

SEXAUER BOTE

Mitteilungen
der Gemeinde

SEXAU

Diese Ausgabe erscheint auch online

Freitag, 30. August 2019



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Ortsverein Sexau

Die nächste Blutspende findet am

**Montag, dem 02.09.2019 von 15:30 bis 19:30 Uhr
in der Bürgerbegegnung, Ernst-Bühler-Weg 1, 79350 Sexau**

statt.

Jede Spende zählt. Blut spenden kann jeder Gesunde von 18 bis zum 73. Geburtstag, Erstspenden dürfen jedoch nicht älter als 64 Jahre sein. Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Entnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten. Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließendem Imbiss sollten Spender eine gute Stunde Zeit einplanen. Eine Stunde, die ein ganzes Leben retten kann.

Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen.

Alternative Blutspendetermine und weitere Informationen zur Blutspende sind unter der gebührenfreien Hotline 0800-1194911 und im Internet unter www.blutspende.de

Ihr DRK OV Sexau



Jeder Blutspender, ein Held



AMTLICHE MITTEILUNGEN

Bachabschlag im Mühlbach 2019

Der diesjährige Bachabschlag im Mühlbach findet in dem Zeitraum **von Montag, den 16. September 2019, 8:00 Uhr bis Freitag, den 27. September 2019, 11:00 Uhr** statt.

Hinweis:

Sollten Betonarbeiten im Bereich des Mühlbaches ausgeführt werden, weisen wir darauf hin, dass kein frischer Beton oder Zementwässer in das Gewässer gelangen dürfen. Wir bitten um entsprechende Kenntnisnahme.

Freiwillige Feuerwehr



Am Sonntag, den 01.09.2019 treffen wir uns um 10:30 Uhr um gemeinsam zum Feuerwehrhock, der Feuerwehr Wasser, zu gehen.

PFLEGE- UND SOZIALDIENSTE

Seniorenpflegeeinrichtung „Hochburgblick“
(Träger: ASB Region Südbaden)
Ernst-Bühler-Weg 1, 79350 Sexau

Telefon: 07641 - 957110 - 200, Fax 07641 - 957110 - 210,
Station 1: 957110 - 201, Station 2: 957110 - 202
Heim- u. Pflegedienstleitung: Frau Jana Behrens
07641 - 957110 - 205, E-Mail: janabehrens@asbsuedbaden.de

Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.

Geschäftsstelle: Dorfstr. 63, 79350 Sexau
Tel.: 07641 - 95 96 934 / Fax: 07641 - 95 96 933
Bürozeit: Di. 9:00 - 11:00 Uhr, Do. 9:00 - 12:00 Uhr

Tagespflege Moser

(Pflegedienst Moser, 79348 Freiamt)
Bürgerbegegnung Sexau, Ernst-Bühler-Weg 1,
Telefon: 07641 - 9130-24,
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8.30 Uhr – 16.30 Uhr

Nachbarschaftshilfe Sexau

(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
Einsatzleiterin: Christel Lickert, Telefon: 07641 - 95 96 934

Dorfhelferinnen-Station Freiamt-Sexau

(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
Einsatzleiterin: Luise Schillinger, Telefon 07645 - 316

Hospiz-Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen
Hospizgruppe Denzlingen und Umgebung e.V., www.hospizgruppe-denzlingen.de, Tel.: 07666 3876, Koordinator:
Herr Thomas Villringer, E-Mail: hospizgruppe-denzlingen@gmx.de, Trauerbegleitung: Frau Angela Walter, Tel. 07666 3221, E-Mail: walterangela@freenet.de

Sozial- und Familienservice des Maschinenrings

Hauptstr. 33, 79312 Emmendingen, Telefon: 07641 - 92088-11

Ambulanter Pflegedienst Moser, 79348 Freiamt

Telefon: 07645 - 9177881-0, Fax: 07645 - 9177881-99



NOTDIENSTE / NOTRUF

**Ärzte**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst/Allgemeiner Notfalldienst
Kostenlose, zentrale Telefon-Nr.: 116 117

Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Emmendingen,
Gartenstr. 44, 79312 Emmendingen
Öffnungszeiten der Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus
(vorherige Anmeldung nicht erforderlich)
Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 22 Uhr
Mittwoch und Freitag von 16 bis 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage von 8 bis 22 Uhr

Kinder-Notfallpraxis am St. Josefskrankenhaus Freiburg,
Sautierstr. 1, 79104 Freiburg
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 19 – 23 Uhr /
Fr. von 16 – 23 Uhr / Sa., So. und Feiertage 8 – 23 Uhr.
Rufnummer: 0761 80 99 80 99
Kinderärztlicher Notfalldienst: 0180 60 76 111

Universitätsklinikum Freiburg (Erwachsene),
Hugstetterstr. 55, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. von 20 – 24 Uhr / Mi.,
Fr. von 16 – 24 Uhr / Sa., So. und Feiertage 8 – 24 Uhr.

Universitätsaugenklinik Freiburg (Augen)
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. von 19 – 22 Uhr /
Mi. von 13 – 22 Uhr Sa., So. und Feiertage von 8 – 22 Uhr.
Augenärztlicher Notfalldienst: 0180 60 75 311

Zahnärzte

Am Wochenende zu erreichen unter Tel.: 0180 3 222 555 - 70

Apotheken-Notdienst

Dienstbereitschaft über 24 Stunden von 8:30 – 8:30 Uhr des
folgenden Tages: Am Freitag, den 30.08.2019 - „Waldhorn-
Apotheke“, Emmendinger Str. 6, Sexau, Telefon: 07641 - 4 75
75. Den Bereitschaftsdienst der diensthabenden Apotheken im
Landkreis entnehmen Sie bitte dem Hinweis an der „Waldhorn-
Apotheke“, Emmendinger Str. 6, Sexau oder dem Notdienst-
kalender Ihrer Apotheke bzw. zu erfragen unter Telefon: 0800
0022833, Internet: www.apothekennotdienst-bw.de.

Polizei _____ 110
Feuerwehr, Notarzt, Rettungswagen _____ 112
Krankentransport _____ 19 222
Notruf-Fax _____ 46 01 - 77
(für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen).
Giftnotruf _____ 0761 1 92 40
Notruf Wasserversorgung _____ 0160 920 189 67
(Gemeinde Sexau)
Störungsstelle Strom _____ 0800 3 62 94 77
Störungsstelle Erdgas (badenova) _____ 0800 2767767

Bezirksschornsteinfeger Mirco Bahr, Im Werth 6,
79312 Emmendingen, Tel. 07641 937144,
Fax 07641 937143,
Mobil 0171 6981399

Häuslicher Pflegedienst Christine Kern, 79312 Emmendingen
Telefon: 07641 - 9309840, Fax: 07641 - 9309822

Ambulanter Pflegedienst Pflege Plus, 79312 Emmendingen
Telefon: 07641 - 957150, Fax: 07641 - 957151

Senioren Partner – Pflegedienst, 79312 Emmendingen
Telefon: 07641 - 5745-20, Fax: 07641 - 5745-22

Herbstzeit – Betreutes Wohnen für alte und pflegebedürftige
Menschen in (Gast-)Familien
Landvogtei 5, 79312 Emmendingen
Tel.: 07641 – 9671590 / www.herbstzeit-bwf.de

Pflegestützpunkt im Landkreis Emmendingen
Seniorenbüro und Betreuungsbehörde – Kostenlose, neu-
trale und allumfassende Information und Beratung für
Pflegebedürftige, Angehörige und Interessierte aller Al-
tersgruppen. Landratsamt Emmendingen, Markgrafenstra-
ße 8 - Der Zugang ist barrierefrei. - 79312 Emmendingen,
Telefon: 07641 - 451-3091, pflegestuetzpunkt@landkreis-
emmendingen.de

Kreissenorenrat des Landkreises Emmendingen:
Internet: www.kreissenorenrat-emmendingen.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.
Wölflinstraße 13, 79104 Freiburg
Telefon: 0761 - 36122, Telefax 0761 - 36123
E-Mail: info@bsvsb.org, Internet: www.bsvsb.org

Fachstelle Sucht (Emmendingen und Waldkirch)
Beratung, Behandlung und Prävention von Alkohol-, Medi-
kamenten-, Glücksspiel- und Nikotinproblemen
Emmendingen: Hebelstr. 27, 07641 - 9335890, Offene
Sprechstunde ohne Voranmeldung Mi. 16-17 und Do. 11-12
Uhr, Waldkirch: Friedhofstr. 1, Tel. 07681 - 24623, Di. u. Do.
10-17 Uhr

Nummer gegen Kummer e.V.

Kostenlose, anonyme Unterstützung bei persönlichen Sor-
gen und Nöten. Für Kinder und Jugendliche unter Tel. 0800
- 111 0 333 und für Eltern, Tel. 0800 - 800 0550

„UFF'S MÜÜL GLUEGT“

gräbbslä - klettern
bambälä - baumeln

**MITTEILUNGEN VON ÄMTERN /
BEHÖRDEN UND VERBÄNDEN****Landratsamt Emmendingen****Ab September wieder vierzehntägliche
Müllabfuhr**

Die Sommerleerung der Mülltonnen mit wöchentlicher Ab-
fuhr geht zu Ende. Sie ist auf die Monate Juli und August
beschränkt. Ab September werden die grauen Tonnen wie-
der alle zwei Wochen am gewohnten Wochentag geleert.
Die Termine der vierzehntäglichen Müllabfuhr stehen im
Abfallkalender.

**Marder auf dem Dachboden – Wildtier-
Beobachtungen können gemeldet werden**

Klemens Doll, Wildtierbeauftragter des Landkreises Em-
mendingen, bekommt immer wieder Anrufe, die ein
und denselben Inhalt haben. Wildtiere nähern sich dem
Siedlungsraum, kommen in Gärten oder dringen sogar

IMPRESSUM

Herausgeber:
Gemeindeverwaltung Sexau, Dorfstr. 61, 79350 Sexau
Druck und Verlag:
NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70,
78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 07033 3204928
Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlaut-
barungen und Mitteilungen:
Bürgermeister Michael Goby oder sein Vertreter im Amt
Für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum
Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.



in Häuser ein. Füchse haben eine alte Scheune als neuen Wohnraum entdeckt, Dachse graben einen Bau im Garten, Marder toben auf dem Dachboden, Spechte hauen Löcher in das Wärmedämmverbundsystem aus Styropor, Nutria leben am Dorfbach, Rehe fressen die Beeren im Garten. Wer Wildtiere am Wohnhaus, im Garten oder auch mitten in der Stadt sieht und erkennt, hat die Möglichkeit, diese bei einem Meldeportal unter <https://bw.wildenachbarn.de/beobachtung/eintragen> einzugeben. Die Wildtierforscher bekommen so zusätzlich wertvolle Hinweise für die Verbreitung von Wildtierarten im Siedlungsraum. Auf der Internetseite des Landratsamtes Emmendingen gibt es auf der Seite des Forstamtes unter <https://www.landkreis-emmendingen.de/verwaltung-service/aemter-ansprechpartner/aemter-organigramm/dezernat-2/forstamt/> weitere Informationen zu den verschiedenen „wilden Nachbarn“ und auch den Link zum Meldeportal.

Welche Kunststoffe gehören zum Recyclinghof?

Nicht alle Kunststoffe lassen sich recyceln. Die Abfallwirtschaft des Landratsamtes Emmendingen gibt Tipps, was auf den Recyclinghöfen angenommen wird und was in der grauen Tonne bzw. im Sperrmüll entsorgt wird. Auf dem Recyclinghof werden nur solche Kunststoffteile angenommen, aus denen auch wieder neue Produkte entstehen können. Aus diesen Kunststoffen sind viele Haushaltswaren hergestellt wie Eimer, Schüsseln, Wannen, Kisten, Gießkannen, Regenfässer, Blumentöpfe, Gartenmöbel, Komposter, aber auch Kinderspielzeug. Dazu zählen ebenso Folien und Kunststoffplanen. Nicht angenommen werden faserverstärkte Kunststoffe (z.B. Carbon), aufgeschäumte Kunststoffe (z.B. Schaumstoffe) sowie elastische Kunststoffe (Gummi). Bei diesen Produkten ist kein stoffliches Recycling möglich, es lassen sich keine neuen Gegenstände daraus herstellen. Sie müssen deshalb je nach Größe in der grauen Tonne oder beim Sperrmüll entsorgt werden. Darüber hinaus gibt es viele Gegenstände, die aus einem Material-Mix mit Kunststoffanteilen bestehen. Sie werden als Verbundstoffe bezeichnet und gehören in den Restmüll (graue Tonne oder Sperrmüll).

Beispiele hierfür sind:

Kunststoffe mit Holz (Skier, Gartentische mit Resopalplatten)
Kunststoffe mit Kartonage (Aktenordnern mit Kunststoffhülle, Taschen, Koffer)
Kunststoffe mit Schaumstoff (Taschen, Koffer, Skischuhe, Inlineskater, Motorradhelme)
Kunststoffe mit Gummi (Gartenschläuche)
Kunststoffe mit Textilfasern (Gewebeplanen)
Kunststoffe mit Styropor (Surbrett, Radhelme, Kindersitzschalen)

Große Styroporteile (z.B. von Elektrogeräten) sind Verpackungsmaterial und werden deshalb im Gelben Sack gesammelt und mitgenommen.

Die Abfallwirtschaft bittet darum, keine verschimmelten, verschmutzten, verdreckten oder mit eingetrockneten tierischen Ausscheidungen verunreinigte Gegenstände zum Recyclinghof zu bringen. Sie gehören in die graue Tonne – ebenso wie benutzte Zahn- und Toilettenbürsten.

Fragen zu Kunststoffen beantwortet das Abfallberatungstelefon, 07641 451 9707.

Staatl. Weinbauinstitut Freiburg (WBI)

Oenologischer Hinweis vom 21.08.2019

Traubenreife: Die Messungen für 2019 haben begonnen
Ab Mitte August ermittelt das Staatliche Weinbauinstitut Freiburg in seinen Parzellen wieder die Reifedaten verschiedener Rebsorten.

Die Reifemessung Nr. 1 vom 19.08.2019, sowie alle folgenden, können über diesen Link direkt aufgerufen werden: <http://www.landwirtschaft-bw.info/servlet/PB/menu/1062510/index.html>. <http://www.wbi-bw.de/pb/>, Lde/Startseite/Fachinfo/Traubenreife
Oder alternativ über unsere Homepage unter: www.wbi-freiburg.de

Kreisverband Obstbau, Garten und Landschaft Emmendingen e.V. (KOGL)

Noch einmal Sommerschnitt von Obstbäumen und Beerensträuchern

Der Sommerschnitt an Obstbäumen und Beerensträuchern ist immer noch aktuell. Und weil das Interesse groß ist, wird dieses Thema beim nächsten Infoabend im KÖGL-Lehrgarten noch einmal behandelt. Ob der eine oder andere den Termin verpasst hat oder um alles noch einmal zu vertiefen – es gibt viele Gründe für eine Wiederholung. Für den Schnitt der Kirschbäume und einiger anderer Obstarten ist nach der Ernte und vor dem Laubfall die richtige Zeit und bei Kernobst hat der Sommerschnitt andere Auswirkungen als der Winterschnitt. Bei Beerensträuchern ist das richtige und rechtzeitige Schneiden nicht nur für die nächstjährige Fruchtentwicklung von Bedeutung, sondern trägt wesentlich dazu bei, dem Befall mit Schädlingen und Krankheiten im kommenden Jahr vorzubeugen. Worauf es ankommt, wird bei diesem Schnittkurs in Theorie und Praxis erklärt. Dabei wird auch das für den Schnitt geeignete Werkzeug vorgestellt.

Treffpunkt ist am Freitag, den 6. September um 17.00 Uhr im Lehrgarten des Kreisverbandes Obstbau, Garten und Landschaft Emmendingen e.V. (KOGL) an der Alten Straße in Kenzingen.

Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Spende hilft für die laufenden Kosten des Lehrgartens.

GEMEINDEVERWALTUNG

Gemeindeverwaltung Sexau
Dorfstraße 61, 79350 Sexau
Tel. 07641 / 9268-0, Fax 9268-68
rathaus@sexau.de, www.sexau.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Mi. 15.30 - 18.00 Uhr

Bürgermeister Herr Goby	Tel. 9268-10
Standesamt u. Sekretariat des Bürgermeisters	
Frau Holderer	Tel. 9268-11
Bauamt Herr Gerber	Tel. 9268-12
Bauamt / Bestattungswesen Herr Ganter	Tel. 9268-13
Rechnungsamt Herr Klausmann	Tel. 9268-15
Gemeindekasse Herr Blust	Tel. 9268-16
Gewerbeamt / Tourist-Info Frau Gräßlin	Tel. 9268-18
Hauptamt Frau Münz	Tel. 9268-20
Hauptamt / Kinderbetreuung Frau Bergmann	Tel. 9268-21
Melde-/Passamt Frau Kern/Frau Heugel	Tel. 9268-19
Amtsblatt Frau Gräßlin	Tel. 9268-18
	amtsblatt@sexau.de

Bauhof Herr Kern	Tel. 9579-36
Elzstr. 18	FAX 957958

Kernzeitbetreuung Schule	
erreichbar 07:45 - 08:15 Uhr	Tel. 574217

Forstdienststelle für Sexau	
Revierleiter Jürgen Schillinger, Tel.: 07645-913374 /	
Fax: 07645-913375 / Handy: 0172-7403678	



SONSTIGE ÄMTER / BEHÖRDEN UND VERBÄNDE

Land schreibt Preis für Kleinkünstlerinnen und Kleinkünstler aus

Baden-württembergischer Kleinkunstpreis ist einmalig in Deutschland und einer der höchstdotierten Preise dieser Art - Bewerbungsschluss: 1. November 2019

Die Landesregierung sucht die besten Kleinkünstlerinnen und -künstler Baden-Württembergs. Der Wettbewerb um den Kleinkunstpreis 2020 wird vom Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst in Kooperation mit der Staatlichen Toto-Lotto GmbH Baden-Württemberg ausgeschrieben und richtet sich an Künstlerinnen und Künstler aller Sparten. Die Bewerberinnen und Bewerber sollten mindestens 16 Jahre alt sein und aus Baden-Württemberg kommen.

Der baden-württembergische Kleinkunstpreis ist einer der höchstdotierten Preise dieser Art in Deutschland. Vergeben werden bis zu drei Hauptpreise in Höhe von 5.000 Euro und ein Förderpreis in Höhe von 2.000 Euro, welche gemeinsam vom Land Baden-Württemberg und der Staatlichen Toto-Lotto GmbH Baden-Württemberg getragen werden. Zusätzlich kann seit 2010 eine Persönlichkeit aus dem Bereich der Kleinkunst in Baden-Württemberg mit einem Ehrenpreis geehrt werden. Dieses Preisgeld in Höhe von 5.000 Euro stiftet die Staatliche Toto-Lotto GmbH Baden-Württemberg.

Eine Jury, bestehend aus Künstlerinnen und Künstlern, Kritikern und Veranstaltern wählt die Preisträgerinnen und Preisträger aus. Die Verleihung der Auszeichnung erfolgt durch ein Mitglied der Landesregierung im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung. Diese findet am Dienstag, 28. April 2020 im E-Werk in Freiburg im Breisgau statt.

Bewerbungsschluss ist der 1. November 2019.

Informationen sowie das Bewerbungsformular werden im Internet unter www.kleinkunstpreis-bw.de bereitgestellt. Informationen können auch über die Geschäftsstelle des Kleinkunstpreises der Landesarbeitsgemeinschaft der Kulturinitiativen und Soziokulturellen Zentren (LAKS Baden-Württemberg e.V.), Alter Schlachthof 11, 76131 Karlsruhe (Tel.: 0721/470 419 10, Fax: 0721/470 419 11) bezogen werden.

BERUF, JOB, AUS- UND WEITERBILDUNG

IHK Südlicher Oberrhein

Schnell und papierlos

Neuer digitaler Service der IHK: Ausbildungsvertrag online
Ab sofort steht Ausbildungsbetrieben der IHK Südlicher Oberrhein der neue Online-Ausbildungsvertrag kostenlos zur Verfügung. Mit dieser Web-Anwendung können Ausbildungsverträge online ausgefüllt und bei der IHK eingereicht werden.

„Mit dem neuen digitalen Angebot lassen sich die Ausbildungsverträge nun deutlich schneller vom Ausbildungsbetrieb erstellen und von den IHK-Mitarbeitern ebenso schnell eintragen, da das Abtippen und verschiedene Prüfschritte nun entfallen“, nennt Simon Kaiser die Vorteile. Der Leiter des Geschäftsbereichs Aus- und Weiterbildung bei der IHK Südlicher Oberrhein erklärt: „Die Firmendaten sind beim Anlegen eines neuen Vertrags bereits im Formular enthalten. Die Ausbilderinnen und Ausbilder sowie die Ausbildungsberufe sind ebenfalls schon hinterlegt

und müssen lediglich durch Anklicken ausgewählt werden. Vorhandene Verträge können als Vorlage für eine erneute Nutzung verwendet werden.“ Auch Vertragsänderungen oder etwaige Vertragslösungen können der IHK über die Web-Anwendung mitgeteilt werden.

Damit wird die Kommunikation zwischen Ausbildungsbetrieb und Industrie- und Handelskammer an dieser Stelle papierlos und erfolgt ohne Medienbrüche. Kaiser: „Das Einreichen des ausgedruckten und unterschriebenen Vertrags bei der Kammer ist nicht mehr erforderlich.“

Den Zugang zur Anwendung erhalten Ausbildungsbetriebe nach Einsendung der „Beantragung der Zugangsdaten für den Online-Ausbildungsvertrag“. Das Formular und weitere Informationen gibt es auf der Homepage der IHK, www.suedlicher-oberrhein.ihk.de, unter Eingabe der Nummer 4460076 in das Suchfeld. Fragen beantwortet Johannes Silberer, Telefon 076113858-160, E-Mail johannes.silberer@freiburg.ihk.de.

Volkshochschule Nördlicher Breisgau



Neue Kurse in Sexau

Hatha-Yoga & Pilates für Personen mit Vorkenntnissen (31185)

Der Kurs richtet sich an alle, die bereits Erfahrung mit Hatha-Yoga und/oder Pilates gesammelt haben. Der Kurs unter Leitung von Silke Pohl, Yogalehrerin (BYV), BodyBalancePilates@-Instruktorin, staatl. anerk. Präventionstrainerin findet ab dem 16. September mit insgesamt 15 Terminen jeweils montags von 19.35 bis 20.50 Uhr in Sexau in der Bürgerbegegnung, Ernst-Bühler-Weg 1, statt.

Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung (32046)

Eine verbesserte Haltung wirkt sich positiv auf die Atmung und die Funktionen der inneren Organe aus. Dies wird erreicht durch ein Training der Muskulatur, das die Wirbelsäule unterstützt und aufrichtet, sowie dem Erlernen von Haltungs- und Bewegungstechniken. Leichte Gymnastik, Übungen mit dem Thera-Band und Kleingeräten sowie gelenkschonendes Konditionstraining stärken die Muskulatur. Gerade auch bei älteren Menschen wirkt sich regelmäßiges Training positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden aus. Was in diesem Kurs geübt wird, kann wirkungsvoll im Alltag angewendet werden. Den Kurs leitet Detlef Schulz, staatl. gepr. Gymnastiklehrer und Rückenschullehrer. Der Kurs mit insgesamt 15 Terminen startet am 26. September, 19.35 bis 20.35 Uhr in Sexau, Dorfgemeinschaftshaus, Wassergässle 1.

Pilates & Beckenbodentraining für Anfänger & Fortgeschrittene (32161)

Die besten Elemente aus Pilates kombiniert mit Beckenboden- und Atemübungen kräftigen, dehnen und stabilisieren den ganzen Körper und stärken unsere Abwehrkräfte. Ganzheitliche Körperübungen führen zu körperlicher und seelischer Stabilität. Machen Sie mit! Den Kurs leitet Konstanze Plett, Dipl. Päd., Bewegungspädagogin, P-Lizenz, Nordic Walking Trainerin. Kursstart ist am 30. September, 16.55 bis 18.10 Uhr in Sexau in der Bürgerbegegnung, Ernst-Bühler-Weg 1.

Intuitives Bogenschießen. Einführungskurs in der Kleingruppe (32505)

Faszination Bogenschießen: Natur genießen, Seele stärken, Geist schärfen. Sie erhalten unter professioneller Leitung eine Einführung in die faszinierende, gespannt/ entspannte Welt des Bogenschießens. Bitte Outdoor-Kleidung anziehen/ mitbringen. Der Kurs findet auch bei Regen statt. Der Kurs unter Leitung von Martina Bisle, Gesundheitspraktikerin BfG, zertifiz. Gesundheits-Coach findet am 11. Oktober, 14.30 bis 18 Uhr statt.

Treffpunkt am Bogenparcours Sexau, Staudenhöfe 8, beim Parkplatz.



Kurse in Emmendingen

Informationsabend über Lehrinhalte, Unterricht und Prüfung zum Erwerb der Mittleren Reife an der Abendrealschule (61019)

Die pädagogische Leiterin der Abendrealschule, Frau Dr. Stephanie Schick, stellt am 3. September von 18 bis 19.30 Uhr das pädagogische Konzept der Abendrealschule vor und beantwortet gerne alle Fragen rund um diese einzigartige Möglichkeit, in Abendform und berufsbegleitend in zwei Jahren oder bei Vorliegen besonderer Voraussetzungen innerhalb eines Jahres einen mittleren Bildungsabschluss erreichen zu können. Die Veranstaltung findet in Emmendingen im VHS-Haus, Am Gaswerk 3, in Raum 206 statt.

Eine Anmeldung ist unter der jeweiligen Kursnummer erforderlich. Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS Nördlicher Breisgau, 79312 Emmendingen, Am Gaswerk 3, telefonisch: (07641) 9225-0, E-Mail: info@vhs-em.de, Internet www.vhs-em.de.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evangelische Kirche Sexau

Sonntag, 1. September

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen

Montag, 2. September

20.00 Uhr Probe des Posaunenchores

Mittwoch, 4. September

19.00 Uhr Brückentag

Kirchengemeinderatswahl 2019

Am 1. Advent 2019 wählen die Mitglieder unserer Kirchengemeinde diejenigen, die zukünftig gemeinsam mit dem Pfarrer die Gemeinde leiten. Diese sogenannten „Kirchenältesten“ beraten, steuern und gestalten eine Vielzahl an Themen, Projekten und Prozessen wie

- Gemeindeleben und Gemeindeentwicklung
- Kinder- und Jugendarbeit
- Diakonie
- Seelsorge
- Finanzen und Verwaltung

„Kirchenälteste“ müssen nicht alt sein! Als Mitglied der evangelischen Kirche können Sie in Baden schon ab 16 Jahren für die Kirchenwahl kandidieren. Haben Sie Interesse? Möchten Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde engagieren?

Dann nehmen Sie doch Kontakt zu den amtierenden Kirchenältesten auf oder fragen sie Pfarrer Rückert. Wahlvorschläge können bis zum 28. September eingereicht werden.

Kinderbibeltage 2019

„Die Welt von oben – UNSERE ERDE“

Liebe Eltern und alle Kinder von 6 - 12 Jahren!

Vom 3. - 5. Sept. 2019 machen wir uns Gedanken über die Schöpfung. Da wir aber auch die Sterne von unten betrachten wollen, werden wir in diesem Jahr von Mi. auf Do. gemeinsam in der Kirche übernachten! Am Di. beginnen wir wie gewohnt um 9.30 Uhr. Am Mittwoch treffen wir uns um 16 Uhr (mit Übernachtungszeug) und verbringen gemeinsam die Zeit bis Do. ca. 10 Uhr.

Es besteht natürlich (bei Bedarf) die Möglichkeit, die Kinder am Abend abzuholen und zum Frühstück wieder dazuzukommen.

Am Fr., 6.9. um 17 Uhr findet abschließend der Familiengottesdienst statt.

Wir – rund 25 Mitarbeiter - freuen uns auf euch!!

(Unkostenbeitrag: 5 €)

Bitte bringt am ersten Tag den ausgefüllten Abschnitt mit:

Einverständniserklärung

Name des Erziehungsberechtigten:

.....

Anschrift:

.....

.....

Notfall-Telefonnummer (auch nachts)

.....

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass mein Kind

.....

an den Kinderbibeltagen mit Übernachtung teilnimmt. Ich bin damit einverstanden, dass die begleitenden Betreuer / Erwachsenen vor Ort Entscheidungen treffen können. Das Kind wurde von mir darauf hingewiesen, dass es sich an die Vorgaben der Mitarbeiter halten muss.

Datum:

.....

Unterschrift:

.....

Sonstige Hinweise:

Was wir zu Ihrem Kind noch wissen sollten:

.....

.....

(Allergien, Medikamente, sonstiges...)

.....

Schrottsammlung

Der Container für die Altmittel-Sammlung zugunsten unserer Kinder und Jugendarbeit hat seinen Standort vor dem Bauhof in der Elzstraße. Bitte deponieren Sie den metallenen Wertstoff, den Sie uns anvertrauen möchten, im Container, falls er zu schwer zum Hineinhieven ist, unmittelbar davor. Bitte keinen Elektroschrott einwerfen. Aus Motoren bitte zuvor das Öl ablassen.

Öffnungszeiten im Pfarramt

Pfarramtssekretärin Bianka Willaredt erreichen Sie unter Tel. 8351 am

Dienstag von 9.00 – 13.00 Uhr

Mittwoch von 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag von 15.00 – 18.00 Uhr

Infos zur Kirchengemeinde finden Sie auch unter www.eki-sexau.de

CVJM



Jugendkreise und -gruppen

In den Ferien finden keine Gruppen und Kreise statt!

Neben der **112** ist

Ihre *Hausnummer* die wichtigste

Nummer bei einem Notfall!



Evangelische Kirche Freiamt

Sonntag, 01. September 2019

11. Sonntag nach Trinitatis

10:00 Uhr Reichenbach

Gottesdienst mit Taufe

Katholische Kirche (Seelsorgeeinheit)

Freitag, 30. August

09.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)

Samstag, 31. August

18.30 Uhr Hl. Messe (St. Gallus)

Sonntag, 1. September

10.30 Uhr Hl. Messe (St. Johannes)

Montag, 2. September

19 Uhr Hl. Messe in Tennenbach

Dienstag, 3. September

18.30 Uhr Hl. Messe (St. Johannes)

Mittwoch, 4. September

18.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)

Freitag, 6. September

09.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)

Bitte beachten Sie den geänderten Gottesdienstplan in den Sommerferien. Bitte beachten Sie auch unsere Homepage: www.kath-emmendingen.de

Bei der diesjährigen Ferienspielaktion „Spiel und Spaß im Pausenhof“ des Akkordeon-Clubs Sexau konnten die Kinder in verschiedenen Disziplinen ihre körperlichen wie auch geistigen Fähigkeiten und vor allem ihre Teamfähigkeit unter Beweis stellen. Nach einer sommerlichen Schneeballschlacht zum Aufwärmen, meisterten sie vom Kellnerspiel über einen Rätselsack hin zu vielen weiteren Stationen die vielen Herausforderungen großartig und vor allem mit einer Menge Spaß! In der Halbzeitpause durften sich alle Teilnehmer stärken und mit dem Erraten von bekannten Liedern, die auf dem Akkordeon vorgespielt wurden sowie das Ausprobieren von kleinen Akkordeons, wurde die zweite Halbzeit eingeläutet. Nach einem spannenden Spieleschiffchen konnten sich alle über eine Medaille freuen.

Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.

Nachbarschaftshilfe - Urlaub

Von Montag, 02.09.2019 bis Freitag, 13.09.2019 ist unser Büro wegen Urlaub geschlossen.

Unser nächstes Treffen:

Am Dienstag, den 24.09.2019 um 18.30 Uhr findet unser nächstes Treffen in der Bürgerbegegnung statt. Neue Helfer und Helferinnen sind herzlich willkommen.

Denkt bitte an den Schulungstermin am Freitag, den 11.10.2019 um 15.00 Uhr.

Es grüßt Euch
Christel Lickert

SENIOREN

DRK Fahrdienst

Fahrdienst für die älteren Mitbürger

Damit sie an den vielfältigen Angeboten teilnehmen können. Das Fahrzeug ist behindertengerecht ausgestattet. Der Fahrdienst wird in Absprache mit dem DRK über die jeweiligen Einrichtungen/Veranstalter organisiert.

VEREINSNACHRICHTEN

Akkordeon-Club



Ferierspielaktion „Spiel und Spaß im Pausenhof“



Förderverein Carolinengrube

Führungen in der Carolinengrube Sexau

Am kommenden Samstag, den 31. August gibt es wieder **Führungen in der Carolinengrube Sexau**, einem mittelalterlichen Silberbergwerk. Die weiteren diesjährigen Termine sind am 7. September, 5. Oktober und 9. November. Führungen von 11:00 bis 16:00 Uhr (Start der letzten Führung). Wir bitten unsere Besucher, die ausgewiesenen Parkplätze zu benutzen. Vermeiden Sie bitte eine Behinderung der Anwohner (u.U. überbreiter landwirtschaftlicher Verkehr).

Lafrianer von 18:48 e.V.



Ferierspielaktion



Nicht nur beim Dosenwerfen konnten die Kinder letztes Jahr ihre Geschicklichkeit beweisen...



Hallo, liebe Sexauer Kids und Teens!
Wir laden euch alle zu unserer Ferienspielaktion ein:
**Freitag, den 30. August 2019 von 14 bis ca. 17 Uhr
vor der Hochburghalle.**

Wie jedes Jahr wird es verschiedene Beschäftigungsangebote geben. Eurer Kreativität und Geschicklichkeit sind nahezu keine Grenzen gesetzt. Auch solltet ihr Kleidung tragen, die nass und verschmutzt werden darf. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Wir freuen uns auf ein paar erlebnisreiche Ferienstunden mit euch!

Eure Lafrianer - Schar

Musikverein



Straßensperrungen zum BUCKFEST

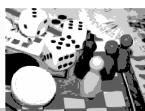
- Rebbergweg (**nur Anlieger frei**): von Samstag, 14.09.19, 09:00 Uhr bis Freitag, 20.09.19, 09:00 Uhr
- Pfarrgäble (**nur Anlieger frei**): von Samstag, 21.09.19, 17:00 Uhr bis Montag, 23.09.19, 24:00 Uhr (während Festbetrieb)
- Rebbergweg (**Vollsperrung**): von Freitag, 20.09.19, 9:00 Uhr bis Dienstag, 24.09.19, 22:00 Uhr
- Am Reichenbächle (**Vollsperrung, ab Dorfstraße bis Einmündung Pfarrgäble**): von Samstag, den 21.09.19, 15:00 Uhr bis Dienstag, 24.09.19, 24:00 Uhr (während Festbetrieb, zur Freihaltung von Flucht- u. Rettungswegen)

Der Verkehr vom oder in den Bereich Reichenbächle / Friedhof/Reichenbächler-Hof, wird im o.g. Zeitraum entsprechend umgeleitet. Wir bitten die Anlieger, sowie die gesamte Bevölkerung für diese notwendigen Maßnahmen um ihr Verständnis.

Die Vorstandschaft

VERANSTALTUNGEN IN SEXAU

Spieltreff für Erwachsene



Es geht weiter!

Möchten Sie in geselliger Runde einen „spielerischen“ Nachmittag verbringen? Dann kommen Sie zu uns in die Bürgerbegegnung Sexau, Raum Hochburg, am

Dienstag, dem 03. Sept. 2019, von 14.30 - 17.00 Uhr
Neue Mitspieler/-innen sind gerne willkommen.
Rückfragen bei Monika Enke, Tel.: 6746.

VERANSTALTUNGEN IN FREIAMT

Kunstaussstellung im Kurhaus Freiamt

Der Freiburger Künstler Helmut Fehr stellt aus Die Vernissage zur Kunstaussstellung „Gegenständliche Malerei und Objektkunst“ im Kurhaus Freiamt findet am **Sonntag, den 01. September 2019 um 17:00 Uhr** statt. Kurhaus-Leiterin Heike Dewaldt wird die Begrüßung übernehmen. Der Künstler ist anwesend.

Unter dem Titel „Gegenständliche Malerei und Objektkunst“ zeigt der Künstler Helmut Fehr im Kurhaus Freiamt seine Werke. Der Künstler Helmut Fehr ist Jahrgang 1949 und wohnt in Freiburg-Herdern. Die Malerei faszinierte ihn

schon in jungen Jahren. Berufsbedingt konnte er seinem Hobby jedoch nur sehr selten nachgehen. Erst nach seiner langen beruflichen Tätigkeit war es ihm wieder möglich, sich der Malerei zu widmen.

Er arbeitet mit Acrylfarben auf Leinwand und setzt vielmals auch weitere Materialien in seinen Werken ein.

Die Ausstellung ist **bis Donnerstag, 26. September 2019**, täglich von 9:00 bis 18:00 Uhr bei freiem Eintritt geöffnet. Die Öffnungszeiten können aufgrund von Veranstaltungen im Ausstellungsraum kurzfristig abweichen.

Geführte Wanderungen in Freiamt

Die Tourist-Information Freiamt bietet am **Dienstag, den 03. September 2019** eine **Gulaschwanderung** mit dem **Wanderführer Richard Bühler** an. Treffpunkt ist um **14:00 Uhr** beim Wanderparkplatz Pflingsteck. Anschließend gemeinsames Gulaschessen. Gutes Schuhwerk und witterungsentsprechende Kleidung werden empfohlen. Weitere Termine finden Sie unter <https://www.freiamt.de/tourismus/de/erleben-entdecken/aktiv-natur/wandern/>

27. Herbsthock des MV Harmonie & Freundschaft Freiamt e.V.

Die **Musikvereine Harmonie & Freundschaft Freiamt e.V.** veranstalten vom **31. August bis 02. September 2019** ihren **27. Herbsthock** auf der **Insel in Reichenbach**.

Neben einer vielfältigen Bewirtung wird es auch ein buntes musikalisches Programm geben.

VERANSTALTUNGEN IN EMMENDINGEN

Einladung zum Hochburgfest 2019

Am **Sonntag, dem 1. September** ist es wieder so weit, die **Hochburg öffnet ihre Tore zum jährlichen Hochburgfest**.

Ab 11 Uhr werden Mitglieder des Hochburgvereins mit Unterstützung freiwilliger Helfer/innen mit Speisen und Getränken und die Sexauer Landfrauen mit Kaffee und Kuchen die Festbesucher bewirten.

Musikalische Darbietungen, die Präsentation Alten Handwerks, sowie das Historische Feldlager werden auch in diesem Jahr wieder für eine mittelalterliche Atmosphäre sorgen.



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Demenz – mehr darüber wissen!

Sie haben Fragen zum Thema Demenz?

Sie machen sich Sorgen um einen Angehörigen?

Wir senden Ihnen gerne Infomaterial oder beraten Sie individuell und vertraulich am Telefon.

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
Beratungstelefon: **0711 24 84 96 - 63**

InfoPortal Demenz: **www.alzheimer-bw.de**