54. Jahrgang · Nr. 04 www.sexau.de

Freitag, 24. Januar 2014

AMTLICHE MITTEILUNGEN

Aus dem Gemeinderat

Beschlüsse aus der öffentlichen Sitzung vom 19.12.2013

- Der Gemeinderat beschloss gemäß § 2 Abs. 1 Baugesetzbuch, den Bebauungsplan „Denzlinger Straße" im beschleunigten Verfahren nach § 13 a BauGB aufzustellen. Auf einen Umweltbericht und eine frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit wurde verzichtet. Die Lage und der Geltungsbereich mit ca. 1,73 ha Größe entspricht der Abgrenzung Bebauungskonzept 3 vom 02.12.2013. Der Bebauungsplan soll der Bereitstellung von Wohnbauland für ein „Allgemeines Wohngebiet" und ein kleineres „Mischgebiet" zur Deckung des dringenden Bedarfs an Baugrundstücken sowie der städtebaulichen Entwicklung und Ordnung der bereits überbauten Grundstücke dienen.
  Der Gemeinderat beschloss, für den Bebauungsplan „Denzlinger Straße" örtliche Bauvorschriften nach § 74 LBO aufzustellen.
- Der Gemeinderat sprach sich für einen höhengleichen Geh- und Radweg mit 2,5 m Breite und einem Rasentrennstreifen von 0,5 m aus.
- Auf die Anlegung eines Kinderspielplatzes im Baugebiet wird verzichtet.
- Im Baugebiet sollen einige öffentliche Stellplätze ausgewiesen werden.
- Der Gemeinderat favorisierte für die Weiterbearbeitung das Bebauungskonzept Nr. 3.
- Der Gemeinderat nahm Kenntnis vom Entwurfsstadium der Hochwassergefahrenkarten und des Maßnahmenberichts.
- Der Gemeinderat stimmte der Aufhebung der öffentlich-rechtlichen Vereinbarung über die Anlage und den Betrieb eines Hochwasserrückhaltebeckens im Gewann Tierschemen der Gemarkungen Emmendingen-Maleck und Sexau zu.
  Die Stadt Emmendingen hat die bisherigen Aufwendungen für die Maßnahme zu übernehmen.
- Dem vorgeschlagenen Umstieg auf die Kommunale Doppik bis zum 01.01.2017 wurde zugestimmt. Die Software wird weiterhin von der KIVBF bezogen („Kommunalmaster SMART").
- Der Stammkapitalerhöhung bei der Firma Elrec-kombeg GmbH um 500 € wurde zugestimmt.
- Der nachträglichen Befreiung für das Bauvorhaben im Eichwald 24 für die Errichtung einer Vogelvoliere in der Grünzone des Bebauungsplanes wurde zugestimmt und das damit verbundene Einvernehmen erteilt.
- Dem Neubau eines Mutterkuhstalles mit Güllebehälter, Eberbächle 21 wurde zugestimmt und das erforderliche Einvernehmen der Gemeinde erteilt.
- Der Befreiung für das Bauvorhaben in der Rheinstraße 7 für die Errichtung von Lagerboxen in der Grünzone I des Bebauungsplanes wurde zugestimmt, sofern die vorgesehene Bepflanzung ersatzweise auf dem noch zu erwerbenden südlich gelegenen Grundstück erfolgt. Der Pflanzgürtel ist ohne Lücke zum Nachbarn Flst. Nr. 2378/1 anzulegen. Der Betriebshof darf nicht auf das landwirtschaftliche Grundstück ausgedehnt werden und ist zurückzubauen.
- Der Befreiung für das Bauvorhaben im Pfarrgässle 14 für die Überschreitung der zulässigen Wandhöhe wurde zugestimmt und das damit verbundene Einvernehmen der Gemeinde erteilt.
  Der sanierungsrechtlichen Genehmigung wurde ebenfalls zugestimmt.
- Der Befreiung für das Umsetzen der vorhandenen Container mit Flachdach als Lager für landwirtschaftliche Produkte im Vordersexauer Weg 23 wurde mehrheitlich zugestimmt und das damit verbundene Einvernehmen der Gemeinde erteilt.
- Der Befreiung für das Bauvorhaben in der Höchtestr. 1 von der im Bebauungsplan festgesetzten Gaubenlänge/- größe wurde zugestimmt und das erforderliche Einvernehmen der Gemeinde erteilt. Die geplante Gaube entspricht dem Grundsatzbeschluss vom 18.05.2004 zum Bebauungsplan.
- Das nachträgliche Einvernehmen für das Bauvorhaben Am Reichenbächle 45 für die Erweiterung des bestehenden Wirtschaftsgebäudes mit einem überdachten Vorplatz wurde erteilt.
- Der Ausdünnung der Bäume am Festplatz Hochburghalle wurde zugestimmt.

Beschlüsse aus der nichtöffentlichen Sitzung vom 19.12.2013:

- Für ausscheidende Feuerwehrmitglieder aus dem aktiven Dienst wurden Ehrengaben festgelegt.
- Die Pachthöhe für die Jagdbezirke wurde neu festgelegt. Bezüglich Wildschadensregulierung und Wildverbiss bleibt es bei den bisherigen Regelungen, die dem Musterpachtvertrag des Gemeindetag Baden-Württemberg entsprechen.
- Dem Verkauf eines Grundstücksteils (Wegegrundstück) wurde zugestimmt. Der Verkaufspreis ist mit der Verwaltung zu klären.

Fundbüro

Es wurde gefunden und hier abgegeben:

- 1 schwarzes Schultertuch gefunden Ecke Dorfstraße/Wassergäßle

Die Fundsache kann auf dem Rathaus, Zimmer 1, Tel. Nr.: 07641 9268-0 abgeholt werden.

PFLEGE- UND SOZIALDIENSTE

Seniorenpflegeeinrichtung „Hochburgblick"
(Träger: ASB Regionalverband Freiburg-Hochrhein)
Ernst-Bühler Weg 1, Sexau,

NOTDIENSTE / NOTRUFE

Ärzte
Am Wochenende zu erfahren unter **Tel. 01805/19292-320**

Zahnärzte
Am Wochenende zu erfahren unter **Tel. 0180 3 222 555-70**

Apotheken-Notdienst
Dienstbereitschaft von 8.30 - 8.30 Uhr des folgenden Tages Mi., 29.01., Waldhorn-Apotheke, Emmendinger Str. 6, Tel. Nr.: 07641 47575
Den entsprechenden Bereitschaftsdienst der diensthabenden Apotheken im Landkreis entnehmen Sie bitte dem Hinweis an der „Waldhorn-Apotheke".
Der **Notdienst** umfasst die Apotheken in Denzlingen, Elzach, Emmendingen, Glottertal, Gutach, Köndringen, Kollnau, Sexau, Simonswald, Teningen und Waldkirch.

Polizei **110**
Feuerwehr, Notarzt, Rettungswagen **112**
Krankentransport **19222**
Notruf-Fax 4601-77
(für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen)
Giftnotruf **0761/19240**

Notruf Wasserversorgung **0160/92018967**
(Gemeinde Sexau)
Störungsstelle Strom **0800/3629477**
Störungsstelle Erdgas (badenova) **0800/2767767**

Bezirksschornsteinfeger
Mirco Bahr, Im Werth 6, 79312 Emmendingen
Tel. 07641/ 937144 14, Fax 07641/ 937143,
Mobil 0171 6981399

GEMEINDEVERWALTUNG

Bürgermeisteramt Sexau
Dorfstr. 61, 79350 Sexau
Tel. 07641 / 9268-0, Fax 9268-68
rathaus@sexau.de, www.sexau.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Mi. 15.30 - 18.00 Uhr

Bürgermeister Herr Goby Tel. 9268-10
Standesamt u. Sekretariat des Bürgermeisters
Frau Holderer Tel. 9268-11
Bauamt Herr Gerber Tel. 9268-12
Bauamt / Hauptamt Frau Huber Tel. 9268-13
Rechnungsamt Herr Klausmann Tel. 9268-15
Gemeindekasse Herr Blust Tel. 9268-16
Tourist-Info / Grundbuchamt Frau Gräßlin Tel. 9268-18
Ratschreiberin Frau Schmidt Tel. 9268-20
Melde-/Passamt Frau Kern/Frau Heugel Tel. 9268-0
Bauhof Herr Gebhardt Tel. 9579-36
Elzstr. 18
Kernzeitbetreuung Schule
erreichbar 07:45 - 08:15 Uhr Tel. 574217

Forstdienststelle für Sexau
Revierleiter Doll Klemens
Tel. 07681/22927; Handy 0175/2231553;
Fax 07681/494667

IMPRESSUM
Herausgeber: Gemeindeverwaltung Sexau, Dorfstr. 61, 79350 Sexau
Druck und Verlag:
Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70, 78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 0741 65 85
Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:
Bürgermeister Michael Goby oder sein Vertreter im Amt
Für „Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil:
Brigitte Nussbaum
Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.

Telefon: 07641 957110-200, Fax 07641 957110-210,
Station 1: 957110-201, Station 2: 957110-202
Pflegedienstleiterin Frau Stickel: 957110-205

Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.,
Geschäftsstelle Ernst-Bühler-Weg 1, Sexau
Telefon: 07641 9130-24
Bürozeit: Mo., Die., Do. 8.30 – 11.30 Uhr

Tagesbetreuung für Senioren,
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
Bürgerbegegnung Sexau, Ernst-Bühler-Weg 1,
Telefon: 07641 9130-24,
Öffnungszeiten: Mo., Die., Do. 9.00 – 17.00 Uhr)

Nachbarschaftshilfe Sexau,
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
Einsatzleiterinnen: Brigitte Zimmermann, Telefon: 07641 49144 und Annette Göppert, Telefon: 07641 572041 oder 07641 9130-24

Dorfhelferinnen-Station Freiamt-Sexau,
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
Einsatzleiterin: Luise Schillinger, Telefon 07645 316

Sozial- und Familienservice des Maschinenrings,
Hauptstr. 33, 79312 Emmendingen, Telefon: 07641 92088-11

Ambulanter Pflegedienst Moser, 79348 Freiamt,
Telefon: 07645 913383, Fax: 07645 913384

Häuslicher Pflegedienst Christine Kern,
79312 Emmendingen,
Telefon: 07641 9309840, Fax: 07641 9309822

Ambulanter Pflegedienst Pflege Plus,
79312 Emmendingen,
Telefon: 07641 957150, Fax: 07641 957151

Senioren Partner – Pflegedienst, 79312 Emmendingen,
Telefon: 07641 5745-20, Fax: 07641 5745-22

Betreutes Wohnen für alte Menschen in Gastfamilien,
Fachdienst für die Herbstzeit gemeinnützige GmbH
meinrad.weber@herbstzeit-bwf.de
Sprechzeiten nach Vereinbarung:Telefon 07644 9290350

Pflegestützpunkt im Landkreis Emmendingen
Kostenlose, neutrale und allumfassende Information und Beratung für Pflegebedürftige, Angehörige und interessierte aller Altersgruppen.
Landratsamt Emmendingen, Bahnhofstr. 2-4,
79312 Emmendingen
Telefon: 07641/ 451-3091,
pflegestuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.
Wölflinstraße 13, 79104 Freiburg
Telefon: 0761/36122, Telefax 0761/36123
E-Mail: info@bsvsb.org, Internet: www.bsvsb.org

„UFF'S MÜÜL GLUEGT"

Ä Brägilischüüfle - ein Pfannenwender
Ä Ruewerätschi - Werkzeug mit dem man früher die Zucker- oder Dickrüben für das Vieh zerkleinert hat Holztrichter mit einer Walze, die mit "Zähnen" bestückt war

MITTEILUNGEN DES LANDRATSAMTES

Landwirtschaftsamt

Lehrerfortbildung zum Thema „SchmExperten"
Im Rahmen der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung (BeKi) gibt es am Mittwoch 05. Februar 2014 von 14.30 bis 17.30 Uhr eine Lehrerfortbildung zum Thema „Schm-

Experten“ (das Wort setzt sich aus Schmecken und Experten zusammen) am Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg. Das fertig ausgearbeitete, flexibel einsetzbare Unterrichtskonzept richtet sich an 5. und 6. Klassen aller Schulformen und ist für den vorfachlichen Unterricht konzipiert. Eine Anmeldung ist bis spätestens Freitag, 31. Januar 2014 beim Landratsamt Emmendingen, Landwirtschaftsamt, Tel. 07641 / 451-9110 erforderlich. Weitere Informationen unter 07681/ 22590.

Kochkurs für Kinder
Kinder von acht bis zwölf Jahren sind zu einem Kochkurs am Donnerstag, 6. Februar 2014 von 15 bis 18 Uhr im Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg eingeladen. Die Teilnahmegebühr beträgt 3 Euro plus 3 Euro für Lebensmittel. Der Beitrag kann auf Nachfrage reduziert werden. Anmeldung bis zum 31. Januar beim Landwirtschaftsamt Emmendingen, Telefon 07641 451 9110.

Abfallwirtschaft

Umstellung auf SEPA bei Müllgebühren
Seit Januar 2014 werden im Landratsamt Emmendingen die Lastschrifteinzüge auf das europaweit einheitliche SEPA-Lastschriftverfahren umgestellt. Dies gilt auch für die Abfallwirtschaft. Die bisherige Kontonummer und die Bankleitzahl werden durch die so genannte IBAN (Internationale Bankkontonummer mit 22 Zeichen) und BIC (Bank-Identifizierungscode = Internationale Bankleitzahl) ersetzt. Die Nutzer müssen mit dem SEPA-Lastschriftmandat die Erlaubnis erteilen, dass das Kreditinstitut die von der Abfallwirtschaft gezogene Lastschrift einlösen kann. Für alle Gebührenzahler, die ihre Müllgebühr bisher schon über das Lastschriftverfahren bezahlt haben, ändert sich nichts. Sie müssen nichts weiter unternehmen, da die Abfallwirtschaft automatisch auf SEPA umstellt. Die bisherigen Einzugsermächtigungen werden dann als SEPA-Lastschriftmandat verwendet. Ein Merkblatt zu SEPA ist den Müllgebührenbescheiden für das Jahr 2014 beigefügt, die in der letzten Januarwoche an alle Grundstückbesitzer und Hauseigentümer sowie Hausverwaltung verschickt werden.

BEKANNTMACHUNGEN

KOGL Emmendingen

Schnittkurs für Obstbäume am 1. Februar
Wieder am ersten Samstag des Monats bietet der KOGL (Kreisverband Obstbau, Garten und Landschaft e.V.) am 1. Februar im Kreis-Lehrgarten einen Schnittkurs für Obstbäume an. Bei den regelmäßigen Info-Veranstaltungen werden in den Wintermonaten Praxis-Kurse durchgeführt, bei denen der richtige Schnitt erlernt oder Vergessenes aufgefrischt werden kann. Diese Kurse sind für die Teilnehmer zwar kostenlos, der KOGL freut sich aber über jede kleine Spende als Beitrag zur Pflege und Erhaltung des Lehrgartens. Anmeldung ist nicht erforderlich, je nach Teilnehmerzahl werden mehrere kleine Gruppen gebildet, mit denen erfahrene Fachwarte an den Bäumen die richtigen Schnittmaßnahmen erklären und mit den Teilnehmern üben. Schnittwerkzeuge sollten möglichst mitgebracht werden, damit auch jeder selbst Hand anlegen kann. Interessierte kommen am Samstag, den 1. Februar ab 10.00 Uhr in den Lehrgarten des Kreisverbandes Obstbau, Garten und Landschaft in Kenzingen an der Alten Straße. Weitere Informationen auch unter www.kogl-emmendingen.de im Internet.

Schwaben international e.V.

Internationaler Schüleraustausch • Gastfamilien gesucht!
Ermöglichen Sie einem jungen Menschen den Aufenthalt in Deutschland! Die kurzzeitige Erweiterung Ihrer Familie wird Ihnen Freude machen. Die Jugendlichen verfügen über Deutschkenntnisse, müssen ein Gymnasium besuchen und bringen für persönliche Wünsche ausreichend Taschengeld mit.

Brasilien
Pastor-Dohms-Schule, Porto Alegre
Familienaufenthalt: 23.6. bis 26.7.2014
25 Schüler(innen), 13-14 Jahre

Sprachaufenthalt
Familienaufenthalt: 27.06. bis 24.07.2014
Je 10 Schülerinnen aus **Kroatien, Rumänien, Serbien und Ungarn**
Die Gastfamilie erhält 10,- €/Tag für Unterkunft und Verpflegung.

Interessiert? Weitere Informationen bei:
Schwaben International e.V., Uhlandstr. 19, 70182 Stuttgart
Tel. 0711 – 23729-13, Fax 0711 – 23729-32,
schueler@schwaben-international.de
www.schwaben-international.de
www.facebook.com/SchwabenInternational

Wabe Waldkirch

Ich, du und wir — Workshop zur Methode der Gruppenarbeit
Die Wabe veranstaltet im Rahmen des TREFFMAhL einen Workshop zur Leitung von Gruppen und unterschiedlichen Zugängen in der Arbeit mit großen und kleinen Gruppen. Ansprechende und attraktive Methoden erleichtern die Kommunikation in unterschiedlichsten Gruppenzusammenhängen. Ob es sich hierbei um die wöchentliche Teamsitzung, Gruppenangebote in der Bildungsarbeit oder die ehrenamtliche Vereinsarbeit handelt, Abwechslung und Kreativität ermöglichen es Vereins– und Bildungsarbeit neu zu erfahren und sich mit unterschiedlichsten Sachverhalten auf eine neue Art und Weise auseinanderzusetzen. Besonders willkommen sind arbeitsuchende Menschen aus Sozial– und Gesundheitsberufen, aber auch Haupt– und Ehrenamtliche Mitarbeiter aus Verein– und Bildungsarbeit. Referent: Udo Wenzl, Referent für Jugendbeteiligung und Kommunalberater in Baden Württemberg, Waldkircher Bürger und Mitglied bei der Wabe.

Wann: Montag, 03.02.14 von 16—19 Uhr
Ort: Familienzentrum Rotes Haus, Emmendinger Str. 3, 79183 Waldkirch-Batzenhäusle
Kosten: Die Veranstaltung ist für Sie als Teilnehmer kostenlos, aber sicherlich nicht umsonst.

Kontakt und Anmeldung: WABE gGmbH Waldkirch, Eveline Brenk, (07681) 4745451, eveline.brenk@wabe-waldkirch.de und Familienzentrum Rotes Haus, Kurt Hildenbrand, (07681) 490127, roteshaus@abs.stadt-waldkirch.de

Gewerbe Akademie Freiburg

Grundlagen Buchführung
Buchführung Schritt für Schritt erlernen ist das Ziel eines Lehrgangs „Buchführung/Grundkurs“ im Rahmen der Fortbildung zum Assistent Rechnungswesen, Modul eins ab dem 3. Februar an der Gewerbe Akademie Freiburg. Hierbei lernen die Teilnehmer die Aufgabe und Gliederung des Rechnungswesen, gesetzliche Grundlagen, alles zu Inventur und Bilanz sowie Kontenplan, Debitoren- und Kreditorenbuchungen. Der Kurs eignet sich für Interessenten ohne oder nur mit geringen Vorkenntnissen der Buchführung wie kaufmännische Mitarbeiterinnen, Berufswiedereinsteiger, Selbstständige und Existenzgründerinnen. Das Modul kann auch gebucht werden, wenn man nicht den Assistent Rechnungswesen anstrebt.
Der Lehrgang ist zertifiziert und kann unter bestimmten Voraussetzungen mit dem Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit bezuschusst werden. Weitere Auskünfte erteilt die Gewerbe Akademie Freiburg, Telefon 0761 152500. Infos gibt es auch im Internet unter www.wissen-hoch-drei.de

Grundkurs Entgeltabrechnung
Basiswissen zur Durchführung von Entgeltabrechnungen vermittelt das Modul eins „Entgeltabrechnung/Grundkurs" im Rahmen der Fortbildung zum Assistent Personlawesen. In diesem Lehrgang ab dem 4. Februar wird neben Rechtsgrundlagen, auch Wissen zur Bruttoabrechnung, Eintritt und Austritt von Arbeitnehmern vermittelt. Lohn- und Kirchensteuer sowie das weite Feld der Sozialversicherung sind weitere Themenschwerpunkte. Verschiedene Abrechnungsarten werden gemeinsam geübt. Das Modul kann auch einzeln gebucht werden ohne den gesamten Lehrgang zum Assistent Personalwesen zu belegen.
Dieser Lehrgang ist zertifiziert und kann unter bestimmten Voraussetzungen mit dem Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit bezuschusst werden. Weitere Auskünfte erteilt die Gewerbe Akademie Freiburg, Telefon 0761 152500. Infos gibt es auch im Internet unter www.wissen-hoch-drei.de

SCHULE / JUGENDARBEIT KINDERBETREUUNG

Grund- und Werkrealschule Sexau

Die Schulgemeinschaft der Grund- und Werkrealschule Sexau trauert um ihren Lehrer und Kollegen Dirk Böhm
Herr Böhm unterrichtete seit dem Jahr 2000 in Sexau und führte viele Schülerinnen und Schüler zu einem erfolgreichen Hauptschulabschluss. Er war nicht nur Fachmann in Englisch, Erdkunde und Computertechnik. Er war vor allem Pädagoge, der immer ein offenes Ohr für seine Schüler hatte, sie ernst nahm, sie unterstützte und sie in ihrer Eigenverantwortlichkeit stärkte. Seine Leidenschaft - die Musik - vermittelte er den Schülerinnen und Schülern im Rahmen des Bandprojektes. Viele gemeinsame Auftritte bereicherten das Schulleben. Im Februar 2012 erkrankte er an Lymphkrebs. Im Januar 2013 wurde ein Knochenmarkspender gefunden. Die Hoffnung auf Heilung war groß. Leider erfüllte sie sich nicht. Jetzt ist es Gewissheit. Herr Böhm hat den Kampf gegen den Krebs verloren und ist gestorben. Seine Familie und Freunde haben in aller Stille von ihm Abschied genommen.
Danke allen, die die Schule bei der Typisierungsaktion im Dezember 2012 unterstützt haben. So bleibt uns die Hoffnung, dass ein Spender dieser Aktion, in der Zukunft, einem anderen erkrankten Menschen das Leben retten kann.
Kollegium – Elternbeirat – Förderverein der GWRS Sexau

Elternabend für die Schulanfänger im Schuljahr 2014/2015
Liebe Eltern der Schulanfänger,
Ihr Kind wird in diesem Jahr schulpflichtig und soll im September 2014 die Schule besuchen. Der Wechsel vom Kindergarten in die Schule ist für alle Beteiligten aufregend und nicht immer einfach. Viel Neues wird auf Sie und Ihr Kind zukommen. Vielleicht haben Sie Fragen zu dem neuen Lebensabschnitt Ihres Kindes?
Um Ihnen Informationen über die Schulreife eines Kindes zu geben und Ihnen das pädagogische Konzept der GWRS Sexau vorzustellen, laden wir Sie recht herzlich

zum 1. Elternabend,
am Mittwoch, 29.01.2014, um 20 Uhr in der Aula

der GWRS Sexau ein.
Frau Geiger von der Grundschulförderklasse Denzlingen wird ebenfalls anwesend sein und ihre Einrichtung und ihre Arbeit vorstellen.
Auf Ihr Kommen freuen wir uns.
Margret Bäumle
(Rektorin)

Jugendteam

Öffnungszeiten
- mittwochs 18:00 bis 22:00 Uhr
- freitags 19:00 bis 24:00 Uhr

Das Jura-Team
Aktuelle Infos auf: www.jura-sexau.de

Musikschule Nördlicher Breisgau

Neu!! Musikgarten in Vörstetten
Der Musikgarten lädt Kleinkinder von 1 ½ - 3 Jahren und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein. Musikalische Kinderspiele, Tänze und Singen sowie der Einsatz einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge.
Wo? Kindergarten Wirbelwind,Alemannenstraße, Mehrzweckraum
Leitung: Christina Agostini
Wann? Mittwochs, 16.00-16.45 Uhr (ab Februar 2014)
Schnuppertermine ohne Anmeldung: Mittwoch, 22.01.14 und Mittwoch, 29.01.14 (bitte bequeme Kleidung mitbringen)
Information und Anmeldung bei der
Geschäftsstelle der Musikschule Nördlicher Breisgau
Karl-Friedrich-Str. 22
79312 Emmendingen
Tel.: 07641/52565
E-Mail: info@musikschule-em.de

Volkshochschule Nördlicher Breisgau

Hochsensible Menschen
Einführungsvortrag (17092/132)
Denzlingen, Brückleackerschule, Grüner Weg 10, Raum 24, Fr., 24.01.14, 20 - 21:30 Uhr

Salsa für Frauen
Pikante Mischung heißer Rhythmen (29020/132)
Vörstetten, Kindergarten Wirbelwind, Alemannenstr. 17, Mehrzweckraum, Fr., 24.01.14, 18:30 - 21 Uhr, Sa., 25.01.14, 10 - 12:30 Uhr

Alles koscher - oder was?
Ein jüdischer Kabarettabend (12060)
Emmendingen, Hans-Peter-Schlatterer-Saal (Caritas-Wohnanlage), Lessingstr. 30, VHS-Saal, Sa., 25.01.14, 19 - 20:30 Uhr

Verwöhnwochenende nur für Paare
Entspannen - Anlehnen - sich Gutes tun (31004/132)
Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Raum 202/OG, Sa., 25.01.14, 10 - 16:45 Uhr

HDR-Fotografie:
Fantastische Fotos in einzigartiger Qualität (52250/132)
Emmendingen, VHS-Schulungszentrum, Schwarzwaldstr. 3, Raum 3 (EDV-Raum), Samstag, 25.01.2014, 8:30-13:30 Uhr

Neuer Termin: "Nomen est Omen" (17095/132)
Sage mir Deinen Namen und ich sage Dir deine Potentiale, deine Berufung
Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Raum 106/EG, Mi., 29.01.14, 17 - 21:30 Uhr

Sprachenberatung in Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch (4300E)
Kostenloser Sprachfertigkeitstests mit Einstufung
Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Raum 206/OG, Do., 30.01.14, 17 - 19 Uhr

Winterblüher im Botanischen Garten Freiburg
Sonntagsspaziergang (11084/132)
Freiburg-Herdern, Botanischer Garten, Haupteingang Gewächshaus, Schänzlestraße, So., 2.02.14, 12 - 15 Uhr

Pilates für Junggebliebene
Anfänger am Nachmittag für 60 Plus (31102)
Denzlingen, Turnhalle Mühlengasse, Mühlengasse 7 (Eingang links am Gebäude), Gymnastikraum, 15-mal montags, 16 - 17:15 Uhr, Beginn: 3.02.14

Pilates
Anfänger
Sexau, Bürgerbegegnung, Ernst-Bühler-Weg, Rathausplatz, Geschwister-Roser-Saal, 14-mal montags, 17 - 18:15 Uhr, Beginn: 3.02.2014

Neugriechisch für den Urlaub (A1)
Lehrbuch: Ellinika Tora 1+1 (A1), Lektion 8 (47350)
Denzlingen, Otto-Raupp-Schule, Hauptstr. 124, Raum 1/UG, 15-mal montags, 18:40-20:10 Uhr, Beginn: 3.02.14

Hatha-Yoga
Anfänger
Vörstetten, Kindergarten Wirbelwind, Alemannenstr. 17, Kursraum, 15-mal mittwochs, 19-20:30 Uhr, Beginn: 5.02.14

"Der graue Rabe"
Theaterkurs für Kinder von 4 - 6 Jahren (22210)
Reute, Grund- und Hauptschule, Hinter den Eichen 3, Raum, Sa., 22.02.14, 9 - 12:30 Uhr, So., 23.02.14, 9 - 12:30 Uhr

Anmeldung und Beratung bei der Geschäftsstelle der VHS Nördlicher Breisgau 79312 Emmendingen, Am Gaswerk 3, telefonisch: (07641) 9225-25, per Fax: (07641) 9225-33, E-Mail: info@vhs-em.de, Internet www.vhs-em.de

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evangelische Kirche Sexau

Sonntag, 26. Januar
10.15 Uhr Kindergottesdienst zur Jahreslosung 2014: „Gott nahe zu sein ist mein Glück!“ (siehe unten)
10.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst (Prädikant Mähling) mit anschließenden gemeinsamen Suppenessen (siehe unten)
Mittwoch, 29. Januar
10.00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindesaal
17.30 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindesaal
Donnerstag, 30. Januar
15.30 Uhr Jungschar der Spatzen (Vorschüler – 2. Klasse)

Ökumenischer Suppensonntag
Auch in diesem Jahr findet wieder ein gemeinsamer Gottesdienst der katholischen und evangelischen Sexauer Christen statt. Eine lange und liebgewordene Tradition findet somit auch in der Vakanz ihre Fortführung. Wir würden uns freuen wenn möglichst viele Sexauer den Weg zum Gottesdienst und auch zum anschließenden gemeinsamen Suppenessen im Geschwister-Roser-Saal finden würden. Durch den parallel stattfindenden Kindergottesdienst kann daraus ein echter Familiensonntag werden.
In diesem Jahr wird die Suppe zum ersten Mal von *Familie Rittner, dem neuen Pächter auf dem Bergmattenhof* kommen, die sich spontan bereit erklärt hat die Zubereitung zu übernehmen. Dafür gilt schon jetzt ein herzliches „Vergelts Gott“. Die Spenden und Einlagen gehen auch in diesem Jahr an die beiden Förderprojekte der Gemeinden. Für Sexau nach Malaika/Kenia und St.Johannes Emmendingen nach Südamerika/Peru.

Kindergottesdienst
Wann sind wir wirklich glücklich? Wenn wir für etwas gelobt werden? Wenn wir mit der Familie einen schönen Spieleabend verbringen? Wenn die Sonne scheint und wir uns draußen austoben können? Es gibt so viele Möglichkeiten Glücksmomente zu erleben. Gehört die Nähe zu Gott im Kindergottesdienst auch dazu? Wir wünschen uns mit Euch gemeinsam zu erleben, dass Gott nahe zu sein unser Glück sein kann, und wir dabei auch viel Freude und Spaß haben können.

Schrottsammlung
Der Container für die Altmetall-Sammlung zugunsten unserer Kinder- und Jugendarbeit hat einen neuen Standort: Vor dem Bauhof in der Elzstraße. Bitte deponieren Sie den metallenen Wertstoff, den Sie uns anvertrauen möchten, im Container, falls er zu schwer zum Hineinhieven ist, unmittelbar davor. Bitte keinen Elektroschrott einwerfen. Aus Motoren bitte zuvor das Öl ablassen.

Öffnungszeiten des Pfarramtes
Jeweils von Dienstag – Donnerstag von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr können Sie sich mit Ihren Anliegen an Pfarramtssekretärin Bianka Willaredt, Tel. 8351 wenden.
Infos zur Kirchengemeinde finden Sie auch unter www.eki-sexau.de

Freiamt-Keppenbach: Gottesdienst im afrikanischen Gewand
Die evangelischen Kirchengemeinden in Freiamt laden herzlich ein zu einem Gottesdienst mit Willy Schneider am Sonntag, den 26. Januar um 11.00 Uhr in der Keppenbacher Kirche. Freuen Sie sich auf afrikanische Rhythmen mit einer Trommlergruppe. Im Anschluss sind alle herzlich zum Suppenessen ins dortige Gemeindehaus eingeladen. Dort erhalten Sie von Willy Schneider auch Informationen zu Kenia und dem Kinderheim Malaika.

Evangelische Kirche Freiamt

Sonntag, 26. Januar 2014
3. Sonntag nach Epiphanias
11.00 Uhr Keppenbach
Gottesdienst im afrikanischen Gewand mit Trommlergruppe und Gitarre; im Anschluss Suppenessen, Reisebericht, Infos zum Kinderheim Malaika, Kaffee und Kuchen

Katholische Kirche (Seelsorgeeinheit)

Freitag, 24. Januar
09.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)
Samstag, 25. Januar
18.30 Uhr Hl. Messe (St.Johannes)
Sonntag, 26. Januar
10.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)
Dienstag, 28. Januar
18.30 Uhr Hl. Messe (St. Johannes)
Mittwoch 29. Januar
18.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)
Freitag, 31. Januar
09.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius

Fototipps

Gehen Sie so nah wie möglich an das Motiv heran.
Das Hauptmotiv sollte das meiste von Ihrem Foto einnehmen.

SENIOREN

Altenclub

Dias/Filme unserer Veranstaltungen im vergangenen Jahr
Am **Dienstag, dem 28. Januar 2014,14.30 Uhr,** treffen wir uns in der **Bürgerbegegnung beim Rathaus**. Von unseren letztjährigen Veranstaltungen und Fahrten gibt es wieder eine Menge Dias. „Mit dem Altenclub durchs Jahr“ ist das Thema des Nachmittags. Wir laden hierzu alle ein. Jeder ist bei uns jederzeit herzlich willkommen. Vielleicht machen Sie an diesem Tag einmal einen Versuch. Der Bilder-Nachmittag ist eine gute Gelegenheit, um zu sehen, was bei uns so alles geboten ist
Helfer bitte um 13.30 Uhr.
Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Fam. Neumann, Tel. 2229, Bescheid geben. Auch Kuchenspenden sind immer willkommen; bitte bei Ilse Wolfsperger, Tel. 8305, bis Freitag Bescheid geben.
Marlies Schumacher

DRK Seniorengymnastik

Jeden Donnerstag von 9.15 bis 10.15 Uhr in der Bürgerbegegnung, Geschwister-Roser-Saal
Leitung: Renate Petersen-Dittmann, Tel. 6663.

DRK Fahrdienst

Fahrdienst für die älteren Mitbürger, damit sie an den vielfältigen Angeboten teilnehmen können.
Das Fahrzeug ist behindertengerecht ausgestattet. Der Fahrdienst wird in Absprache mit dem DRK über die jeweiligen Einrichtungen/Veranstalter organisiert.

VEREINSNACHRICHTEN

Angelsportverein

Einladung zur Generalversammlung
Die diesjährige Generalversammlung des Angelsportvereins Sexau findet am Freitag, 07.02.2014, 19:00 Uhr im Gasthaus „Reichenbächler Hof“ in Sexau mit folgender Tagesordnung statt.

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totenehrung
3. Jahresberichte
   a) des Schriftführers
   b) des Gewässerwartes
4. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Gesamtvorstandes
6. Ehrungen
7. Vorschau auf 2014
8. Wünsche und Anträge
9. Einteilung der Weiherdienste 2014

Zu dieser Versammlung sind alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereines recht herzlich eingeladen

Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.

Nachbarschaftshilfe Sexau
Am Donnerstag, den 30. Januar 2014 um 19.30 Uhr, findet unser nächstes Treffen in den Räumen der Tagesbetreuung statt. Wir bitten um vollzähliges Erscheinen.
Annette Göppert
Brigitte Zimmermann

DRK Ortsverein

Nächster Dienstabend findet am 28.1.2014 um 20 Uhr im DRK Heim statt. Thema des Abends: Knochenbrüche

Fasnachts-Club

Fahrplan für die Sexauer Fasnet:
Samstag, 08. Februar 2014: Narrenbaumstellen am Dorfbrunnen
Unser Narrenbaum wird um 15.11 Uhr auf dem Dorfplatz aufgestellt. Feiern Sie mit uns dieses Ereignis. Für das leibliche Wohl und die musikalische Unterhaltung wird gesorgt sein. Auch der Kartenvorverkauf für die große Narrensitzung beginnt wärend dieser Veranstaltung.
An diesem Tag wollen wir auch unser Kinderprinzenpaar für die laufende Kampagne vorstellen. Für alle Kinder zwischen acht und elf Jahren, die Lust haben, mit uns eine tolle und aufregende Kampagne, als Prinzessin oder Prinz zu erleben, besteht noch die Möglichkeit sich dafür zu bewerben. Eure Bewerbung schickt bitte bis spätestens 31. Januar per E-Mail an: lafri-mama@lafri.de, oder meldet euch bei Christine Wieber, Telefon 95 42 342.

Donnerstag, 27. Februar 2014: Hemdglunkerumzug und anschließend Hemdglunkerball
Ab 17.11 Uhr Aufstellung in der Andlaustraße. Der Umzug startet um 18.11 Uhr. Bevor es losgeht können sich die kleinen Hemdglunker wieder mit einer heißen Wurst stärken. Nach dem Umzug geht es dann gemeinsam in die Hochburghalle zum Hemdglunkerball.

Freitag, 28. Februar: Kinderfasnet in der Hochburghalle
Einlass ab 13.00 Uhr. Beginn des närrischen Programms von, mit und für kleine Narren ist um 14.11 Uhr.

Samstag, 01. März 2014: Große Narrensitzung in der Hochburghalle
Saalöffnung ab 19.11 Uhr. Beginn 20.11 Uhr. Zum Tanz spielt die Band „Halbtrocken“.

Montag, 03. März: Lafri-Schoppen in der Hochburghalle
Um 10.11 Uhr öffnet sich die Halle zum traditionellen Lafri-Schoppen. Beginn dieser Veranstaltung (nur für Männer ab 16 Jahren) ist um 11.11 Uhr. **Der Eintritt ist frei.**
Auf Ihren Besuch bei unseren Veranstaltungen freuen sich die Aktiven des Fasnachts-Clubs Sexau.
Lafri - Lafro!

Prinzenpaar gesucht!
Ein hoheitliches "Lafri-Lafro" den Sexauer Jungs und Mädels! Auch in dieser Kampagne sind wir wieder auf der Suche nach Kindern, die die Sexauer Fasnacht in der Rolle des Prinzenpaares erleben möchten. Unterhaltsame Sitzungen in unserer Halle, die Teilnahme an Umzügen auf der legendären Lafri-Lok und viele "Untertanen" warten auf euch mit Spannung. Wer Lust und Zeit hat und das Einverständnis seiner Eltern bekommt, der sollte sich nun ganz schnell melden! Toll wäre es, wenn du zwischen acht und elf Jahre alt wärst!
Bei Interesse meldet ihr euch bitte zunächst bei: Christine Wieber, Telefon 95 42 342

Freiwillige Feuerwehr

Samstag, 25.01.14
Generalversammlung 20 Uhr
Feuerwehrgerätehaus
Dienstag, 28.01.14
Jacken-Anprobe 18 Uhr
Probe 20 Uhr

Landfrauenverein

Mitgliederausflug "Ins Land der Windmühlen"
Wir laden euch herzlich ein zu unserem
Jahresausflug - mit Partner-
nach Holland vom 08. - 11.05.2014
unter anderem zum Ijsselmeer mit Schifffahrt und Dampfzugfahrt, Amsterdam und Grachten.
Kosten für Mitglieder 200,- Euro, Partner entrichten den vollen Reisebetrag in Höhe von 425,- Euro. Anzahlung von erstmal 100,- Euro bitte auf der Raiffeisenbank Sexau, Kontonummer 6557732, BLZ 68062105 **bis Ende Januar.**
Weitere Infos liegen bei der Raiffeisenbank Sexau sowie im Aushang im Raiffeisen-Lagerhaus Sexau aus.
Telefonische Infos erhalten Sie bei Bärbel Schillinger, Tel: 41558.
Anmeldung bitte bis Ende Januar.

Poloshirt der LandFrauen Sexau
ACHTUNG: Poloshirts können nur noch bis Ende Januar bestellt werden. Anprobe bei Karin Gutjahr, Tel: 52521.

Schwarzwaldverein

Wir starten wieder durch!
Sonntag, 26. Januar 2014
machen wir eine Halbtagswanderung
TP: 13.00 Uhr Bergmattenhof
WF: Heidemarie Blum u. Cornelia Breithaupt
Mit Einkehr
Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Sportschützenverein

Neue Trainingszeiten im Schützenhaus Sexau !!!
Ab Februar 2014 ändern sich die Trainingszeiten der Schützenjugend. Das Jugendtraining findet ab Februar immer freitags um 19 Uhr statt.
Wir freuen uns auch auf interessierte Jugendliche die noch nicht im Verein sind.
Kommt einfach ins Sexauer Schützenhaus.

VERANSTALTUNGEN IN EMMENDINGEN

Fr 24.01.14 Punk, Rock mit Nevermind + Support
Schlosskeller, 7,00 €, 20:30 Uhr
Sa 25.01.14 Mach mit! Kinderturnabzeichen 2013
Kinder von 5 - 12 können das Turnabzeichen erwerben, offen für alle, Teilnahme ist kostenlos
Fritz-Boehle-Halle, Turnerbund Emmendingen e.V., 14:00-17:00 Uhr
Sa 25.01.14 A cappella - Fabulous Four - Wir Vier und Ihr
Schlosskeller, 6,00 €, 20:30 Uhr
Mi 29.01.14 Informationsveranstaltung für die Viertklasseltern aller Emmendinger Grundschulen
Vorstellung der verschiedenen Schularten weiterführender Schulen
Steinhalle, Fritz-Boehle-Grundschule, 20:00 Uhr
Fr 31.01.14 DRK Blutspendeaktion
Steinhalle, Deutsches Rotes Kreuz, 14:30-19:30 Uhr
Fr 31.01.14 Jazz - John Lester (USA) und Paul Tiernan (IRE)
Ein ungewöhnliches Akustik-Duo
Schlosskeller, 6,00 €, 20:30 Uhr

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Interessantes

Pflegetipps für „wintergestresste“ Nägel
Die kalte Jahreszeit ist eine Herausforderung für die Haut. Draußen klirrende Kälte bei eisigem Wind und drinnen trockene Heizungsluft - das kann leicht zu einem fahlen Erscheinungsbild, trockenen Stellen und Irritationen führen. Vor allem die Hände leiden, denn sie kommen zudem häufig mit Seife, aggressiven Putzmitteln, Desinfektionsmitteln und heißem Wasser in Berührung. So wird der Fettschutzmantel der Haut geschädigt, die Fingernägel werden weich und brüchig. Auch fehlen oft die Nahrungsbausteine von innen. Feste Nägel benötigen zahlreiche Vitamine und Spurenelemente, die eine ausgewogene Ernährung liefert. Obst, Gemüse, Nüsse und Vollkornprodukte gehören daher vermehrt auf den winterlichen Speisezettel.

Kaputte Nägel nagen am Selbstbewusstsein
Viele Frauen sind besonders in der Kältesaison mit dem Aussehen ihrer Fingernägel unzufrieden und wünschen sich gepflegte Hände. Nichts nervt mehr, als wenn der brüchige Nagel in der Kleidung hängen bleibt oder bei der kleinsten Belastung abbricht. Oft entscheiden sich die Betroffenen für Kunstnägel, die teuer und aufwändig sind - und der Naturnagel wird durch das Abfeilen noch mehr zerstört. Eine Alternative, um den eigenen Nagel aufzubauen, bieten beispielsweise die jetzt auch in der Apotheke erhältlichen NailTek-Lacke. Ob weiche, dünne Nägel oder trockene, brüchige - für jedes Nagelproblem gibt es die richtige Lösung. Die pflegenden, transparenten Lacke verbessern die Nagelversorgung und regen das Zellwachstum an.

Nägel richtg pflegen und kürzen
Die verschiedenen Pflegelacke sind für nahezu jedes Nagelproblem erhältlich und werden anfangs einmal täglich aufgetragen. die Inhaltsstoffe Gelatine, Keratin, Kalzium und Weizenproteine sorgen für optimale Fertigung und Feuchtigkeit der Nägel. Und für die häusliche Maniküre gilt: Dünne und splitternde Nägel sollten am besten mit einer Sandblatt- oder Glasfeile gepflegt und gekürzt werden. Schonendes Feilen in kleinen Bewegungen von außen nach innen ist optimal. Zum Schneiden der Nägel sind spezielle Nagelzangen oft besser geeignet als Scheren, vor allem bei trockenen Nägeln.

Ursachen für Nagelveränderungen
Nagelveränderungen können durch Manikürefehler, Mangelzustände oder auch Krankheiten entstehen. Weiße Flecken in den Nägeln sind fast immer harmlos und auf kleine Verletzungen beim Nagelhautabtragen zurückzuführen. Gelbliche Verfärbungen der Nägel werden häufig von farbigem Nagellack verursacht, können aber auch auf einen Nagelpilz hinweisen. Dieser muss umgehend behandelt werden, sonst geht der Nagel zugrunde und bröckelt. Nagelpilz ist ansteckend und kann auf andere Nägel übergehen. Nägel, die in der Mitte einsinken, können auf einen Eisenmangel hindeuten.
Quelle: djd Reichenberg