erteilt.
- Dem Abbruch und Neubau eines Lagerschuppens - Dorfstraße 76, Flst. Nr. 108 – wurde zugestimmt und das erforderliche Einvernehmen der Gemeinde erteilt.
- Dem Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Doppelgarage – Grasweg 1c, Flst. Nr. 767/2 – wurde zugestimmt und das erforderliche Einvernehmen der Gemeinde erteilt.
- Dem Neubau einer Fahrzeugunterstellhalle sowie CNC-Metallverarbeitung und Fahrzeugfolierung mit Verwaltung und Betriebswohneinheit - Elzstr. 13, Flst. Nr. 2369 - wurde zugestimmt. Auf die Festsetzungen des Bebauungsplanes zur Bepflanzung wird ausdrücklich hingewiesen.
- Dem Aufbau eines Pultdaches auf eine Garage (geänderte Planung) – Wassergäßle 5, Flst. Nr. 621/4 – wurde zugestimmt und das erforderliche Einvernehmen erteilt.
- Dem Umbau und Erweiterung eines Einfamilienhauses zum Zweifamilienwohnhaus; sowie Anbau einer Außentreppe mit Balkon – Lörchstraße 17, Flst. Nr. 1827 – wurde zugestimmt.

Bekanntgabe der Beschlüsse aus der nichtöffentlichen Sitzung vom 20.12.2018

- Der Gemeinderat stimmte einer Personalentscheidung zu.
- Den vorgeschlagenen Beförderungen und Ehrungen im Rahmen der Generalversammlung 2019 der Freiwilligen Feuerwehr wurde zugestimmt.

Bekanntgabe der Beschlüsse aus der nichtöffentlichen Jugendbeiratssitzung vom 20.12.2018

- Der Gemeinderat stimmte verschiedenen Entscheidungen über den Jugendraum zu.

Bekanntgabe der Beschlüsse aus der nichtöffentlichen Kuratoriumssitzung „Anna und Frieda Roser" vom 20.12.2018

- Das Kuratorium Stiftung Anna und Frieda Roser beschloss keine Ausschüttung von Erträgen, da diese derzeit einfach zu gering ausfallen.

Freiwillige Feuerwehr

Generalversammlung

Am **Samstag, den 19.01.2019 um 20:00 Uhr** findet unsere Generalversammlung wie gewohnt im Feuerwehrhaus statt. Hierzu ist auch die Jugendfeuerwehr herzlich eingeladen.

Fundbüro

Es wurde gefunden und hier abgegeben:
- 1 Fahrradschutzblech für Kinderfahrrad (gefunden an der Schulsporthalle)

Die Fundsache kann im Rathaus, Zimmer 311, Tel.-Nr. 07641 - 9268-0 abgeholt werden.

PFLEGE- UND SOZIALDIENSTE

Seniorenpflegeeinrichtung „Hochburgblick"
(Träger: ASB Regionalverband Freiburg-Hochrhein)
Ernst-Bühler-Weg 1, 79350 Sexau
Telefon: 07641 - 957110 - 200 Zentrale, Fax 07641 - 957110 - 210, Station 1: 957110 - 201, Station 2: 957110 - 202
Heim- u. Pflegedienstleitung: Frau Jana Behrens
07641 - 957110 - 205, E-Mail: www.asb-freiburg-hochrhein.de

Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.
Geschäftsstelle: Dorfstr. 63, 79350 Sexau
Tel.: 07641 - 95 96 934 / Fax: 07641 - 95 96 933
Bürozeit: Di. 9:00 - 11:00 Uhr, Do. 9:00 - 12:00 Uhr

Tagespflege Moser
(Pflegedienst Moser, 79348 Freiamt)
Bürgerbegegnung Sexau, Ernst-Bühler-Weg 1,
Telefon: 07641 - 9130-24,
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8.30 Uhr – 16.30 Uhr

Nachbarschaftshilfe Sexau
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
Einsatzleiterin: Christel Lickert, Telefon: 07641 - 95 96 934

Dorfhelferinnen-Station Freiamt-Sexau
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
Einsatzleiterin: Luise Schillinger, Telefon 07645 - 316

Hospiz-Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen
Hospizgruppe Denzlingen und Umgebung e.V., www.hospizgruppe-denzlingen.de, Tel.: 07666 3876, Koordinator: Herr Thomas Villringer, E-Mail: hospizgruppe-denzlingen@gmx.de, Trauerbegleitung: Frau Angela Walter, Tel. 07666 3221, E-Mail: walterangela@freenet.de

Sozial- und Familienservice des Maschinenrings
Hauptstr. 33, 79312 Emmendingen, Telefon: 07641 - 92088-11

Ambulanter Pflegedienst Moser, 79348 Freiamt
Telefon: 07645 - 9177881-0, Fax: 07645 - 9177881-99

Häuslicher Pflegedienst Christine Kern, 79312 Emmendingen
Telefon: 07641 - 9309840, Fax: 07641 - 9309822

Ambulanter Pflegedienst Pflege Plus, 79312 Emmendingen
Telefon: 07641 - 957150, Fax: 07641 - 957151

Senioren Partner – Pflegedienst, 79312 Emmendingen
Telefon: 07641 - 5745-20, Fax: 07641 - 5745-22

Betreutes Wohnen für alte Menschen in Gastfamilien
Fachdienst für die Herbstzeit gemeinnützige GmbH
meinrad.weber@herbstzeit-bwf.de
Sprechzeiten nach Vereinbarung: Telefon 07644 - 9290350

Pflegestützpunkt im Landkreis Emmendingen
Seniorenbüro und Betreuungsbehörde - Kostenlose, neutrale und allumfassende Information und Beratung für Pflegebedürftige, Angehörige und Interessierte aller Altersgruppen. Landratsamt Emmendingen, **Markgrafenstraße 8** - Der Zugang ist barrierefrei. - 79312 Emmendingen, Telefon: 07641 - 451-3091, pflegestuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de

Kreisseniorenrat des Landkreises Emmendingen:
Internet: www.kreisseniorenrat-emmendingen.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.
Wölflinstraße 13, 79104 Freiburg
Telefon: 0761 - 36122, Telefax 0761 - 36123
E-Mail: *info@bsvsb.org*, Internet: *www.bsvsb.org*

Fachstelle Sucht (Emmendingen und Waldkirch)
Beratung, Behandlung und Prävention von Alkohol-, Medikamenten-, Glücksspiel- und Nikotinproblemen
Emmendingen: Hebelstr. 27, 07641 - 9335890, Offene Sprechstunde ohne Voranmeldung Mi. 16-17 und Do. 11-12 Uhr, **Waldkirch**: Friedhofstr. 1, Tel. 07681 - 24623, Di. u. Do. 10-17 Uhr

Nummer gegen Kummer e.V.
Kostenlose, anonyme Unterstützung bei persönlichen Sorgen und Nöten. Für Kinder und Jugendliche unter Tel. 0800 - 111 0 333 und für Eltern Tel. 0800 - 800 0550

NOTDIENSTE / NOTRUFE

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst/Allgemeiner Notfalldienst
Kostenlose, zentrale Telefon-Nr.: 116 117

Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Emmendingen, Gartenstr. 44, 79312 Emmendingen
Öffnungszeiten der Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus (vorherige Anmeldung **nicht** erforderlich)
Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 22 Uhr
Mittwoch und Freitag von 16 bis 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage von 8 bis 22 Uhr

Kinder-Notfallpraxis am St. Josefskrankenhaus Freiburg, Sautierstr. 1, 79104 Freiburg
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 19 – 23 Uhr / Fr. von 16 – 23 Uhr / Sa., So. und Feiertage 8 – 23 Uhr.
Rufnummer: 0761 80 99 80 99
Kinderärztlicher Notfalldienst: 0180 60 76 111

Universitätsklinikum Freiburg (Erwachsene), Hugstetterstr. 55, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. von 20 – 24 Uhr / Mi., Fr. von 16 – 24 Uhr / Sa., So. und Feiertage 8 – 24 Uhr.

Universitätsaugenklinik Freiburg (Augen)
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. von 19 – 22 Uhr / Mi. von 13 – 22 Uhr Sa., So. und Feiertage von 8 – 22 Uhr.
Augenärztlicher Notfalldienst: 0180 60 75 311

Zahnärzte

Am Wochenende zu erreichen unter **Tel.: 0180 3 222 555 - 70**

Apotheken-Notdienst

Am Dienstag, 22.01.2019 „Waldhorn-Apotheke", Emmendinger Straße 6, 79350 Sexau, Telefon: 07641 - 4 75 75. Den Bereitschaftsdienst der diensthabenden Apotheken im Landkreis entnehmen Sie bitte dem Hinweis an der **„Waldhorn-Apotheke", Emmendinger Str. 6, Sexau** oder unter Telefon: 0800 0022833, Internet: *www.apothekennotdienst-bw.de*.

Polizei _____ **110**
Feuerwehr, Notarzt, Rettungswagen _____ **112**
Krankentransport _____ **19 222**
Notruf-Fax _____ **46 01 - 77**
(für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen).
Giftnotruf _____ **0761 1 92 40**
Notruf Wasserversorgung (Gemeinde Sexau) _____ **0160 920 189 67**
Störungsstelle Strom _____ **0800 3 62 94 77**
Störungsstelle Erdgas (badenova) _____ **0800 2767767**

Bezirksschornsteinfeger Mirco Bahr, Im Werth 6, 79312 Emmendingen, Tel. 07641 93714414, Fax 07641 937143, Mobil 0171 6981399

IMPRESSUM

Herausgeber:
Gemeindeverwaltung Sexau, Dorfstr. 38, 79350 Sexau
Druck und Verlag:
NUSSBAUM *MEDIEN* Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70, 78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 07033 3204928
Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:
Bürgermeister Michael Goby oder sein Vertreter im Amt
Für „Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum
Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.

„UFF'S MÜÜL GLUEGT"

gschdiff - steif
Schellfädä - Schale von Obst

MITTEILUNGEN VON ÄMTERN / BEHÖRDEN UND VERBÄNDEN

Landratsamt Emmendingen

Adipositas-Sprechstunde im Kreiskrankenhaus

Das Kreiskrankenhaus Emmendingen bietet auch in diesem Jahr für Menschen mit krankhaftem Übergewicht (Adipositas) Treffen unter fachkundiger Leitung an: Chefarzt Prof. Dr. Ulrich Baumgartner, der am Kreiskrankenhaus Emmendingen die Behandlung und Betreuung der Adipositas-Patienten leitet, informiert bei diesen Treffen zu allen Fragen über Adipositas. Der erste Termin in diesem Jahr ist am **Montag, 28. Januar 2019** von **19:00 bis ca. 20:00 Uhr** im Nebengebäude des Kreiskrankenhauses Emmendingen im Veranstaltungsraum U 1. Weitere Termine sind **25. März, 24. Juni und 30. September**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Infos gibt es unter Telefon 07641 454 2291 und www.krankenhaus-emmendingen.de

Samstagstermine für Schadstoffsammlungen

Das Schadstoffmobil kommt in diesem Jahr bei der Frühjahrssammlung zwischen 6. und 23. März 2019 sowie im Herbst zwischen 9. und 26. Oktober 2019 in jede Gemeinde und viele Ortsteile. Zusätzlich werden jeden Monat vier Sammeltermine jeweils an einem Samstag an unterschiedlichen Orten im Landkreis angeboten. Nächster Termin ist am Samstag, 19. Januar 2019 in Emmendingen (9:00 bis 11:00 Uhr auf dem Festplatz) und in Waldkirch (12:00 bis 14:00 Uhr auf dem Friedhofsparkplatz). Eine Übersicht mit allen Schadstoffsammelterminen ist im Abfallkalender enthalten. Die Abgabe der schadstoffhaltigen Abfälle ist kostenlos.

Polizei Baden-Württemberg Polizeipräsidium Freiburg

Die Polizei Baden-Württemberg sucht Nachwuchs

- Ein Beruf so interessant wie das Leben - Informationsveranstaltung beim Polizeirevier Emmendingen
Die Chancen auf einen Ausbildungsplatz bei der Polizei sind sehr gut. Die Polizei Baden-Württemberg sucht Nachwuchskräfte. Im Jahr 2020 werden 1800 Ausbildungsplätze im mittleren und gehobenen Dienst vergeben. Bis 2021 erfolgen Einstellungen auf sehr hohem Niveau. Der Umgang mit Menschen, die Anwendung moderner Technik und nicht zuletzt die Sicherheit eines spannenden Arbeitsplatzes - all diese Merkmale sprechen für eine Bewerbung bei der Polizei Baden-Württemberg.
Während einer etwa eineinhalbstündigen Informationsveranstaltung, zu der auch Eltern herzlich eingeladen sind, erfahren Sie alles rund um den Polizeiberuf, über die Einstellungsvoraussetzungen und das Bewerbungsverfahren.
Die Veranstaltung findet statt am **Dienstag, 5. Februar 2019, 14.00 Uhr, beim Polizeirevier Emmendingen, 79312 Emmendingen, Wiesenstraße 4.**

Eine Anmeldung wird unter der Telefonnummer 0761-882-1761 oder per E-Mail an freiburg.berufsinfo@polizei.bwl.de erbeten.

SONSTIGE ÄMTER / BEHÖRDEN UND VERBÄNDE

Beratung im Sozialrecht

Die nächsten Sprechtage der VdK Sozialrechtsschutz gGmbH finden **in Emmendingen** am **Mittwoch, den 13. und 27. Februar** und am **Donnerstag, den 07. und 21. Februar** jeweils vormittags in der VdK-Kreisverbandsgeschäftsstelle, Kaiserstuhlstraße 3 statt. Der nächste Sprechtag **in Waldkirch** findet am **12. Februar** im Rathaus beim Marktplatz (Generationenbüro) statt.
Die Beratung und rechtliche Vertretung umfasst die Rechtsgebiete aller gesetzlichen Sozialversicherungen (Kranken-, Unfall-, Renten-, Arbeitslosen und Pflegeversicherung). Ebenso werden Mitglieder sowohl im Schwerbehinderten- und sozialen Entschädigungsrecht als auch in der Grundsicherung für Arbeitssuchende und im Alter vertreten.
Eine vorherige Terminvereinbarung unter Tel. 0761 / 50 44 9-0 ist erforderlich.

BERUF, JOB, AUS- UND WEITERBILDUNG

Gewerbe Akademie Freiburg

Auf Meisterkurs von Recht bis Marketing

Betriebswirtschaftliche, kaufmännische und rechtliche Probleme analysieren und bewerten sowie Lösungen aufzeigen und dokumentieren, das lernen die Teilnehmer des Meistervorbereitungskurses Teil drei, ab dem 11. März in Vollzeitunterricht an der Gewerbe Akademie Freiburg. In drei Handlungsfeldern werden Grundlagen des Rechnungswesens, des wirtschaftlichen Handelns wie Marketing, Finanzierung und Personalwesen, sowie rechtliches und steuerliches Wissen vermittelt. Der Fachkurs wird unter bestimmten Voraussetzungen mit dem Aufstiegs-BAföG bezuschusst. Weitere Auskünfte und Beratung erteilt die Gewerbe Akademie unter Telefon 0761 15250-0 sowie unter www.gewerbeakademie.de.

Volkshochschule Nördlicher Breisgau

Neue Kursangebote

Reiche Ernte und Ästhetik, 11418
Schnitt von Zier- und Obstgehölzen
Leitung: Hansjörg Haas, Gartenbauingenieur Herbolzheim, Herrenmühle, Schlossplatz 2, Garten von Herrn Haas, Fr., 18.01.2019, 18:30–21:30 Uhr, Sa., 19.01.2019, 09:00–13:30 Uhr.

Streuobstwiesen – ein wertvolles Ökosystem, 11420
Lichtbildvortrag
Leitung: Hansjörg Haas, Gartenbauingenieur Herbolzheim, Herrenmühle, Schlossplatz 2, Garten von Herrn Haas, Di., 22.01.2019, 19:00–20:30 Uhr.

Danzando, 25125
Ein Schnupperkurs zum kreativen Tanz
Leitung: Patricia Baquero, Tanz-Pädagogin, Emmendingen, VHS-Schulungszentrum, Schwarzwaldstr. 3, Sa., 19.01.2019, 11:00–13:00 Uhr, So., 20.01.2019, 11:00–13:00 Uhr.

Orientalischer Tanz, 25405B
für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene
Leitung: Liga Saukante, Emmendingen, VHS-Schulungszentrum, Schwarzwaldstr. 3, 4-mal dienstags, 20:00–21:15 Uhr, Beginn: 22.01.2019.

Langlaufkurs auf dem Thurner bei St. Märgen, 32577
Skating-Technik
Leitung: Verena Möst, Skilehrerin, ehem. deutsche Siklanglauf-Meisterin, St. Märgen, Treffpunkt:, Loipenhütte des Clubs Thurnerspur, Sa., 19.01.2019, 13:00–15:00 Uhr.

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg
für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene 32551
Leitung: Thomas Bührer, Emmendingen, Treffpunkt: Am Festplatz, Bushaltestelle, gegenüber Kiosk, Sa., 19.01.2019, 10:15–15:30 Uhr, Keine Ermäßigung möglich. Sa., 09.02.2019.

Bierverkostung, 37511
Craftbeer - Szene und Trend
Leitung: Martin Walschebauer, Brau- und Malzmeister Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Fr., 01.02.2019, 18:00–21:00 Uhr.

Trüffliger wirds nicht, 37127
Schwarze Trüffel
Leitung: Ingo Beck, Journalist, Kochbuchautor Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Mi., 06.02.2019, 18:00–22:00 Uhr.

Baby-Trageberatung, 32311
Welche Trage passt zu uns?
Leitung: Sandra Kißling, DIDYMOS-Trageberaterin Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Do., 07.02.2019, 17:30–19:00 Uhr.

Office für den Büroalltag – intensiv, 52015
Leitung: Thomas Herth, Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Beginn: Fr., 01.02.2019,16:30–21:00 Uhr

Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS Nördlicher Breisgau, 79312 Emmendingen, Am Gaswerk 3, telefonisch: (07641) 9225-0, per Fax: (07641) 9225-33, E-Mail: info@vhs-em.de, Internet www.vhs-em.de.

GEMEINDEVERWALTUNG

Bürgermeisteramt Sexau
Dorfstr. 38, 79350 Sexau
Tel. 07641 / 9268-0, Fax 9268-68
rathaus@sexau.de, www.sexau.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Mi. 15.30 - 18.00 Uhr

Bürgermeister Herr Goby	Tel. 9268-10
Standesamt u. Sekretariat des Bürgermeisters	
Frau Holderer	Tel. 9268-11
Bauamt Herr Gerber	Tel. 9268-12
Bauamt / Amtsblatt Herr Ganter	Tel. 9268-13
Rechnungsamt Herr Klausmann	Tel. 9268-15
Gemeindekasse Herr Blust	Tel. 9268-16
Gewerbeamt / Tourist-Info Frau Gräßlin	Tel. 9268-18
Hauptamt Frau Münz	Tel. 9268-20
Melde-/Passamt Frau Kern/Frau Heugel	Tel. 9268-0
Bauhof Herr Kern	Tel. 9579-36
Elzstr. 18	FAX 957958
Kernzeitbetreuung Schule	
erreichbar 07:45 - 08:15 Uhr	Tel. 574217

Forstdienststelle für Sexau
Revierleiter Jürgen Schillinger, Tel.: 07645-913374 /
Fax: 07645-913375 / Handy: 0172-7403678

Sonstiges aus Beruf, Job, Aus- und Weiterbildung

Fachwirt für Organisation und Führung – ein Weiterbildungsangebot der Merianschule

Der gesellschaftliche Wandel stellt Fachkräfte aus den Bereichen Sozialpädagogik, Alten- u. Krankenpflege und Hauswirtschaft vor ständige neue Herausforderungen. Um Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus diesen Bereichen Einrichtungen für die Wahrnehmung von Leitungsfunktionen zu qualifizieren, bietet die Merian-Schule ab September 2019 den Ausbildungsgang zur/zum Staatlich geprüften Fachwirtin / Fachwirt für Organisation und Führung mit Schwerpunkt Sozialwesen an.
Am **Mittwoch, dem 06.02.19 um 19.00 Uhr** findet in der Merian-Schule eine Veranstaltung statt, in der ausführlich über das Fachschulangebot informiert wird.
Nähere Auskünfte erteilt die Merian-Schule, Rheinstr. 3, 79104 Freiburg, Tel. (0761) 201-7783; Email: grimme@freiburger-schulen.bwl.de

SONSTIGE BEKANNTMACHUNGEN

Information für die Verkehrsteilnehmer auf der Kirchstraße in Denzlingen

Bis auf die Fahrgastunterstände konnten beide Bushaltestellen in der Kirchstraße noch im Dezember fertiggestellt werden. Die neue Mittelinsel in der Fahrbahn wurde für die Fußgänger als Überquerungshilfe freigegeben.
Sofern es die Witterung zulässt wird die Firma Baumann & Co die Arbeiten fortsetzen und mit den Umbauarbeiten an der Einmündung der Robert-Bosch-Straße beginnen. Die Einmündung wird hierfür gesperrt und der Verkehr über die Carl-Benz-Straße ins Gewerbegebiet „Steinbühl" geführt. Die Firmen Schölly Fiberoptic GmbH und Pioflex Kunststoff In Form GmbH sind von Osten her über die Gottlieb-Daimler-Straße und Robert-Bosch-Straße anfahrbar.
Die Rathausverwaltung wird über den Baufortschritt im Amtsblatt weiter berichten. Um Verständnis wird gebeten.

Mehr Lebenskomfort für Diabetiker

Die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) trägt seit 01. Januar 2019 die Kosten für die Versorgung mit dem Flash-Glukose-Messsystem FreeStyle Libre. Mit diesem können Diabetiker ihren Blutzuckerwert jederzeit und beliebig häufig ablesen.
Für an Diabetes mellitus Erkrankte bedeutet dies vor allem eine bessere Kontrolle und Steuerung des Blutzuckerverlaufes. Außerdem soll eine Unter- oder Überzuckerung vermieden werden. Zwar ersetzt dieses System nicht vollständig die konventionelle Blutzuckermessung mit Lanzetten und Teststreifen, sie bietet den Betroffenen jedoch mehr Lebenskomfort. Denn unter den Arbeitsbedingungen im Stall, auf dem Feld oder im Wald ist es nicht immer einfach, mehrmals täglich eine konventionelle Messung durchzuführen. Für das Flash-Glukose-Messsystem wird ein Sensor mit bis zu 14 Tagen Laufzeit in das Unterhautfettgewebe des Oberarms eingesetzt. Neben dem aktuellen Wert werden dem Nutzer ein Diagramm des Blutzuckerverlaufs der letzten acht Stunden und der sich daraus ergebende Trend des Blutzuckerwertes auf einem Lesegerät angezeigt. Die LKK übernimmt bei Vorliegen der Voraussetzungen auf Antrag des Versicherten die Kosten für das Lesegerät und für die Sensoren alle zwei Wochen jeweils in Höhe von 60 Euro, maximal jedoch die tatsächlichen Kosten abzüglich der gesetzlichen Zuzahlung. Zur Beantragung ist der LKK oder dem Leistungserbringer eine ärztliche Verordnung vorzulegen.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evangelische Kirche Sexau

Sonntag, 20. Januar
10.00 Uhr Gottesdienst
Montag, 21. Januar
20.00 Uhr Probe des Posaunenchores
Mittwoch, 23. Januar
16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
19.00 Uhr Brückentag (siehe unten)

Brückentag

Jeden Mittwoch findet um 19.00 Uhr in unserer Kirche ein „geistlicher Brückentag" – eine halbstündige Andacht nach fester Liturgie statt. Wenn Sie diese halbe Stunde am Mittwoch nutzen möchten zum gemeinsamen Singen und um zur Ruhe und Besinnung zu finden, sind Sie herzliche eingeladen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Öffnungszeiten im Pfarramt

Pfarramtssekretärin Bianka Willaredt erreichen Sie unter Tel. 8351 am

Dienstag	von	9.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch	von	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	von	15.00 – 18.00 Uhr

Infos zur Kirchengemeinde finden Sie auch unter www.eki-sexau.de

Gedanken – von Ruth Rau

Neulich kam mir eine Zeile aus einem Lied in den Sinn: „An mir und meinem Leben ist nichts auf dieser Erde..." Ich fing an, darüber nachzudenken. Nichts, gar nichts dran an mir? Das klingt hart. Das Nichts bohrt sich ein wie ein Stachel. Man versucht sich zu trösten: Nun, ganz so schlimm wird es schon nicht sein. Einiges habe ich ja doch vorzuweisen. Die Pakete nach drüben, die Besorgungen für die Nachbarin, und was man sonst so an guten Taten vollbracht hat. Da kommt doch immerhin einiges zusammen.

Oder sollte das alles nicht zählen? „Mein' guten Werk', die galten nichts", singt Luther, „es war mit ihn' verdorben..."

Ja, wenn das so ist, dann steht es allerdings schlimm mit mir. Dann habe ich wirklich nichts vorzuweisen außer einem Haufen Versagen, Versäumnissen und Fehlern. Wenn das so ist, dann wäre das allerdings meine Bankrotterklärung. Mein schwarzer Freitag...

Aber da tönt auf einmal in mir eine andere Melodie auf, eine Liedzeile aus der Bach-Motette: „Jesu, meine Freude", eine jubelnde Melodie, von einem strahlenden Chor gesungen: „So ist nun nichts, nichts, nichts Verdammliches an denen, die in Christo Jesu sind...".

Da ist das Nichts wieder. Aber diesmal ein ganz anderes Nichts. „Nichts Verdammliches an denen...." Nichts. Das heißt ja, wenn mich einer vor Gott verklagen will, auf all meine Fehler und Versäumnisse weisen will, dann wird er nichts finden. Gar nichts. Keinen Makel. Keinen Schmutzfleck. Wie reingewaschen stehen die da, die in Christus Jesus sind. Nichts Verdammliches ist an ihnen zu finden.

Ich kann bestehen. Keiner kann mich mehr verklagen. Ich kann aufatmen. Ich kann leben. Es kann Ostern für mich werden.

Ruth Rau, Neufahrn, April 1983

Als ich heute morgen im Gottesdienst die Predigt hörte, kam mir dieser Text wieder in den Sinn, den ich gestern Abend beim Sortieren meiner früheren Texte gefunden hatte. Er passt genau. Mögen uns diese Gedanken auf dem Weg von Weihnachten nach Ostern begleiten.

Ruth Rau, Sexau, 13. Januar 2019

Suppensonntag am 27.01.2019

Am **Sonntag, dem 27. Januar 2019**, feiern wir in unserer Dorfkirche wieder einen ökumenischen Gottesdienst. Nach dem Gottesdienst sind alle zum gemeinsamen Suppenessen in den Geschwister-Roser-Saal eingeladen.
Um ein leckeres Suppenbuffet anbieten zu können, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen. Frauen und natürlich ebenso Männer, die für das Suppenbuffet eine Suppe beisteuern möchten, sind herzlich willkommen. Damit kann jeder etwas für den guten Zweck tun. Wer eine Suppe mitbringen kann, möge sich bitte im Pfarramt melden, damit wir gut planen können (Tel. 8351). Schon jetzt vielen Dank an alle fleißigen Köchinnen und Köche!
Der Erlös kommt u.a. dem Kinderheim Malaika Children´s Home (http://www.malaikashome.de) in Kenia zugute, mit dem Sexau seit vielen Jahren verbunden ist.

CVJM

Jugendkreise und -gruppen

Mittwoch:
17 - 18.30 Uhr Fällt am 17.01.19 aus
19.45 Uhr Bibel Art Jornaling "jede gerade Woche" Treffpunkt nach Absprache über CVJM.Sexau@googlemail.com
Donnerstag:
16 - 17.30 Uhr Spatzenjungschar 1. - 3. Klasse im Häusle

Evangelische Kirche Freiamt

Sonntag, 20. Januar 2019
2. Sonntag nach Epiphanias
11:00 Uhr **Ottoschwanden/Gemeindehaus** zentraler SELA-Gottesdienst

Katholische Kirche (Seelsorgeeinheit)

Freitag, 18. Januar
09.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)
Samstag, 19. Januar
18.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)
Sonntag, 20. Januar
10.30 Uhr Hl. Messe (St. Johannes), gleichzeitig Kinderkirche
11.00 Uhr Ökumenischer Kindergottesdienst für Kinder von 0 - 6 Jahre in der ev. Stadtkirche Emmendingen
Dienstag, 22. Januar
18.30 Uhr Hl. Messe (St. Johannes)
19.00 Uhr Ökumenische Trauerandacht (St. Bonifatius)
Mittwoch, 23. Januar
18.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)
18.00 Uhr Gottesdienst speziell gestaltet für die Erstkommunionkinder und ihre Familien (St. Johannes)
Donnerstag, 24. Januar
18.00 Uhr Gottesdienst speziell gestaltet für die Erstkommunionkinder und ihre Familien (St. Bonifatius)
Freitag, 25. Januar
09.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)

SENIOREN

DRK Seniorengymnastik

Seniorengymnastik in der Hochburghalle

Seniorengymnastik **jeden Donnerstag von 09:15 bis 10:15 Uhr** in der Hochburghalle TV Sexau.
Leitung: Renate Petersen-Dittmann, Tel. 6663.

DRK Fahrdienst

Fahrdienst für die älteren Mitbürger

Damit sie an den vielfältigen Angeboten teilnehmen können. Das Fahrzeug ist behindertengerecht ausgestattet. Der Fahrdienst wird in Absprache mit dem DRK über die jeweiligen Einrichtungen/Veranstalter organisiert.

VEREINSNACHRICHTEN

CDU Ortsverband

Liebe CDU-Mitglieder,

zur Nominierungsversammlung zur Aufstellung der Bewerberinnen und Bewerber im Kreistagswahlkreis VII (Teningen – Freiamt – Malterdingen - Sexau) für die Kreistagswahl am 26. Mai 2019, laden wir herzlich ein.
Die Versammlung findet statt am
21. Januar 2019 um 19 Uhr im Bergmattenhof Sexau
Wir freuen uns auf euer zahlreiches Kommen.
Sascha Zimmermann,
Vorsitzender des CDU-Ortsverbands Sexau

DRK Ortsverein

Dienstabend

Nächster Dienstabend findet am **Dienstag, dem 29.01.2019** statt. **Thema des Abends: Geburt.** Mariska Steinmann
Das DRK in Sexau **sucht** immer Menschen, welche sich gerne einer interessanten und abwechslungsreichen sowie einer verantwortungsvollen Tätigkeit im Ehrenamt widmen möchten. Wir arbeiten immer in Teams und nie alleine. Jeder ist herzlich eingeladen, Sie können einfach mal unverbindlich an Dienstabenden teilnehmen. Sollten Sie dann gefallen finden, sprechen Sie uns an. drk-sexau.de

Nächste Altpapiersammlung

findet am **Samstag, dem 26.01.2019 statt.** Bitte stellen Sie Ihr Altpapier **bis spätestens 08.00 Uhr** gut sichtbar bereit. Sollten Sie uns die Arbeit ein wenig erleichtern wollen, trennen Sie das "gute Altpapier" von den Kartonagen, Briefumschläge und durchgefärbtem Papier. Folien um Kataloge bitte entfernen. Wer uns aktiv bei der Sammlung helfen möchte ist herzlich willkommen. Wir können jede

Hilfe brauchen. Es besteht die Möglichkeit, ausschließlich im Arbeitskreis Altpapier mitzuwirken. Hierzu einfach zum Termin erscheinen oder eine Nachricht an:
trick.alex@drk-sexau.de Besuchen Sie auch gerne unsere Webseite **DRK-Sexau.de.** Hier erfahren Sie mehr über unseren Verein.

Fasnachts-Club

Hornwaldgeischder

Eventuelle Verkehrsbehinderungen am Samstag, dem 19.01.2019 entlang der Dorfstraße

Liebe Sexauerinnen,
liebe Sexauer,
am Samstag, dem **19.01.2019 ab etwa 9 Uhr** bis späten Nachmittag, kann es entlang der Dorfstraße zu Verkehrsbehinderungen kommen.
Gemeinsam mit den Lafrianern und dem FasnachtsClub werden dort wieder die Fasnetsfähnle aufgehängt.
Wir bitten um Entschuldigung und danken für das Verständnis.
Eure Hornwaldgeischder

Landfrauenverein

Spieleabend

Herzliche Einladung zum gemütlichen Spieleabend bei Tee und Gebäck am **Freitag, dem 25.01.19 im evang. Gemeindesaal**, Am Wegacker. Gerne können eigene Spiele oder Spielideen mitgebracht werden. Für Tee und Gebäck wird gesorgt.

Kurs: Line Dance

6 x dienstags, ab dem 5. Februar im Lamm-Saal in Freiamt-Reichenbach. Line Dance ist eine eigenständige Tanzart, die in Linien (Lines) neben- und hintereinander getanzt wird. Bei dieser Art zu tanzen ist kein Partner erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus einem speziellen Schrittmuster; die Schrittfolgen werden zu einer bestimmten Anzahl von Takten (Counts) getanzt und wiederholen sich regelmäßig - oft mit einer oder mehreren Richtungsänderungen - bis das Lied zu Ende ist. Wichtig ist, dass die Tänzer möglichst synchron, also dieselben Schrittfolgen tanzen und dabei gleichzeitig und gemeinsam die Blickrichtung wechseln. Line Dance ist für alle Altersstufen geeignet, Hauptsache man hat Freude am Tanzen.
Beginn: 18 Uhr, Kurskosten: 85 ,- Euro. Leitung: Frau Radtke
In Kooperation mit den Landfrauen Freiamt.
Bei Interesse meldet euch bitte bei Bärbel Schillinger, Tel. 07641/41558

Fasnetküchle/Schiebeküchle/Striebele

Kochkurs in der Lehrküche Hochburg am **Donnerstag, dem 07.02.2019 um 18.00 Uhr.**
Interessierte melden sich bitte bei Bianka Willaredt, Tel. 07641/937518 an.

BezirksLandFrauentag

Wir sind herzlich eingeladen zum BezirksLandFrauentag, **am Samstag, dem 09.02.2019 in der Stadthalle Endingen. Beginn 13.30 Uhr, Eintritt frei.**
Der BezirksLandFrauentag ist eine Veranstaltung aller 17 Ortsvereine des Landkreises Emmendingen. Vortrag von Juliane Vees zum Thema: „Rezept" für die Zukunft – zwischen Foodblog, Fendt und Feminismus. Durch den Nachmittag führt SWR Moderatorin Brigitte Koerner. Weitere Informationen folgen.

VERANSTALTUNGEN IN SEXAU

Spieltreff für Erwachsene

Es geht weiter!

Wir spielen wieder "Mensch ärgere Dich nicht", Karten- oder Würfelspiele, Mühle, Dame usw.
am **Dienstag, den 22. Januar 2019, von 14.30 - 17.00 Uhr** in der Bürgerbegegnung Sexau, Raum Hochburg - vorbeikommen und mitmachen -. Neue Mitspieler/innen sind gerne willkommen.
Rückfragen bei Monika Enke, Tel.: 6746

VERANSTALTUNGEN IN EMMENDINGEN

Human Touch
Datum: 19.01.2019, **Uhrzeit:** 20:30 Uhr,
Veranstalter: Mehlsack
Veranstaltungsort: Mehlsack,
Veranstaltungsadresse: Dorfstraße 2, 79312 Emmendingen, **Webseite:** www.mehlsack.com,
Beschreibung: Rock Covers von Whitesnake, Van Halen, Manfred Mann´s Earthband, Tina Turner u.v.a.

Kasperle und die Wanderung durch den Spukwald
Datum: 20.01.2019, **Uhrzeit:** 16:00 Uhr bis 16:30 Uhr,
Veranstalter: Stiftung - Helfen statt zuschauen e.V.,
Veranstaltungsort: Schlosskeller Emmendingen,
Eintritt: 3/2 EUR €, **E-Mail:** info@helfenstattzuschauen.de
Webseite: www.helfenstattzuschauen.de,
Beschreibung: Kasperle und die Wanderung durch den Spukwald
Kasperle, Seppel und Gretel gehen auf Wanderung durch den Spukwald. Der Räuber ist auch im Wald unterwegs. Was hat er vor? Und geht die Geschichte für alle gut aus?
Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf, bei der Bücherei Sillmann und in der Spielspirale Emmendingen oder am Veranstaltungstag an der Eintrittskasse, Eintritt: Erwachsene: 3,00 Euro, Kinder: 2,00 Euro, Einlass ab 15:30 Uhr
Alle Einnahmen dieser Veranstaltung gehen zugunsten der Stiftung- Helfen statt zuschauen! e.V.

Rejana Wood Band
Datum: 22.01.2019, **Uhrzeit:** 20:30 Uhr,
Veranstalter: Mehlsack
Veranstaltungsort: Mehlsack,
Veranstaltungsadresse: Dorfstraße 2,
79312 Emmendingen,
Webseite: www.mehlsack.com,
Beschreibung: Soulige Singer-Songwriter-Songs und Covers

Was*sonst*noch*interessiert*

Aus dem Verlag

Der Garten im Januar 2019

Tipp: Nach den Feiertagen lassen sich Weihnachtsbaum und grüner Adventsschmuck gut zum Abdecken von Rosen, Steingartenstauden und auch Kübelpflanzen auf Balkon und Terrasse, etwa Hortensien, verwenden. Das Nadelreisig schützt vor Kahlfrösten ebenso wie vor zu starker Wintersonne. Deren Strahlung verführt Gehölze gerade in geschützten Ecken zu vorzeitigem Austrieb, der meist erfriert.

Schutzdecke für Rhabarber
Damit Rhabarber im Frühjahr möglichst zeitig austreibt, sollte er Anfang Januar mit einer dicken Schutzschicht versehen werden. Rhabarber gehört zu den frühesten Gemüsearten. Er treibt aus, sobald der Boden frostfrei ist. Eine dicke Laub- oder Torfschicht – über den Rhabarberstauden ausgebracht – sorgt dafür, dass der Boden nicht allzu tief durchfriert und somit der Austrieb verfrüht wird. Die Schutzschicht muss natürlich ausgebracht werden, bevor die obere Bodenschicht stark durchgefroren ist. Vliese oder Nadelreisig sichern das Laub zusätzlich. Sobald die Temperaturen milder werden, wird das Wärmepolster entfernt.

Obstgehölze auslichten
Zum Auslichten älterer Gehölze sind die Wintermonate bestens geeignet. Allerdings sollten nicht allzu starke Frostgrade herrschen. Das Auslichten wird dann notwendig, wenn der sogenannte Instandhaltungsschnitt der Krone nicht jährlich erfolgte und diese daher zu dicht wurde. Entfernt werden alle nach innen wachsende, sich behindernde, beschädigte und kranke Äste und Triebe. Ziel ist eine bessere Durchlüftung und Belichtung der Krone. Das fördert die Fruchtqualität und hemmt den Pilzbefall von Laub und Früchten. Das Seitenholz wird als Begleitholz belassen. Kräftige Jungtriebe werden durch Einkürzen zur Verzweigung angeregt und somit langsam in Fruchtholz umgewandelt.

Beerenobst schneiden
Stachel- und Johannisbeersträucher tragen gleichmäßig, wenn jährlich das älteste Holz durch Jungtriebe ersetzt wird. Die ältesten Zweige der Sträucher haben die dunkelste Rinde. Sie fruchten zwar noch, aber die Beeren werden zunehmend kleiner und lassen sich schwerer ernten. Es werden nur so viele der kräftigsten neuen Bodentriebe belassen, wie für den Ersatz der alten erforderlich sind. So erfolgt ein regelmäßiger Ersatz von Altholz (maximal vier Jahre) durch Jungtriebe. Die sehr frostharten Strauchbeeren sollten zeitig im Jahr geschnitten werden, denn sie treiben früh aus.

Rittersterne pflegen
Blühfähige Rittersterne (Hippeastrum) müssen im Januar warm stehen, brauchen aber wenig Licht. Trotzdem werden sie kaum gegossen. Reichlich gewässert wird erst, wenn der Blütentrieb sichtbar wird. Andernfalls kann er steckenbleiben, und es entwickeln sich nur Blätter. Jetzt brauchen die Pflanzen auch viel Licht und Temperaturen um 18° C. Bei 15 bis 16° C dauert die Blütenentwicklung zwar länger, aber die Blüten werden viel schöner. Zeigt sich die Knospe, ist auch der richtige Zeitpunkt zum Umpflanzen. Dabei wird die obere Substratschicht entfernt, ohne den Wurzelballen zu zerstören. Verwendet wird handelsübliche Blumenerde, die mit etwas Sand vermischt wird. In kleinen Töpfen blühen die Pflanzen sicherer als in größeren. Ältere Exemplare brauchen nur alle drei bis vier Jahre umgepflanzt werden.

Quelle: Bundesverband Deutscher Gartenfreunde e.V.

Neue Broschüre für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ich will nach Hause – vom Hin- und Weglaufen

Neue Broschüre der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg
Es ist der Albtraum der Angehörigen: Eben saß Mutter noch im Sessel, nun ist sie verschwunden – ohne Mantel und in Hausschuhen. Schon lange findet sich die alte Dame nicht mehr zurecht und die fortgeschrittene Demenz macht eine Betreuung rund um die Uhr erforderlich. Die Angehörigen sind in heller Aufregung: Wo sollen sie suchen? Wann muss die Polizei eingeschaltet werden? Wie hätten sie vorsorgen können?
Eine neue 18-seitige Broschüre der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg gibt auf diese Fragen praxiserprobte Antworten. Sie richtet sich an Angehörige von Menschen mit Demenz und zeigt, wie man Unruhe rechtzeitig erkennt und auffängt und durch technische Geräte für mehr Sicherheit sorgt. Die neue Broschüre enthält zudem eine Personenbeschreibung, die ausgefüllt bereitgehalten werden kann, damit im Fall der Fälle keine Zeit verlorengeht.
Die Broschüre ist kostenlos erhältlich über die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg (Tel. 0711 24 84 96-60, www.alzheimer-bw.de/infoservice/infomaterial-bestellen).
Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
www.alzheimer-bw.de

Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Das Vergessen verstehen –
Den Alltag bewältigen

Beratungstelefon: **0711 24 84 96 - 63**
InfoPortal Demenz: **www.alzheimer-bw.de**