55. Jahrgang · Nr. 28 www.sexau.de

Diese Ausgabe erscheint auch online Freitag, 10. Juli 2015

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Ausbau Breitbandversorgung

Lörchstraße / Dorfstraße 2-66 / Brettenbachweg 2-4
Wie Anfang Februar bereits im Sexauer Boten mitgeteilt, hat die EnBW inzwischen im Gehweg auf der Ostseite der Lörchstraße und Dorfstraße 2-66 die Leitungen des Niederspannungsnetzes in die Erde verlegt. Der Abschnitt Brettenbachweg 2-4 wird jetzt erfolgen. Außerdem werden jetzt auch die Erdkabel bis in die Häuser verlegt.
Im ersten Bauabschnitt hat die Gemeinde bereits Leerrohre (sog. Micropipes) für die spätere Nachrüstung von Glasfaserkabeln bis auf das Privatgrundstück verlegt. Dies ermöglicht künftigen Betreibern in der Zukunft Glasfaser einzublasen und die Wohnhäuser wie in Neubaugebieten an ein Glasfasernetz (FTTB) anzuschließen. Wann ein solches Glasfasernetz für diese Altgebiete aufgebaut wird, kann derzeit jedoch nicht abgeschätzt werden. Die Telekom übernimmt diese Aufgabe derzeit nur in Neubaugebieten. Von Seiten der Telekom werden derzeit nur die Kabelverzweiger umgebaut und mit Glasfaser angeschlossen. Die restliche Kupferleitung vom Kabelverzweiger bis zum Haus bleiben derzeit weiterhin in Betrieb.
Aus diesem Grund hat die EnBW den betroffenen Kunden in dieser Woche ein Angebot für die Verlängerung des Leerrohres (Speedpipe-Anschlüsse) der Gemeinde **bis ins Haus** angeboten. Die Eigentümer der Grundstücke haben damit bereits jetzt die Gelegenheit eine Mitverlegung eines Leerrohres zu erhalten, damit Sie ihr Grundstück später nicht noch einmal aufgraben müssen.
Bei Rückfragen können Sie sich auch gerne an das Bauamt der Gemeinde, Herr Gerber, Tel. 9268-12 oder an Herrn Ruff von der EnBW (0173-6931461) wenden.

Badenova Energiepotenzialstudie Sexau – Vor-Ort Datenerhebung

Als Gesellschafter der badenova AG & Co KG lässt die Gemeinde Sexau derzeit von ihrem regionalen Umwelt- und Energiedienstleister badenova eine Energiepotenzialstudie für die Gesamtkommune erstellen.
Diese Studie legt den Grundstein für ein darauf aufbauendes Klimaschutzkonzept, welches im Anschluss in enger Zusammenarbeit mit den Bürgern erarbeitet werden wird.
Die Hauptaufgabe besteht hierbei in der Erhebung des energetischen Ist-Zustands der Gesamtgemeinde, also der Analyse des Energiebedarfs und der lokalen Energiepotenziale. Ziel ist die Erstellung einer kommunalen Energie- und CO2-Bilanz. **Die Datenerhebung umfasst alle lokalen Energieverbraucher, wie Industrie/Gewerbe, kommunale Liegenschaften und Privathaushalte der Gemeinde.** Auf Basis dieser Auswertung werden anschließend Lösungsansätze für die zukünftige Energiebereitstellung und –versorgung erarbeitet. Zusätzlich dienen sie als Wegweiser für konkrete Klimaschutzbemühungen der Gemeinde.
Bei genauerer Betrachtung der angestrebten Klimaschutzziele von Bund und Länder bis zum Jahre 2020 zeigt sich deutlich, dass diese ambitionierten Ziele nicht allein durch den Einsatz von erneuerbaren Energieträger zu erreichen sein werden. Vielmehr ist ein gleichzeitiges intensives Bemühen in den Bereichen Energieeffizienz sowie Energieeinsparung erforderlich.
Hier kommt dem Verbrauchssektor „Privathaushalte“ mit einem Anteil von 30% am Endenergieverbrauch in Deutschland eine Schlüsselrolle zu. Etwa 75 % des Energiebedarfs entfallen hiervon alleine auf die Beheizung der Wohnräume.
Ein besonderes Augenmerk der Energiepotenzialstudie der badenova liegt deshalb auf der Erfassung der Altersstruktur der Bestandsgebäude sowie einer Abschätzung der aktuellen Sanierungsrate. Auf diese Weise lassen sich relativ genaue Verbrauchsabschätzungen und Einsparpotenziale im Gebäudebestand ableiten.
Zur Erhebung dieser Daten wird **ab dem 13. Juli 2015 eine Vor-Ort Begehung** der Siedlungsstrukturen in Sexau durchgeführt. Dabei wird jedes Haus nach Baualter, Gebäudegröße und Sanierungsmaßnahmen beurteilt.
Die Datenaufnahme wird ohne direkte Abfrage der einzelnen Hauseigentümer sondern in einem vereinfachten Erhebungsverfahren durchgeführt werden.
Von der Optimierung des Energieverbauchs profitieren Bürger und größere Energieverbraucher der Gemeinde gleichermaßen. Der Wirtschaftsstandort Sexau wird nachhaltig gestärkt und unterstreicht seinen innovativen, zukunftsgerichteten Charakter.
Mit Fragen zur Energiepotenzialstudie und der Vor-Ort Datenaufnahme können Sie sich gerne an den Projektleiter seitens der badenova, Herrn Marc Krecher wenden. **E-Mailkontakt: marc.krecher@badenova.de**

Maschinelle Straßenreinigung am Mo. 20.07. und Di. 21.07.2015

Am Montag, den 20.07. und Dienstag, den 21.07. 2015 wird eine maschinelle Reinigung der Straßenrinnen (Sommerreinigung) in der gesamten Gemeinde Sexau durchgeführt.
Wir bitten alle Verkehrsteilnehmer ihre Fahrzeuge an diesem Tag nicht am Straßenrand sondern auf den privaten Grundstücken und Parkplätzen abzustellen, damit alle Flächen gereinigt werden können!
Für die notwendigen weiteren Reinigungen wird, wie bisher, auf die Mithilfe der Straßenanlieger vertraut. In Sexau hat es sich im Rahmen eines dörflichen und bürgerschaftlichen Engagements eingespielt, dass bei der allgemeinen Reinigung der Straßenrinnen auch die Gehwege von den Straßenanliegern gesäubert werden.
Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Mithilfe.

Einladung zur Gemeinderatssitzung

Am **Donnerstag, dem 9. Juli 2015**, beginnend **um 18.30** Uhr findet im Sitzungssaal des Rathauses Sexau, Dorfstr. 61, eine öffentliche Gemeinderatssitzung statt, zu der die Bevölkerung von Sexau und interessierte Personen herzlich eingeladen sind.

NOTDIENSTE / NOTRUFE

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (deutschlandweit / einheitliche Erreichbarkeit) Telefon-Nr.: 116 117

Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Emmendingen
Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertag von 9 bis 21 Uhr sowie Mittwoch und Freitag von 16 bis 20 Uhr – Rufnummer **Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 01805 19292 320**
Kinder-Notfallpraxis am St. Josefskrankenhaus Freiburg
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 19 bis 6 Uhr und Samstag, Sonn- und Feiertag rund um die Uhr. **Rufnummer: 0761/80998099**

Zahnärzte

Am Wochenende zu erfahren unter **Tel. 0180 3 222 555-70**

Apotheken-Notdienst

Dienstbereitschaft über 24 Stunden von 8.30 - 8.30 Uhr des folgenden Tages. Den entsprechenden Bereitschaftsdienst der diensthabenden Apotheken im Landkreis entnehmen Sie bitte dem Hinweis an der „Waldhorn-Apotheke", Emmendinger Str. 6, Sexau oder unter **Tel. 0800 0022 833**, Internet: *www.apotheken-notdienst-bw.de*. Der Notdienst umfasst die Apotheken in Denzlingen, Elzach, Emmendingen, Glottertal, Gutach, Köndringen, Kollnau, Sexau, Simonswald, Teningen und Waldkirch. Der **Notdienst** umfasst die Apotheken in Denzlingen, Elzach, Emmendingen, Glottertal, Gutach, Köndringen, Kollnau, Sexau, Simonswald, Teningen und Waldkirch.

Polizei **110**
Feuerwehr, Notarzt, Rettungswagen **112**
Krankentransport **19222**
Notruf-Fax 4601-77
(für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen)
Giftnotruf **0761/19240**
Notruf Wasserversorgung **0160/92018967**
(Gemeinde Sexau)
Störungsstelle Strom **0800/3629477**
Störungsstelle Erdgas (badenova) **0800/2767767**
Bezirksschornsteinfeger Mirco Bahr, Im Werth 6, 79312 Emmendingen, Tel. 07641/ 937144 14, Fax 07641/ 937143, Mobil 0171 6981399

„Nummer gegen Kummer e.V."
– kostenlose, anonyme Unterstützung bei persönlichen Sorgen und Nöten. Kinder und Jugendliche: Tel. 0800 – 111 0 333 und Eltern: Tel. 0800 – 111 0 550

GEMEINDEVERWALTUNG

Bürgermeisteramt Sexau
Dorfstr. 61, 79350 Sexau
Tel. 07641 / 9268-0, Fax 9268-68
rathaus@sexau.de, www.sexau.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Mi. 15.30 - 18.00 Uhr

Bürgermeister Herr Goby	Tel. 9268-10
Standesamt u. Sekretariat des Bürgermeisters	
Frau Holderer	Tel. 9268-11
Bauamt Herr Gerber	Tel. 9268-12
Bauamt / Hauptamt Herr Ganter	Tel. 9268-13
Rechnungsamt Herr Klausmann	Tel. 9268-15
Gemeindekasse Herr Blust	Tel. 9268-16
Gewerbeamt / Tourist-Info Frau Gräßlin	Tel. 9268-18
Ratschreiberin Frau Schmidt	Tel. 9268-20
Melde-/Passamt Frau Kern/Frau Heugel	Tel. 9268-0
Bauhof Herr Gebhardt	Tel. 9579-36
Elzstr. 18	
Kernzeitbetreuung Schule	
erreichbar 07:45 - 08:15 Uhr	Tel. 574217

Forstdienststelle für Sexau
Revierleiter Jürgen Schillinger
Tel. 07645 / 91 33 75; Handy 0172 74 03 678

1. Bekanntgabe der Beschlüsse aus der nicht-öffentlichen Sitzung
2. Vorstellung Architekturbüros für Rathaussanierung
3. Projekt „Sonnestube" – Sachstandsbericht des Bauträgers
4. Landessanierungsprogramm
   Beschluss zur Förderung für das Projekt „Sonnestube"
5. Sanierungsmaßnahme Anwesen „Dorfstraße 52"
   Beschluss über ein Angebot zur Projektentwicklung
6. Sanierung der Innenbeleuchtung in der Grundschule / Feuerwehrhaus / Rathaus
   Vergabe der Elektroarbeiten
7. Stellungnahme zum Teilflächennutzungsplan der Vereinbarten Verwaltungs-Gemeinschaft Waldkirch „Konzentrationszonen Windkraft"
8. Bauanträge
   a. Neubau eines Carports als KFZ-Unterstellplatz
      Denzlinger Str. 8, Flst.Nr.: 779
   b. Neubau eines Mutterkuhstalles mit Güllebehälter
      Eberbächle 21, Flst.Nr.: 1632
   c. Neubau eines Leibgedingwohnhauses mit PKW-Garage Mühlebächle 13, 79350 Sexau, Flst.-Nr. 1607
   d. Modernisierung und Erweiterung der vorhandenen Grenzgarage
      Andlaustr. 10, 79350 Sexau, Flst.-Nr. 1797
9. Bekanntgaben
10. Bürgerfragestunde

AMTLICHE MITTEILUNGEN

Fundbüro

Es wurde gefunden und hier abgegeben:
- 1 Schirm (gefunden bei der Bank an der Hochburghalle am 30.06.2015)

Die Fundsache kann im Rathaus, Zimmer 1, Tel.-Nr. 07641 - 9268-0 abgeholt werden.

PFLEGE- UND SOZIALDIENSTE

Seniorenpflegeeinrichtung „Hochburgblick"
(Träger: ASB Regionalverband Freiburg-Hochrhein)
Ernst-Bühler Weg 1, Sexau,
Telefon: 07641 957110-200, Fax 07641 957110-210,
Station 1: 957110-201, Station 2: 957110-202
Pflegedienstleiterin Frau Stickel: 957110-205

Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.,
Geschäftsstelle Ernst-Bühler-Weg 1, Sexau
Telefon: 07641 9130-24
Bürozeit: Mo., Di., Do. 8.30 – 11.30 Uhr

Tagesbetreuung für Senioren,
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
Bürgerbegegnung Sexau, Ernst-Bühler-Weg 1,
Telefon: 07641 9130-24,
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr

Nachbarschaftshilfe Sexau,
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
Einsatzleiterinnen: Brigitte Zimmermann, Telefon: 07641 49144 und Annette Göppert, Telefon: 07641 572041 oder 07641 9130-24

Dorfhelferinnen-Station Freiamt-Sexau,
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
Einsatzleiterin: Luise Schillinger, Telefon 07645 316

Hospiz-Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen
Hospiz-Gruppe Denzlingen e.V., Trauerbegleitung Frau Angela Walter, Tel. 07666 3876, E-Mail: walterangela@freenet.de

Sozial- und Familienservice des Maschinenrings,
Hauptstr. 33, 79312 Emmendingen, Telefon: 07641 92088-11

Ambulanter Pflegedienst Moser, 79348 Freiamt,
Telefon: 07645 913383, Fax: 07645 913384

Häuslicher Pflegedienst Christine Kern, 79312 Emmendingen,
Telefon: 07641 9309840, Fax: 07641 9309822

Ambulanter Pflegedienst Pflege Plus, 79312 Emmendingen,
Telefon: 07641 957150, Fax: 07641 957151

Senioren Partner – Pflegedienst, 79312 Emmendingen,
Telefon: 07641 5745-20, Fax: 07641 5745-22

Betreutes Wohnen für alte Menschen in Gastfamilien,
Fachdienst für die Herbstzeit gemeinnützige GmbH
meinrad.weber@herbstzeit-bwf.de
Sprechzeiten nach Vereinbarung: Telefon 07644 9290350

Pflegestützpunkt im Landkreis Emmendingen
Kostenlose, neutrale und allumfassende Information und Beratung für Pflegebedürftige, Angehörige und Interessierte aller Altersgruppen.
Landratsamt Emmendingen, Bahnhofstr. 2-4, 79312 Emmendingen, Telefon: 07641/ 451-3091, *pflegestuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de*

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.
Wölflinstraße 13, 79104 Freiburg
Telefon: 0761/36122, Telefax 0761/36123
E-Mail: *info@bsvsb.org*, Internet: *www.bsvsb.org*

„UFF'S MÜÜL GLUEGT"

bruddlig - mies drauf, schlechte Laune haben
Guggele, Guggle - (Plastik)-Tüte, Tasche

MITTEILUNGEN VON ÄMTERN / BEHÖRDEN UND VERBÄNDEN

Landratsamt Emmendingen

Motorsägenlehrgang

Das Kompetenzzentrum Ökologischer Landbau Baden-Württemberg (KÖLB) bietet im September 2015 einen zweiteiligen Motorsägenlehrgang in Theorie und Praxis an. Der theoretische Teil wird am Freitag, 11. September 2015 um 18.30 Uhr im Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg unterrichtet. Der praktische Teil ist am Samstag, 12. September 2015 um 9:00 Uhr im Kenzinger Wald. Die Teilnehmer müssen zum Lehrgang ihre persönliche Schutzkleidung mitbringen. Die Gebühr für den Motorsägenlehrgang beträgt 150 Euro. Anmeldungen und weitere Informationen bei Kerstin König, Telefon 07641 451 9126, k.koenig@landkreis-emmendingen.de. Anmeldeschluss ist Freitag, 4. September 2015. Es zählt die Reihenfolge des Eingangs.

Kinderkochkurs: Gartengeschenke und Urlaubskräuter

Beim Kinderkochkurs „Gartenköche" für Kinder von sechs bis zwölf Jahren im Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg stehen am Samstag, 25. Juli 2015 von 10 bis 13 Uhr Sommerkräuter auf dem Plan und es werden Gartengeschenke gebastelt. In der Lehrküche werden anschließend einfache Speisen zubereitet, die zu Hause von den Kindern nachgekocht werden können. Die Teilnahmegebühr beträgt 3 € plus 5 € für Lebensmittel und Materialkosten. Der Beitrag kann auf Nachfrage reduziert werden. Anmeldung bis zum 17. Juli beim Landwirtschaftsamt Emmendingen, Telefon 07641 451 9110.

Gärten in Tutschfelden und im Elsass sind geöffnet

Am Sonntag, 19. Juli 2015 können bei der Aktion „Tag der offenen Gartentür" Gärten in Herbolzheim-Tutschfelden und in Seléstat im Elsass besichtigt werden.
Von 13 bis 18 Uhr stellt Hansjörg Haas in Herbolzheim-Bleichheim (Schlossplatz 2) seinen Garten vor. Er macht von Anfang an seit 2002 bei der Aktion mit. Rund um die historische Herrenmühle und um ein zentrales Wasserbecken hat er einen großen ländlichen Garten mit Pergola und Gewächshaus angelegt, der mit vielen historischen Materialien und Steinen gestaltet ist. In Staudenbeeten befindet sich eine große Pflanzenvielfalt von mediterranen bis schattigen Standorten. Besucher werden gebeten, nicht auf Obstwiesen, Feldern oder dem Radweg zu parken.
Am gleichen Tag kann erstmals ein Garten in Seléstat besichtigt werden. Von 10 bis 17 Uhr ist der Garten von Marguerite Schlecht in der Rue de Redoute 29 geöffnet. Sie hat einen Vorgarten im Stil eines kleinen Hausgartens angelegt mit exotischen Gehölzen, Hortensien und Funkien. Vielfältige Kombinationen von Blumenschmuck mit dezenten Dekorationen beleben den Garten, dessen Schmuckstück ein kleiner Teich mit Koi-Karpfen ist.
Die Anfahrt erfolgt über Marckolsheim kommend über die Ill, nach der Brücke gleich rechts Quai de l'Ill, Richtung „Tanzmatten" fahren, die erste Straße links ist Rue de Redoute.

Staatl. Weinbauinstitut Freiburg (WBI)

Umfrage zur Esca-Krankheit

In den letzten Jahren hat sich die Esca-Krankheit zu einem immer größeren Problem im deutschen Weinbau entwickelt. Diese Erkrankung der Rebe, ausgelöst durch holzbesiedelnde Pilze, zeigt zwei typische Verlaufsformen. Man kennt den chronischen Krankheitsverlauf, der sich durch chlorotische (hellgrün bis gelb), später nekrotische (abgestorbene) Stellen auf den Blättern, vor allem zwischen den Blattadern bzw. an den Blatträndern (sog. Tigerstreifen) zeigt. Weiter Symptome dieses Krankheitsverlaufs sind vertrocknete Beeren, ähnlich denen der Lederbeeren bei Peronospora, oder auffällige braune, später schwarze Flecken auf der Beerenhaut, sogenannte „black measles". Diese Verlaufsform der Esca Krankheit tritt nicht zwingend jedes Jahr an denselben Rebstöcken auf. Darüber hinaus kennt man den akuten (apoplektischen) Krankheitsverlauf. Bei dieser Verlaufsform sterben Triebe und ganze Reben innerhalb weniger Tage, ohne jedoch Blätter oder Beeren abzuwerfen.
Bis jetzt fehlt nicht nur eine effektive Bekämpfungsstrategie gegen die Esca-Krankheit. Das Wissen über die Infektionswege, den Krankheitsverlauf, und vor allem aber die Ausbreitung und Schwere des Befalls über regionale Grenzen hinaus ist bis jetzt nur sehr begrenzt. Aus diesem Grund sind wir besonders auf Ihre Mithilfe aus der Praxis angewiesen.
Aus diesem Grund arbeiten wir bereits bundesweit mit Weinbaubetrieben, der Weinbauberatung und europaweit mit Forscherteams eng zusammen.
Deshalb möchten wir mit ausgewählten Winzerinnen und Winzer gerne auch langfristig zusammen arbeiten und die Situation über mehrere Jahre detailliert erfassen.
Arne Böddingmeier Abteilung der Phytopathologie des WBI Freiburg

Handwerkskammer Freiburg

Bankgespräch für Gründer

Förderbanken informieren -
Am Donnerstag, 16. Juli 2015 findet bei der Handwerkskammer Freiburg wieder ein kostenloser Beratungssprechtag

für Existenzgründer und bestehende Unternehmen mit Experten der L-Bank Baden-Württemberg, der Bürgschaftsbank und der MGB statt. Im Rahmen des Beratungstages bietet sich für die Interessenten die Möglichkeit, im direkten Gespräch mit den Finanzierungsexperten der Förderbanken spezifische Probleme zur Optimierung der Finanzierungsstruktur zu diskutieren. Aufgrund des nach wie vor großen Interesses ist es auch in diesem Monat notwendig, für den 16. Juli bei der Handwerkskammer Freiburg, Frank Saier, Tel.: 0761/21800-130, Fax: 0761/21800-333, E-Mail: frank.saier@hwk-freiburg.de, einen Termin zu vereinbaren.

AUS- UND WEITERBILDUNG

Bundesagentur für Arbeit / Agentur für Arbeit Freiburg

Im Vorstellungsgespräch überzeugen

BIZ & Donna -
Christiane Seemann, Diplompädagogin und Geschäftsführerin der Akademie für individuelles und institutionelles Management (aim-Akademie) gibt am Donnerstag, 23. Juli, Tipps, wie man im Vorstellungsgespräch überzeugt. Die Veranstaltung mit dem Titel **„Ihr Auftritt – so überzeugen Sie im Vorstellungsgespräch“** beginnt um 14:30 Uhr im Berufsinformationszentrum (Raum A007) der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77. Eine Anmeldung ist zur kostenlosen Veranstaltung nicht erforderlich.
Die Themen: Wie bereite ich mich vor? Wie bin ich authentisch und überzeugend? Worauf achte ich bei meinem Gegenüber?
Die Veranstaltung ist Teil der von Elsa Moser organisierten Vortragsreihe BIZ & Donna. Als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt berät sie in der Agentur für Arbeit Freiburg in übergeordneten Fragen der Frauenförderung, der Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Da geht noch was!

Last-Minute-Börse 2015 / Frühbucher-Börse 2016
Am Mittwoch, den 29. Juli, von 15 bis 17 Uhr, treffen sich in der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, Experten des Ausbildungsmarktes und Lehrstellensuchende zur „Last-Minute-Börse“. Auf dem Lehrstellenmarkt wird vor Beginn der Schulferien der Endspurt eingeläutet. Bewerber ohne Ausbildungsstellen haben noch gute Chancen. Sie dürfen allerdings nicht ausschließlich ihren Traumberuf vor Augen haben, sondern sollten berufliche Alternativen in ihre Suche mit einbeziehen.
Jugendliche können sich auf der Frühbucher-Börse bereits über Ausbildungsstellen mit Beginn im Herbst 2016 informieren. Viele Arbeitgeber haben Ihren Bedarf für das nächste Jahr bereits gemeldet. **Die Last-Minute-Börse ist eine Gemeinschaftsaktion der Agentur für Arbeit Freiburg, der Industrie- und Handelskammer Südlicher Oberrhein und der Handwerkskammer Freiburg.** Berufsberater und Ausbildungsexperten der Kammern informieren und beraten Jugendliche, die in diesem Jahr noch mit einer Ausbildung starten wollen. Sie geben einen Überblick über die noch freien Ausbildungsplätze bei Betrieben und Schulen. Expertentipps gibt es zu den Themen Eignungstest, Berufswahl, Bewerbung und Vorstellungsgespräch. Zudem gibt es Informationen zum Thema Bundesfreiwilligendienst. Angesprochen sind Jugendliche unter 25 Jahre ohne Erstausbildung aus den Landkreisen Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald sowie der Stadt Freiburg. Ende Juni waren im Bezirk der Agentur für Arbeit Freiburg noch knapp 1.600 Ausbildungsstellen für Herbst 2015 unbesetzt.

„Von der Uni in den Beruf“: Studium zu Ende – was nun?

Am Donnerstag, 30. Juli, informieren Experten der AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein, des Jobcenter Freiburg und des Hochschulteams der Agentur für Arbeit Freiburg über den Übergang vom Studium in den Beruf.
Geklärt werden Fragen über den Status nach dem Studium, über die rechtliche Bedeutung der Arbeitsuchend- und Arbeitslosmeldung, über die Stellensuche und die Bewerbung, über die Weiterversicherung bei Krankenkassen, über die Grundsicherung für Arbeitsuchende (Arbeitslosengeld II) und über die Finanzierung eines weiterführenden Studiums.
Die Veranstaltung beginnt um 18:15 Uhr im Kollegiengebäude I (Hörsaal 1098) der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und endet voraussichtlich um 19:45 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Der Vortrag ist Teil der Veranstaltungsreihe „Von der Uni in den Beruf“, die in Kooperation von Agentur für Arbeit Freiburg und dem Service Center Studium der Albert-Ludwigs-Universität für Studierende und Hochschulabsolventen organisiert wird.

IHK Südlicher Oberrhein

Diskussionsrunde TTIP: Unternehmen gestalten die transatlantische Partnerschaft

IHK-Veranstaltung am 13. Juli 2015 in Freiburg
Der Untergang des Abendlandes oder die Chance für eine langfristige, stabile wirtschaftliche Wertordnung. Noch nie wurde ein Handelsabkommen, das die Europäische Kommission im Auftrag der Mitgliedsstaaten verhandelt, von so hohem öffentlichem Interesse begleitet und diskutiert. Warum berührt uns dieses Abkommen derart? Was wird derzeit konkret verhandelt? Welche Einfluss haben Bürger und Unternehmen? Was würde ein Abbruch der Verhandlungen bedeuten? Welche Rolle spielen unsere mittelständischen Unternehmen und mit welchen Handelshemmnissen stehen Sie tatsächlich gegenüber?
Die IHK Südlicher Oberrhein möchte mit Unternehmern und allen Interessierten ins Gespräch kommen und lädt am Montag 13. Juli um 09:00 Uhr zu einer Diskussionsveranstaltung in ihre Räume in Freiburg ein. Zu Gast ist Felix Neugart, Außenhandelsexperte des DIHK in Berlin, der u.a. als Mitglied der TTIP-Advisory-Group der Europäischen Kommission die Verhandlungen begleitet. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung jedoch erforderlich.
Programm und Anmeldung bei: IHK Südlicher Oberrhein, Lotzbeckstraße 31, 77933 Lahr, Christine Richmann, Tel.: 07821/2703-692, E-Mail: christine.richmann@freiburg.ihk.de

Gewerbe Akademie Freiburg

Kaufmännischer Teil der Meistervorbereitung

Die Gewerbe Akademie Freiburg bietet ab dem 23. November einen Meistervorbereitungskurs Teil drei in Vollzeit an. Hierfür gibt es noch wenige freie Plätze. Nach der neuen Prüfungsordnung werden drei Handlungsfelder aufbereitet, um die Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen beurteilen zu können, um Gründungs- und Übernahmeaktivitäten vorzubereiten, durchzuführen und zu bewerben und um Unternehmensführungsstrategien zu entwickeln. So werden Grundlagen des Controllings gelehrt. Die Basis des wirtschaftlichen Handelns im Betrieb wie Organisation, Personalwesen, Finanzierung und Schriftverkehr gehört

ebenso dazu, wie die rechtlichen und steuerlichen Themen. Dazu zählen auch das Mahn- und Klageverfahren sowie das Arbeitsrecht. Der Lehrgang ist zertifiziert und kann unter bestimmten Voraussetzungen mit dem Meister-BAföG bezuschusst werden. Weitere Informationen erteilt die Gewerbe Akademie Freiburg, Telefon 0761/15250-0 oder im Internet unter*www.wissen-hoch-drei.de*

Volkshochschule Nördlicher Breisgau

Neue Kurse

Überzeugen, wenn´s drauf ankommt: Erfolgreiche und professionelle Gesprächsführung (10070)
Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Raum 205/OG, Sa., 11.07.2015, 9 - 17 Uhr

Zumba® Fitness (32460B)
Emmendingen, Hans-Peter-Schlatterer-Saal, Lessingstr. 30, VHS-Saal, 3-mal montags, 19:20-20:20 Uhr, Beginn: 13.07.2015

Zumba® Fitness (32464B/151)
Emmendingen, Hans-Peter-Schlatterer-Saal, Lessingstr. 30, VHS-Saal, 4-mal mittwochs, 17-18 Uhr, Beginn: 15.07.2015

Pilates & Beckenbodentraining: Anfänger & Fortgeschrittene (31522B)
Vörstetten, Kindergarten Wirbelwind, Alemannenstr. 17, Kursraum, 2-mal donnerstags, 18-19:15 Uhr, Beginn: 16.07.2015

Wirbelsäulengymnastik mit Bewegung, leichten Handgeräten und Entspannung (32137B/151)
Sexau, Dorfgemeinschaftshaus, Wassergässle 1, Kursraum 1.OG, 5-mal donnerstags, 19:30-20:30 Uhr, Beginn: 16.07.2015

Naturkundliche Begehung: Was da kreucht und fleucht (11365/151)
Vörstetten, Naturgarten am Mühlbach, Treffpunkt: Am Ende der Stichstraße am Mühlbach, So., 19.07.2015,10 - 13 Uhr

RückenFit & Bodyforming: Sommerkurs (32117B/151)
Teningen, Zehntscheuer, Bahlinger Straße 30, Saal, 6-mal montags, 18:30-19:45 Uhr, Beginn: 20.07.2015

RückenFit & Bodyforming: Sommerkurs (32118B/151)
Teningen, Zehntscheuer, Bahlinger Straße 30, Saal, 6-mal montags, 19:50-21:05 Uhr, Beginn: 20.07.2015

Anmeldung und Beratung bei der Geschäftsstelle der VHS Nördlicher Breisgau
79312 Emmendingen, Am Gaswerk 3, telefonisch: (07641) 9225-25, per Fax: (07641) 9225-33, E-Mail: info@vhs-em.de, Internet www.vhs-em.de

SONSTIGE BEKANNTMACHUNGEN

Deutsche überschätzen Stromkosten für Smartphones

Information der badenova, Freiburg - Umfragen zufolge schätzen die Deutschen die Stromkosten für die tägliche Akku-Ladung ihres Smartphones auf bis zu 80 Euro im Jahr. Damit liegen sie ziemlich falsch. Tatsächlich kostet es unter zwei Euro im Jahr, wenn ein Smartphone jeden Tag aufgeladen wird.
Wer Strom im Haushalt sparen möchte, der muss an anderen Stellen ansetzen. Als größte Stromfresser in Haushalten gelten Kühl- und Gefrierschränke. Diese verursachen etwa 19 Prozent der Stromkosten. Der Energieverbrauch bei älteren Kühl- und Gefrierschränken ist deutlich größer als bei modernen Geräten. Waschmaschine und Wäschetrockner tragen im Durchschnitt zu rund 13 Prozent der Stromkosten bei. Wer zur Warmwasserbereitung hauptsächlich Strom durch Durchlauferhitzer oder elektrisch beheizte Speicher verwendet, erhöht seinen Stromverbrauch ebenfalls. Dies macht etwa zwölf Prozent am gesamten Stromverbrauch aus. Auf die Beleuchtung und das Kochen entfallen jeweils rund zehn Prozent des Stromverbrauchs. Auf das Konto von TV- und Audiogeräten gehen ca. acht Prozent des Stromverbrauchs. Stand-by-Betrieb und andere Leerlaufformen verschlingen unnötig Strom. Abschaltbare Steckerleisten helfen, den Stromverbrauch zu kontrollieren.
Wie sich der Stromverbrauch eines durchschnittlichen Haushaltes zusammensetzt sowie nützliche Energiespartipps rund um das Thema Energieeffizienz und Energiesparen im Haushalt erfährt man von den Energieagenturen oder dem örtlichen Energieversorger wie dem Umwelt- und Energiedienstleister badenova.

SCHULE / JUGENDARBEIT KINDERBETREUUNG

WALD SPIELGRUPPE SEXAU

Die Waldspielgruppe Sexau freut sich den Nachfragen aus der Bevölkerung und der eigenen Elternschaft nachkommen zu können und bietet ab September 2015 neue, erweiterte Kleinkind-Betreuungszeiten an:
Gruppe 1 (Spechtgruppe):
Montag - Freitag; 5 Tage je 5 Stunden (08.00 - 13.00 Uhr)
Gruppe 2 (Amselgruppe):
Dienstag / Mittwoch / Donnerstag; 3 Tage je 4,5 Stunden (08.00 bis 12.30)
Zur weiteren Information können Sie gerne einen Schnuppertag in der Waldspielgruppe belegen und/oder die Konzeption der Einrichtung anfordern. Gerne beraten wir Sie auch im persönlichen Gespräch.
Kontakt: Martina Sillmann (Leitung); Telefon: 07641-55978

Jugendteam

Öffnungszeiten
- mittwochs 19:00 bis 22:00 Uhr
- freitags 19:00 bis 24:00 Uhr

Das Jura-Team

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evangelische Kirche Sexau

Samstag, 11. Juli
10.00 Uhr Karuso – Kindergottesdienstabenteuer rund um Sexau`s Ortsmitte (siehe unten)
14.00 Uhr Trauung Bucher
Sonntag, 12. Juli
10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen von Lena Preiß und Amelie und Sophia Rist

Montag, 13. Juli
20.15 Uhr Probe des Posaunenchores
Mittwoch, 15. Juli
9.30 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindesaal
17.00 Uhr Konfirmandenunterricht

KAruSO – Kindergottesdienst-Abenteuer rund um Sexau´s Ortsmitte
KAruSO findet am 11.07. von 10.00 – 13.00 Uhr (ohne Mittagssnack) statt. Unkostenbeitrag 2 Euro.
Thema: König David - ein kleiner Hirtenjunge ist für Großes bestimmt.
Da wollen wir dabei sein! Bringt bitte in eurem Rucksack etwas zu trinken und bei heißem Wetter Badesachen (Sandalen oder Badeschuhe) mit.
Herzlich eingeladen sind Kinder von 3 – 12 Jahren. Treffpunkt auf dem Kirchplatz.

Neue Öffnungszeiten im Pfarramt
Das Pfarramt hat seine Öffnungszeiten geändert und ist nun wie folgt zu erreichen:
Dienstag von 9.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch von 9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag von 10.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr

Schrottsammlung
Der Container für die Altmetall-Sammlung zugunsten unserer Kinder- und Jugendarbeit hat seinen Standort vor dem Bauhof in der Elzstraße. Bitte deponieren Sie den metallenen Wertstoff, den Sie uns anvertrauen möchten, im Container, falls er zu schwer zum Hineinhieven ist, unmittelbar davor. Bitte keinen Elektroschrott einwerfen. Aus Motoren bitte zuvor das Öl ablassen.

Infos zur Kirchengemeinde finden Sie auch unter www.eki-sexau.de

CVJM

Freitag, 10. Juli
14:30 Uhr Scout-Jungsgruppe 5.-7. Klasse im Häusle
16:00 Uhr Scout-Jungsgruppe 3.- 4. Klasse im Häusle
Montag, 13. Juli
18:30 Uhr Theatergruppe ab 12 Jahren
Donnerstag, 16. Juli
15:30 Uhr Spatzenjungschar 1.-2. Klasse im Häusle
Kontakt: spatzenjungschar@gmx.de
16:30 Uhr Grashüpfer 3.-4. Klasse im alten Schulhaus
17:00 Uhr Mädchenjungschar 5.-7. Klasse im Häusle
19:30 Uhr Bunker ab Konfijahrgang 2013 im Häusle
Freitag, 17. Juli
14:30 Uhr Scout-Jungsgruppe 5.-7. Klasse im Häusle
16:00 Uhr Scout-Jungsgruppe 3.- 4. Klasse im Häusle

WHORSHIP (LOBPREIS) IN DER KIRCHE
Am Sonntag, den **19.07.** um **09:15 Uhr** wollen wir gemeinsam Lobpreis vor dem regulären Gottesdienst in der Kirche machen. Wir wollen gemeinsam moderne deutsch- und englischsprachige Lieder singen, Gott loben und ihm begegnen.
Wir freuen uns über CVJMler und über "Nicht-CVJMler", die Freude am Singen haben.
Kontakt zum CVJM:
www.cvjm6au.de
CVJM-Sexau@gmail.com

Evangelische Kirche Freiamt

Sonntag, 12. Juli 2015
6. Sonntag nach Trinitatis
09.30 Uhr **Keppenbach**
Gottesdienst

Katholische Kirche (Seelsorgeeinheit)

Freitag, 10. Juli
09.30 Uhr **keine** Hl. Messe (St. Bonifatius)
Samstag, 11. Juli
09.30 Uhr Hl. Messe mit Firmung, anschl. Empfang (St. Johannes)
Sonntag, 12. Juli
09.30 Uhr Hl. Messe mit Firmung, anschl. Empfang (St. Bonifatius)
Dienstag, 14. Juli
18.30 Uhr Hl. Messe (St. Johannes)
Mittwoch, 15. Juli
18.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)
Freitag, 17. Juli
09.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)

Diakonisches Werk Emmendingen

Sonntags-Café fällt aus!
Das "Sonntags-Café" am 12.07.2015 wird wegen der zu erwartenden Hitze **nicht** stattfinden.

SENIOREN

Altenclub

Elsassfahrt mit Picknick
Am **Dienstag, dem 14. Juli 2015,** hoffen wir auf einen schönen Sommertag, denn geplant ist unser Picknick im Grünen. Wir fahren durch die schönen blumengeschmückten Winzerdörfchen und dann hoch in die Vogesen. Unterwegs suchen wir uns wieder schöne Plätzchen, die zuerst zur Kaffeepause und dann später zu Käse und Rotwein etc. einladen.
Essen und Getränke werden von uns besorgt. Bitte jeder für sich ein Kaffeegedeck, Glas, Teller und Besteck für Vesper mitbringen (Wir nehmen auch Geschirr mit, falls jemand schlecht tragen kann oder es vergessen hat). Dann einfach noch gute Laune und Unternehmungslust einpacken – und los geht's.
Abfahrt: 12.00 Uhr ab Eberbächle, dann alle Haltestellen bis Vordersexau
Unkostenbeitrag für Fahrt, Essen und Getränke 25,00 €.
Wer würde einen Kuchen (Rühr- oder Obstkuchen) backen? Bitte bei Ilse Wolfsperger Bescheid geben. Wir laden zu dieser Fahrt ganz herzlich ein. Jeder ist jederzeit willkommen. Anmeldungen bitte bis spätestens Samstag, 11. Juli bei Ilse Wolfsperger (Tel. 8305).
Marlies Schumacher und der Helferkreis

IMPRESSUM
Herausgeber:
Gemeindeverwaltung Sexau, Dorfstr. 61, 79350 Sexau
Druck und Verlag:
Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70, 78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 0741 65 85
Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:
Bürgermeister Michael Goby oder sein Vertreter im Amt
Für „Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil:
Brigitte Nussbaum
Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.

DRK Seniorengymnastik

Jeden Donnerstag von 09:15 bis 10:15 Uhr bis auf weiteres in der Hochburghalle TV Sexau
Leitung: Renate Petersen-Dittmann, Tel 6663

DRK Fahrdienst

Fahrdienst für die älteren Mitbürger, damit sie an den vielfältigen Angeboten teilnehmen können.
Das Fahrzeug ist behindertengerecht ausgestattet. Der Fahrdienst wird in Absprache mit dem DRK über die jeweiligen Einrichtungen/Veranstalter organisiert.

VEREINSNACHRICHTEN

Fußball-Club

Sportfest - Party - Sportfest - Party - Sportfest
In der Zeit vom 10. Juli 2015 bis 12. Juli 2015 veranstaltet der FC Sexau sein alljährliches Sportfest.
Diese drei Tage stehen unter dem Motto: „Fußball und Feiern". Rund um den Bergmattenhof wird es bei einem gemütlichen Ambiente verschiedene Möglichkeiten geben, sich verwöhnen zu lassen und zu feiern. Aber auch der Sport wird nicht zu kurz kommen.

Freitag, den 10.07.15
19.00 h, Testspiel: SV Waldkirch – FC Emmendingen
Im Anschluss wird bei einer 70/80/90er-Party mit DJ Bernd bis in die Nacht gefeiert.
Samstag, den 11.07.15
17.00 h, Testspiel: FC Sexau I – SG Simonswald I
19.00 h, Testspiel: SG Freiamt/Ottoschwanden I – Spfr. Elzach/Yach I
Im Anschluss steigt eine Party mit DJ Sasch unter dem Motto: „It´s Partytime". Hier wird Musik für jeden Geschmack gespielt.
Sonntag, den 12.07.15
11.00 Uhr, Ohren- und Gaumenschmaus:
Frühschoppenkonzert mit den Kandelmusikanten (mit Bürgermeister Michael Goby an der Posaune).
Hierzu werden Weißwurst und Brezeln serviert.
12.30 h, D-Jugend-Testspiel:
SG Sexau/Buchholz – JSG Untere Elz
14.00 h, C-Jugend-Testspiel:
SG Buchholz/Sexau – SV Waldkirch
16.30 h, Testspiel: SC Freiburg Frauen – Regio Auswahl
18.30 h, Testspiel der SG Sexau/Buchholz Frauen
Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt. An allen Tagen wird es frisch gegrilltes Spanferkel geben.
Ein besonderes Highlight wird es am Mittwoch, den 15.07.15 geben. Um 17.00 Uhr findet ein Freundschaftsspiel zwischen dem Fast-Aufsteiger Karlsruher SC und dem FC Aarau statt.
Der FC Sexau freut sich über Ihren Besuch.

Landfrauenverein

Tagesausflug der Landfrauen Sexau
am Dienstag, den 4.08.2015
Dietingen ,,Kristallwelten " und
Schömberg ,,Waldschenke"

Abfahrt: 7.00 Uhr Maleck, Bushaltestelle
7.10 Uhr Sexau-Staude
7.15 Uhr Sexau Rathaus, Kindergarten, Apotheke
7.25 Uhr Kollmarsreute, ehemalige Haltestelle Krabbenstube
Sexau - durchs Kinzigtal - Schramberg - Dunningen - Rottweil - Dietingen Kristallwelten
(Naturwunder entdecken, Vergangenheit erforschen, Zeitgeschichte erleben, Erlebnisse mitnehmen).
9.30 Uhr bis 11.3o Uhr Führung und Aufenthalt,
anschließend Fahrt nach Schömberg, "Waldschenke "(Restaurant und Stausee)
12.00 Uhr bis 15.30 Uhr Mittagessen,
Möglichkeit zu einem Spaziergang am Stausee.
Anschließend Kaffee und Kuchen.
Rückfahrt nach Sexau. Der Abschluss findet unterwegs statt.
Rückkunft ca. 21.00 Uhr.

Erzählcafé
am Samstag, den 18.07.2015 von 14.00-17.00 Uhr
Der LandFrauenverein Sexau freut sich, an der Erzählcafé-Aktion 'Der Start ins Leben' teilzunehmen:
Eingeladen sind Frauen (und ihre Männer) **aller Generationen,** um von ihren Erfahrungen zu berichten und sich auszutauschen. Wir würden uns freuen, wenn gerade auch ältere Frauen kämen, um von ihren Geburtserlebnissen zu erzählen.
Wo werden Kinder geboren?
Wie kann eine Geburt sein?
Welche Wünsche und Ängste haben Eltern und werdende Eltern?
Welche Vorstellungen, Erfahrungen und Ideen haben Sie?
Schwangere, Familien und alle Interessierten haben hier die Gelegenheit sich mit Hebammen verschiedenster Hintergründe zu treffen und sich zum Thema Geburt und vor allem der wichtigen Frage des Geburtsortes auszutauschen.
Veranstaltungsort: Landwirtschaftl. Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg

LandFrauentag
Der LandFrauenverein lädt alle Mitglieder herzlich ein zum: LandFrauentag des LandFrauenverbandes Südbaden am **Samstag, den 19. September 2015** unter dem Motto **"Gemeinsam statt einsam: Aufbruch in ein neues Zeit-Alter"**.
Die Veranstaltung findet statt von 10:00 bis ca. 13.30 Uhr im Kongresszentrum der Messe Freiburg. Der renommierte Sozialexperte Prof. Dr. Thomas Klie referiert zum Thema "Wen kümmern die Alten? Auf dem Weg in eine sorgende Gesellschaft". Es schließt eine Diskussionsrunde an mit Denkanstößen und Handlungsansätzen, wie das Leben und Älterwerden im Ländlichen Raum gut gestaltet werden kann. Für spannende Unterhaltung sorgt der Zauberer & Bauchredner Michael Parléz. Im Anschluss besteht die Möglichkeit die Baden-Messe zu besuchen.
Unkostenbeitrag: € 10,-/pro Person. **Anmeldung bei Bärbel Schillinger oder bei Elisabeth Ziebold (Schreibwarenladen Spöri).** Wer an einer Fahrgemeinschaft interessiert ist, soll sich bis 9:00 Uhr bei der Hochburghalle einfinden.

Schwarzwaldverein

Sonntag, 12. Juli 2015
Wanderung von Breitnau, Fahrenberg - Weißtannenhöhe - Hinterzarten. Bitte Getränk für unterwegs mitnehmen.
TP: 8.30 Uhr Bergmattenhof
mit Einkehr, RegioKarte mitnehmen.
GZ: 4 Std., WF: Matthias Werber, Tel: 07660-1265

VdK Ortsverband

VdK - Wandergruppe
Am Freitag, den 17.07. treffen wir uns um 14 Uhr am Bergmattenhof.
Mit PKW´s fahren wir in das Glottertal. Unsere Wanderung geht von der Eichberghalle, Leimenhof, Wiggisrain zum Leimeneck 422m.
Über Langenbach geht es wieder zurück.
Gehzeit: 2 Std. *Emil Blust*

VERANSTALTUNGEN IN FREIAMT

"Streitberg"- Wanderung

Am Dienstag, 14. Juli 2015, ist eine geführte Nachmittagswanderung unter dem Titel "Streitberg" mit Wanderführer Eugen Herr. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr beim Gasthaus „Zum Kreuz", Streitberg, Schuttertal-Schweighausen.
Anschließend ist gemütliches Beisammensein. Gutes Schuhwerk und witterungsentsprechende Kleidung werden empfohlen.
Anmeldung erbeten bei der Tourist-Information Freiamt, Telefon 07645/91030, Telefax 07645/91 03 99, E-Mail: info@freiamt.de, Internet: *www.freiamt.de*

Für Kinder: Figurentheater im Kurhaus Freiamt

Innerhalb des Kinderprogramms der Tourist-Information Freiamt kommt am Montag, 13. Juli 2015, 16:00 Uhr, eine zauberhafte Geschichte für drachenstarke Jungs und mutige Mädchen in der Serie **„Der kleine Drache"** ins Kurhaus Freiamt. Sperlich Entertainment präsentiert mit seinem Figurentheater „Kokosnuss und der Zauberer". Der kleine Drache Kokosnuss und seine Freundin Matilda gehen im Klippenwald Pilze sammeln. Da begegnet ihnen plötzlich eine Ziege, die verzweifelt versucht, einen Korken aus einem Flaschenhals zu ziehen. Wie sich herausstellt, ist die Ziege gar keine Ziege, sondern ein verzauberter Zauberer. Holunder war einst Herrscher über das Flaschenland. Bis der böse Zauberer Ziegenbart ihn in einem unachtsamen Moment verwandelte und aus seinem Reich verbannte. Keine Frage, dass Kokosnuss und Mathilda bereit sind, Holunder zu helfen, wieder Herr über sein Zauberreich zu werden!
Eintritt: 7,00 Euro.
Weitere Informationen bei der Tourist-Information Freiamt, Telefon 07645/91030, Internet www.freiamt.de

VERANSTALTUNGEN IN EMMENDINGEN

Fr 10.07.15	**Freilufttheater: Geschichten aus dem Wienerwald - Ein Volksstück von Ödön von Horváth** -Theater im Steinbruch, Theater im Steinbruch e.V., 14 €, 19:30 Uhr
Fr 10.07.15	**Thomas Ehrle liest aus seinem neusten Buch: Höllsteig – Kaltenbachs dritter Fall -** Bürgersaal Altes Rathaus, Stadt Emmendingen, Familie, Kultur und Stadtmarketing, 20:00 Uhr
Sa 11.07.15	**Flohmarkt am Festplatz -** Info: Frau Bularga 0176/80336804, Festplatz, 08:00-16:00 Uhr
Sa 11.07.15	**Rock classics & more mit bähdenbluh -** Mehlsack, Mundingen, 19:30 Uhr
Sa 11.07.15	**Freilufttheater: Geschichten aus dem Wienerwald - Ein Volksstück von Ödön von Horváth** -Theater im Steinbruch, Theater im Steinbruch e.V., 4 €, 19:30 Uhr
So 12.07.15	**Kirchenfest** - Evangelisches Gemeindehaus, Evangelische Stadtkirchengemeinde Emmendingen, 10:30-17:00 Uhr
So 12.07.15	**Offene Stadtführung in Emmendingen** - Tourist-Information, 3,00 €; Kinder frei, 11:00 Uhr
So 12.07.15	**Pavillonklänge Sommersuite - public-saxophons, Leitung: Frank Goos, let's sax, Leitung: Hanna Schüly** - Bewirtung durch "Horizont", Verein für integriertes Leben e.V., Stadtgarten, 11:15 Uhr
So 12.07.15	**Freilufttheater: Das Dschungelbuch - Nach den Erzählungen von Rudyard Kipling** - Theater im Steinbruch, Theater im Steinbruch e.V., 10 €, Kinder 7 €, 16:00 Uhr
Di 14.07.15	**Shri Blues Band -** Mehlsack, Mundingen, 19:30 Uhr
Mi 15.07.15	**ThemenRaum Demenz - Ernährung -** Referentin: Frau M. Haller, Familienzentrum, Familienzentrum Bürkle-Bleiche, 19:00-21:00 Uhr
Do 16.07.15	**I EM MUSIC! - Das Schlossplatz Open-Air - Billy Idol** - Kings & Queens of the Underground-Tour 2015, Schlossplatz, KAROevents GmbH & Co. KG, 20:00 Uhr

Goethe Gymnasium Emmendingen

Liebe Eltern, liebes Kollegium, liebe Schülerinnen und Schüler,
die Musik-Fachschaft möchte herzlich einladen zum diesjährigen
GGE-Sommerkonzert, Donnerstag, 9. Juli, 19.00 Uhr, Steinhalle Emmendingen
Nachdem letztes Jahr kein Sommerkonzert stattfand aufgrund der Fußball-WM und der USA-Tour unserer Bigband, freuen wir uns, dieses Mal wieder ein buntes musikalisches Programm mit folgenden Ensembles präsentieren zu können: Großer Chor, Auswahlchor, Großes Orchester, Unterstufenorchester, Bläserklasse 5a/b, Goethes Bigband und Goethes Groove Connection. **Der Eintritt ist frei.** Um Spenden wird herzlich gebeten.
Wir würden uns freuen, Sie zahlreich an diesem Abend begrüßen zu dürfen.

VERANSTALTUNGEN IN WALDKIRCH

Das größte Mittelalterfest Südbadens in Waldkirch
Programm für die ganze Familie beim 8. Historischen Marktplatzfest
Über 1.000 Mitwirkende verwandeln Waldkirch vom **Freitag bis Sonntag, 10. bis 12. Juli** in eine mittelalterliche Kulisse. Gaukler, Spielleute und historische Musikgruppen, Ritter und Schwertkämpfer, Fanfarenzüge und italienische Fahnenwerfer werden beim größten Mittelalterfest in Südbaden sein. Landsknechtslager, der historische Handwerkermarkt, das spannende Wagenradziehen und die nächtlichen Feuershows sind weitere Schwerpunkte. Auf drei Aktionsflächen wird in der Innenstadt ein umfangreiches Programm geboten. Zwei Festumzüge bereichern das Ge-

schehen: Am Samstag um 18.00 Uhr und am Sonntag um 14.00 Uhr. Gewandete und mittelalterlich gekleidete Besucher erhalten ermäßigten Eintritt.
Für die ganz Kleinen wurde neu das Kinderritterturnier der Erbsengilde geschaffen. Zwei Kinderbereiche und ein historisches Karussell werden für die Familien eine schöne Abwechslung bringen. Mit dem Wegezoll am Samstag und Sonntag erhalten die Kinder automatisch eine Teilnahmeurkunde und können am Schluss zum Ritter geschlagen werden.

Der Fanfarenzug Schwarzenberger Herolde und die Stadt Waldkirch laden zum 8. Historischen Marktplatzfest ein. Waldkirch ist mit der Breisgau-S-Bahn und den SBG-Bussen erreichbar. Fahrplanauskunft des RVF rund um die Uhr Tel. 01805 / 77 99 66, www.rvf.de.**Zeitplan:**

- Freitag,10. Juli 19.00 Uhr Festival der Spielleute und Gaukler (in der Allee)
- Samstag, 11. Juli Festgeschehen von 14.00 bis 24.00 Uhr.
- Sonntag, 12. Juli Festgeschehen von 11.00 bis 18.00 Uhr.

Auskünfte Tourist-Information, 79183 Waldkirch, Kirchplatz 2 (Tel. 07681/19433, waldkirch@zweitaelerland.de) und **www.historisches-marktplatzfest.de**.

Was*sonst*noch*interessiert*

Aus dem Verlag

Das Grill-ABC

H bis N

H wie Holzkohle
Sie können Ihren Holzkohle-Grill auf verschiedene Arten und mit unterschiedlichen Hilfsmitteln anfeuern:

1) Mit Eierkartons 2) Mit Handbrenner
3) Mit Heißluftföhn 4) Mit Grillanzünder
5) Mit Spaltholz

I wie Indirektes Grillen
Beim indirekten Grillen befindet sich das Grillgut neben oder seitlich der Hitzequelle, sodass sie mit dieser nicht in direkten Kontakt kommt. Das Grillgut kann dabei in einer Aluschale platziert werden, damit herabtropfendes Fett oder Fleischsaft aufgefangen wird.
J wie Joghurt-Knoblauch-Dip
Knoblauch reiben, mit Salz und Pfeffer würzen, mit Naturjoghurt vermischen. Gurken klein würfeln und unter den Joghurt rühren. Frische Petersilie hacken und mit der geriebenen Schale einer Zitrone in die Joghurtmasse geben. Nach Belieben etwas Minze hinzugeben. Kalt stellen.
K wie Kräuter-Knoblauch-Baguette
Zum Grillen gehört Brot, Brötchen oder Baguette als Beilage einfach dazu. Eine leckere Variante ist auch das Knoblauch-/ Kräuterbaguette:
Knoblauch-Kräuter-Baguette vom Grill
Butter im Topf schmelzen und abkühlen lassen. Den Knoblauch fein hacken und unter die Butter mischen. Petersilie und Schnittlauch waschen und klein schneiden. Beides zur Knoblauchbutter geben und mit Pfeffer und Salz würzen.
Das Baguette in Scheiben schneiden, mit der Butter bepinseln und auf dem Grillgitter goldbraun grillen
L wie Lachs
Tipps zum Grillen von Lachs:

1. Fisch auf dem Grill nur 1x wenden, damit dieser nicht am Grillrost anheftet
2. Fisch vor dem Grillen mit etwas Öl oder Marinade einpinseln
3. Bei Fischfilet mit Haut die Grillstäbe vorher gut einölen
4. Fischfilet ohne Haut grillt man am besten in Alugrillschalen
5. Mit speziellem Zubehör wie z.B. Fischkörbe oder Fischzangen kann das Grillgut zwischen zwei Rosten fixiert und mit Hilfe eines Griffs ganz einfach gewendet werden

M wie Mythen und Gerüchte
Die 5 größten Grill-Mythen:

1. Fleisch soll mit Bier abgelöscht werden, da es diesem angeblich ein besonderes Aroma verleiht -> tatsächlich wirbelt das Bier nur die Asche auf, die sich dann auf dem Fleisch ablagert, am Geschmack ändert sich nichts!
2. Man soll mit dem Grillen beginnen, wenn die Kohle stellenweise glüht -> Der Zeitpunkt ist eigentlich noch zu früh. Die Kohle muss ganz durchgeglüht sein und es muss sich eine weiße Schicht auf der Asche gebildet haben!
3. Steaks müssen oft gewendet werden -> Idealerweise wird das Steak nur einmal gewendet, damit eine schöne Kruste entsteht und es innen noch saftig bleibt!
4. Briketts sind besser wie Holzkohle -> Wenn der Grillabend länger gehen soll, sind tatsächlich Briketts die richtige Wahl. Für ein kurzfristiges und schnelles Grillen eignet sich eher Holzkohle!
5. Eine Gabel genügt, um das Grillgut zu wenden -> Für Würstchen mag das stimmen, denn sie vertragen Einstiche relativ gut. Fleisch hingegen trocknet dadurch aus!

So bewahren Sie an heißen Tagen einen kühlen Kopf im Auto

1. NIEMALS Tiere oder Kinder im parkenden Auto zurücklassen! An heißen Tagen verwandelt sich das Auto blitzschnell in einen Backofen und wird so zur tödlichen Gefahr für Tiere und Kinder.
2. Auto nicht volltanken, da das ausdehnende Benzin überlaufen kann.
3. Klimaanlage nicht zu kalt und nicht zu stark aufdrehen. Die Temperatur sollte nicht mehr als 6 Grad kälter sein als die Außentemperatur. Bei einem zu großen Temperaturunterschied kann es zu Kreislaufproblemen und Erkältungen kommen.
4. Vor der Autofahrt bereits stoßweise lüften und während der Fahrt nicht permanent die Fenster offen lassen, um Ohrenschmerzen oder eine Erkältung zu vermeiden.
5. Keine Lebensmittel oder Gegenstände aus Plastik in der prallen Sonne im Auto liegen lassen.
6. Wer hat sich nicht schon mal fast die Finger am heißen Lenkrad im Hochsommer verbrannt? Abhilfe verschaffen Silberfolien oder Papp-Platten.
7. Viel trinken! Im Sommer eignen sich vor allem lauwarme Getränke wie z.B. Tee. Zu kalte Getränke schwitzen wir Menschen viel zu schnell wieder aus.
8. Bei längeren Autofahrten mehrere kleine Pausen machen, damit man anschließend konzentriert weiterfahren kann.
9. Wenn möglich im Schatten parken, damit sich das Auto in der prallen Sonne nicht zu stark erhitzt.
10. Beim Autofahren bloß keine Flipflops tragen. Feste, aber leichte Schuhe sind eine wichtige Voraussetzung, um die Pedale sicher bedienen zu können.
11. Wenn möglich, längere Autofahrten in der Hitze zwischen 12 und 15 Uhr meiden.
12. Selbst beim Autokauf können Sie schon auf ein paar Dinge achten

a. Hellere Autofarbe wählen. Umso dunkler das Auto, desto schneller heitzt sich das Auto auf.
b. Autos mit großen Glasflächen wie bspw. die trendigen Panoramascheiben meiden.
c. Viele Hersteller bieten ihren Kunden mittlerweile Autos mit einer sogenannten Wärmeschutzverglasung an.

Ein Beitrag von: Grimm