59. Jahrgang · Nr. 11 www.sexau.de

Diese Ausgabe erscheint auch online Freitag, 15. März 2019

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Einladung zur öffentlichen Gemeinderatssitzung

Am **Donnerstag, dem 21. März 2019**, beginnend um **19.30 Uhr** findet im Sitzungssaal in der **Aula der Grundschule Sexau, Dorfstr. 38**, eine öffentliche GR-Sitzung statt.

Tagesordung:

1. Bürgerfragestunde
2. Bekanntgabe der Beschlüsse aus der nicht öffentlichen Sitzung
3. Umbau und Sanierung des Rathauses
   a. Vergabe der Tischlerarbeiten
   b. Vergabe der Bauendreinigung
4. Brückensanierungen
   a. Vorstellung der überarbeiteten Ausführungsplanung
   b. Beschlussfassung über das weitere Vorgehen
5. Antrag TV Sexau auf Kostenübernahme „Notausgangstür“
6. Verlegung der Brücke zur Hochburghalle
   Vergabe der Statikleistungen
7. Fernwärmeversorgung Ortsmitte
   Vergabe der Rauchabzugsdämmung
8. Vereinfachter Lärmaktionsplan der Gemeinde
   a. Beschluss zur Fortschreibung / Überprüfung (3. Stufe)
   b. Anhörung der Bürger zur geplanten Fortschreibung
   c. Beschluss zur Offenlage
9. Bauanträge
   a. Neubau eines Einfamilienhauses mit Doppelgarage
      Im Eichwald 8, Flst.Nr.: 2179
   b. Abbruch eines Wohnhauses mit Scheune (Kenntnisgabeverfahren)
      Dorfstr.103, Flst.Nr.: 558/1
   c. Errichtung einer kleinen Außenbewirtungsfläche zur Gastronomie
      Vordersexauer Weg 1, Flst. Nr.1951
10. Bekanntgaben und Anfragen
11. Bürgerfragestunde

AMTLICHE MITTEILUNGEN

Altennachmittag

- Termin zum Vormerken -

Der Altennachmittag der Gemeinde, Kirchengemeinde und Vereine findet in diesem Jahr am **Sonntag, dem 14. April 2019, 14.00 Uhr,** in der Hochburghalle des TVS statt. Bitte merken Sie sich diesen Termin vor.

Fundbüro

Es wurde gefunden und hier abgegeben:
1 Damenfahrrad (gefunden Hecke vor dem Haus Im Grün 1)
1 E-Bike (gefunden auf dem Schulspielplatz)
1 Mountainbike (gefunden auf dem Waldspielplatz)

Die Fundsachen können im Rathaus, Zimmer 311, Tel.-Nr. 07641 - 9268-0 abgeholt werden.

PFLEGE- UND SOZIALDIENSTE

Seniorenpflegeeinrichtung „Hochburgblick“
(Träger: ASB Regionalverband Freiburg-Hochrhein)
Ernst-Bühler-Weg 1, 79350 Sexau
Telefon: 07641 - 957110 - 200 Zentrale, Fax 07641 - 957110 - 210, Station 1: 957110 - 201, Station 2: 957110 - 202
Heim- u. Pflegedienstleitung: Frau Jana Behrens
07641 - 957110 - 205, E-Mail: www.asb-freiburg-hochrhein.de

Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.
Geschäftsstelle: Dorfstr. 63, 79350 Sexau
Tel.: 07641 - 95 96 934 / Fax: 07641 - 95 96 933
Bürozeit: Di. 9:00 - 11:00 Uhr, Do. 9:00 - 12:00 Uhr

Tagespflege Moser
(Pflegedienst Moser, 79348 Freiamt)
Bürgerbegegnung Sexau, Ernst-Bühler-Weg 1,
Telefon: 07641 - 9130-24,
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8.30 Uhr – 16.30 Uhr

Nachbarschaftshilfe Sexau
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
Einsatzleiterin: Christel Lickert, Telefon: 07641 - 95 96 934

Dorfhelferinnen-Station Freiamt-Sexau
(Träger: Diakonieverbund Freiamt-Sexau e.V.)
Einsatzleiterin: Luise Schillinger, Telefon 07645 - 316

Hospiz-Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen
Hospizgruppe Denzlingen und Umgebung e.V., www.hospizgruppe-denzlingen.de, Tel.: 07666 3876, Koordinator: Herr Thomas Villringer, E-Mail: hospizgruppe-denzlingen@gmx.de, Trauerbegleitung: Frau Angela Walter, Tel. 07666 3221, E-Mail: walterangela@freenet.de

Sozial- und Familienservice des Maschinenrings
Hauptstr. 33, 79312 Emmendingen, Telefon: 07641 - 92088-11

Ambulanter Pflegedienst Moser, 79348 Freiamt
Telefon: 07645 - 9177881-0, Fax: 07645 - 9177881-99

Häuslicher Pflegedienst Christine Kern, 79312 Emmendingen
Telefon: 07641 - 9309840, Fax: 07641 - 9309822

Ambulanter Pflegedienst Pflege Plus, 79312 Emmendingen
Telefon: 07641 - 957150, Fax: 07641 - 957151

Senioren Partner – Pflegedienst, 79312 Emmendingen
Telefon: 07641 - 5745-20, Fax: 07641 - 5745-22

NOTDIENSTE / NOTRUFE

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst/Allgemeiner Notfalldienst
Kostenlose, zentrale Telefon-Nr.: 116 117

Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Emmendingen, Gartenstr. 44, 79312 Emmendingen
Öffnungszeiten der Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus (vorherige Anmeldung **nicht** erforderlich)

Montag, Dienstag und Donnerstag	von 19 bis 22 Uhr
Mittwoch und Freitag	von 16 bis 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage	von 8 bis 22 Uhr

Kinder-Notfallpraxis am St. Josefskrankenhaus Freiburg, Sautierstr. 1, 79104 Freiburg
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 19 – 23 Uhr /
Fr. von 16 – 23 Uhr / Sa., So. und Feiertage 8 – 23 Uhr.
Rufnummer: 0761 80 99 80 99
Kinderärztlicher Notfalldienst: 0180 60 76 111

Universitätsklinikum Freiburg (Erwachsene), Hugstetterstr. 55, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. von 20 – 24 Uhr / Mi.,
Fr. von 16 – 24 Uhr / Sa., So. und Feiertage 8 – 24 Uhr.

Universitätsaugenklinik Freiburg (Augen)
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. von 19 – 22 Uhr /
Mi. von 13 – 22 Uhr Sa., So. und Feiertage von 8 – 22 Uhr.
Augenärztlicher Notfalldienst: 0180 60 75 311

Zahnärzte

Am Wochenende zu erreichen unter **Tel.: 0180 3 222 555 - 70**

Apotheken-Notdienst

Den Bereitschaftsdienst der diensthabenden Apotheken im Landkreis entnehmen Sie bitte dem Hinweis an der **„Waldhorn-Apotheke", Emmendinger Str. 6, Sexau** oder unter Telefon: 0800 0022833, Internet: www.apothekennotdienst-bw.de.

Polizei _____ **110**
Feuerwehr, Notarzt, Rettungswagen _____ **112**
Krankentransport _____ **19 222**
Notruf-Fax _____ **46 01 - 77**
(für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen).
Giftnotruf _____ **0761 1 92 40**
Notruf Wasserversorgung (Gemeinde Sexau) _____ **0160 920 189 67**
Störungsstelle Strom _____ **0800 3 62 94 77**
Störungsstelle Erdgas (badenova) _____ **0800 2767767**

Bezirksschornsteinfeger Mirco Bahr, Im Werth 6, 79312 Emmendingen, Tel. 07641 93714414, Fax 07641 937143,
Mobil 0171 6981399

IMPRESSUM
Herausgeber:
Gemeindeverwaltung Sexau, Dorfstr. 38, 79350 Sexau
Druck und Verlag:
NUSSBAUM *MEDIEN* Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70, 78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 07033 3204928
Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:
Bürgermeister Michael Goby oder sein Vertreter im Amt
Für „Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum
Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.

Herbstzeit – Betreutes Wohnen für alte und pflegebedürftige Menschen in (Gast-)Familien
Landvogtei 5, 79312 Emmendingen
Tel.: 07641 – 9671590 / www.herbstzeit-bwf.de

Pflegestützpunkt im Landkreis Emmendingen
Seniorenbüro und Betreuungsbehörde - Kostenlose, neutrale und allumfassende Information und Beratung für Pflegebedürftige, Angehörige und Interessierte aller Altersgruppen. Landratsamt Emmendingen, **Markgrafenstraße 8** - Der Zugang ist barrierefrei. - 79312 Emmendingen, Telefon: 07641 - 451-3091, pflegestuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de

Kreisseniorenrat des Landkreises Emmendingen:
Internet: www.kreisseniorenrat-emmendingen.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.
Wölflinstraße 13, 79104 Freiburg
Telefon: 0761 - 36122, Telefax 0761 - 36123
E-Mail: *info@bsvsb.org*, Internet: *www.bsvsb.org*

Fachstelle Sucht (Emmendingen und Waldkirch)
Beratung, Behandlung und Prävention von Alkohol-, Medikamenten-, Glücksspiel- und Nikotinproblemen
Emmendingen: Hebelstr. 27, 07641 - 9335890, Offene Sprechstunde ohne Voranmeldung Mi. 16-17 und Do. 11-12 Uhr, **Waldkirch**: Friedhofstr. 1, Tel. 07681 - 24623, Di. u. Do. 10-17 Uhr

Nummer gegen Kummer e.V.
Kostenlose, anonyme Unterstützung bei persönlichen Sorgen und Nöten. Für Kinder und Jugendliche unter Tel. 0800 - 111 0 333 und für Eltern, Tel. 0800 - 800 0550

„UFF'S MÜÜL GLUEGT"

ä Wiili - eine Weile
schepps - schief

MITTEILUNGEN VON ÄMTERN / BEHÖRDEN UND VERBÄNDEN

Landratsamt Emmendingen

Schulkindergarten der Sprachheilschule stellt sich vor

Der Schulkindergarten an der Sprachheilschule in Emmendingen lädt am Samstag, 16. März 2019 von 10:00 bis 13:00 Uhr zu einem „Tag der offenen Tür" ein. Eltern und auch Fachkräfte können sich an diesem Tag über das Angebot im Schulkindergarten informieren, die Räume besichtigen und das vierköpfige Team kennenlernen. Außerdem wird der Schulkindergarten in einem kurzen Film vorgestellt. Die Einrichtung **befindet sich im Gebäude der Sprachheilschule im Alten Kreiskrankenhaus Emmendingen (Merianstraße 1). Der Schulkindergarten richtet sich an** Kinder im Vorschulalter von drei bis sechs Jahren, die eine stark verzögerte oder gestörte Sprachentwicklung aufweisen. Der Besuch des Schulkindergartens ist kostenlos. Die Kinder kommen aus dem gesamten Landkreis Emmendingen.

Diagnose Brustkrebs – was nun?

Die Diagnose Brustkrebs wird in Deutschland im Jahr rund 72.000 Mal gestellt. Betroffene Frauen haben nach dieser Diagnose viele Fragen. Über Brustkrebs informiert Dr. med. Roland Rein, der neue Chefarzt der Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe im Kreiskrankenhaus Emmendingen und

Leiter des Standorts Emmendingen des Brustzentrums Südbaden bei einem Vortrag am Montag, 18. März 2019 um 19:00 Uhr in Waldkirch im Katholischen Gemeindezentrum (Kirchplatz 9). Er gibt in seinem Vortrag einen Überblick über die aktuellen Behandlungsstrategien und erklärt, warum heute hohe Heilungschancen bestehen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Adipositas-Sprechstunde im Kreiskrankenhaus

Das Kreiskrankenhaus Emmendingen bietet am Montag, 25. März 2019 von 19:00 bis ca. 20:00 Uhr für Menschen mit krankhaftem Übergewicht (Adipositas) ein Treffen unter fachkundiger Leitung an: Chefarzt Prof. Dr. Ulrich Baumgartner, der am Kreiskrankenhaus Emmendingen die Behandlung und Betreuung der Adipositas-Patienten leitet, informiert bei diesen Treffen zu allen Fragen über Adipositas. Weitere Termine in diesem Jahr sind am 24. Juni und 30. September 2019. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Infos gibt es unter Telefon 07641 454 2291 und www.krankenhaus-emmendingen.de.

Finanzamt Emmendingen

Startschuss beim Finanzamt Emmendingen für die Einkommensteuererklärung 2018

Neuer Service: Steuerchatbot beantwortet Fragen

Ab Mitte März bearbeiten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Finanzamts Emmendingen die Einkommensteuererklärungen für das Jahr 2018. Bis zum 28. Februar eines Jahres haben Arbeitgeber, Versicherungen und andere Institutionen Zeit, die für die Steuerberechnung erforderlichen Angaben an die Finanzverwaltung zu übermitteln.

„Je früher die Abgabe der Steuererklärung, desto schneller die Erstattung“, betont Halgar Bürger, Vorsteher des Finanzamts Emmendingen. Die gesetzliche Frist zur Abgabe der Steuererklärung 2018 endet für steuerlich nicht beratene Bürgerinnen und Bürger zwar erst zum 31. Juli 2019, aber erfahrungsgemäß steigt gegen Fristende der Erklärungseingang überproportional.

Dieses Jahr steht den Steuerbürgerinnen und Steuerbürgern für allgemeine Fragen zu ihrer Steuererklärung der Steuerchatbot zur Verfügung. „Wir erweitern damit unseren Service, denn er unterstützt die Steuerbürgerinnen und Steuerbürger unabhängig von den Servicezeiten des Finanzamts rund um die Uhr an sieben Tagen in der Woche“, so der Vorsteher. Baden-Württemberg ist hier bundesweit Vorreiter. Sie finden den Steuerchatbot unter:
https://ofd-karlsruhe.fv-bwl.de.

Halgar Bürger empfiehlt, die elektronische Abgabe der Steuererklärung, insbesondere die Nutzung des Internetportals „Mein ELSTER“. „Hier bieten wir einen bequemen, sicheren und bei vorheriger Authentifizierung weitestgehend papierlosen Zugang zum Finanzamt an.“ Über „Mein ELSTER“ können die Daten aus dem Vorjahr übernommen, eine unverbindliche Steuerberechnung durchgeführt oder die Möglichkeit der vorausgefüllten Steuererklärung genutzt werden.

Außerdem ermöglicht die elektronische Abgabe, Hinweise und Erläuterungen zu den einzelnen Sachverhalten direkt in der Steuererklärung anzugeben. Das erspart Nachfragen des Finanzamts. Belege sollen nicht beigefügt werden. „Im Bedarfsfall fordern wir sie an. Es genügt, wenn Sie diese für eventuelle Rückfragen vorhalten“, so Bürger.

Das kostenlose Programm ELSTER und weitere Informationen zur Erstellung Ihrer elektronischen Steuererklärung finden Sie unter https://www.elster.de.

Staatl. Weinbauinstitut Freiburg (WBI)

Seminar: Kellerwirtschaft und Sensorik 2019

Im April 2019 finden im Staatlichen Weinbauinstitut Freiburg wieder die jährlichen Fachseminare **„Kellerwirtschaft und Sensorik“** statt. Es handelt sich dabei um Tagesseminare für Kellerpersonal zu aktuellen oenologischen Themen.
Die Anmeldung ist ab sofort möglich, noch sind an allen Terminen Plätze frei:

Montag, 01. April 2019
Dienstag, 02. April 2019
Montag, 08. April 2019
Dienstag, 09. April 2019
Donnerstag, 11. April 2019

- Ort: Hörsaal, WBI Freiburg
- Dauer: 9 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Interessierte melden sich bitte an mit **Anmeldevordruck zum Download:** Link zum Download (PDF) oder bevorzugt per **Online-Anmeldung** über unsere Homepage:
www.wbi-freiburg.de.

Bitte beachten Sie: Das genaue Programm unseres Seminars werden wir ca. 14 Tage vorher auf unserer Homepage veröffentlichen. Wir werden dies zusätzlich aber auch noch einmal in einem separaten Newsletter bekannt geben.

Naturpark Südschwarzwald e.V.

Die 14. „Lange Nacht“ im Haus der Natur

Kleinkunst – Kabarett – Musik ohne naturschützerischen Anspruch

Am 6. April 2019 lädt das Haus der Natur auf dem Feldberg zur voraussichtlich letzten „Langen Nacht“ ein. Kabarett vom Feinsten, Musik-Satire, regionale Speisen und fast globale Cocktails versprechen einen runden Abend. Weitere Informationen unter: www.naturpark-suedschwarzwald.de

GEMEINDEVERWALTUNG

Bürgermeisteramt Sexau
Dorfstr. 38, 79350 Sexau
Tel. 07641 / 9268-0, Fax 9268-68
rathaus@sexau.de, www.sexau.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Mi. 15.30 - 18.00 Uhr

Bürgermeister Herr Goby	Tel. 9268-10
Standesamt u. Sekretariat des Bürgermeisters	
Frau Holderer	Tel. 9268-11
Bauamt Herr Gerber	Tel. 9268-12
Bauamt / Amtsblatt Herr Ganter	Tel. 9268-13
Rechnungsamt Herr Klausmann	Tel. 9268-15
Gemeindekasse Herr Blust	Tel. 9268-16
Gewerbeamt / Tourist-Info Frau Gräßlin	Tel. 9268-18
Hauptamt Frau Münz	Tel. 9268-20
Melde-/Passamt Frau Kern/Frau Heugel	Tel. 9268-0
Bauhof Herr Kern	Tel. 9579-36
Elzstr. 18	FAX 957958
Kernzeitbetreuung Schule	
erreichbar 07:45 - 08:15 Uhr	Tel. 574217

Forstdienststelle für Sexau
Revierleiter Jürgen Schillinger, Tel.: 07645-913374 /
Fax: 07645-913375 / Handy: 0172-7403678

Weinberg-Genießer-Tour

Erlebniswanderung durch den Buchholzer Weinberg mit Naturpark-Gästeführerin Irene Birkle

Das Jahresprogramm 2019 der Gästeführer im Naturpark Südschwarzwald wird am 23. März mit der Erlebnisführung „Weinberg-Genießer-Tour – 3 Stationen für alle 5 Sinne" mit Irene Birkle fortgesetzt. Noch sind Plätze frei.

Die Gästeführer im Naturpark Südschwarzwald bieten auch in diesem Jahr zu festen Terminen Entdeckungstouren in Deutschlands größtem Naturpark an. Es geht um Burgfräulein, Waldbaden, Grenzsteine, Speck und vieles mehr. Zwischen März und November 2019 können Interessierte auf 14 Touren den Naturpark Südschwarzwald aus ganz neuen Blickwinkeln entdecken.

Die Erlebniswanderung findet statt am Samstag, 23. März 2019, von 13 bis 17 Uhr. Auf rund fünf Kilometern geht es mit Naturpark-Gästeführerin Irene Birkle durch den Buchholzer Weinberg. Entlang des Weges werden Sie vieles über Weinbau und die Region erfahren. An drei Stationen genießen Sie jeweils einen Buchholzer Wein und eine kulinarische Spezialität. Treffpunkt ist der Parkplatz bei der Brücke am Ortsausgang Buchholz in Richtung Sexau. Die Führung kostet 19,50 Euro.

Die Anmeldung zur Führung am 23. März 2019 erfolgt bei der VHS Hochschwarzwald unter Telefon 07651 1363.

Der Naturpark Südschwarzwald feiert 2019 sein 20-jähriges Bestehen und freut sich, dieses Jahresprogramm zusammen mit den Gästeführern als „Botschafter" der Region sowie der VHS Hochschwarzwald als Ausbildungsstelle herauszugeben.

Das Jahresprogramm 2019, weitere Führungsangebote sowie Informationen zur Weiterbildung zum Gästeführer und zum „Verein der Gästeführer im Naturpark Südschwarzwald" finden sich unter www.naturpark-gaestefuehrer.de.

Das Jahresprogramm 2019 kann auch in der Geschäftsstelle des Naturparks (Tel. 07676 9336-10, E-Mail info@naturpark-suedschwarzwald.de) gegen Porto angefordert werden.

Dieses Projekt wird gefördert mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg und der Lotterie Glücksspirale.

SONSTIGE ÄMTER / BEHÖRDEN UND VERBÄNDE

VdK - Beratung im Sozialrecht

Die nächsten Sprechtage der VdK Sozialrechtsschutz gGmbH finden **in Emmendingen** am **Mittwoch, den 10. und 24. April** und am **Donnerstag, den 4. und 25. April** jeweils vormittags in der VdK-Kreisverbandsgeschäftsstelle, Kaiserstuhlstraße 3 statt. Der nächste Sprechtag **in Waldkirch** findet am **9. April** im Rathaus beim Marktplatz (Generationenbüro) statt.

Die Beratung und rechtliche Vertretung umfasst die Rechtsgebiete, aller gesetzlichen Sozialversicherungen (Kranken-, Unfall-, Renten-, Arbeitslosen und Pflegeversicherung). Ebenso werden Mitglieder sowohl im Schwerbehinderten- und sozialen Entschädigungsrecht als auch in der Grundsicherung für Arbeitssuchende und im Alter vertreten. **Eine vorherige Terminvereinbarung unter Tel. 0 76 1 / 50 44 9-0 ist erforderlich.**

BERUF, JOB, AUS- UND WEITERBILDUNG

Gewerbe Akademie Freiburg

Schnellere Konstruktion

Teilnehmer des Fachkurses „CAD mit Inventor 3D von Autodesk" lernen an der Gewerbe Akademie Freiburg die wesentlichen Arbeitstechniken der konzeptionellen 3D-Konstruktion. Der Unterricht findet jeweils Freitag und Samstag vom 3. bis 25. Mai statt. Die leistungsfähige Konstruktionssoftware sorgt für raschere Kostruktionszyklen. Inhaltlich werden Konstruktionsmethoden vermittelt. Arbeiten mit parametrischen Skizzen und Abhängigkeiten, Bewegungsanimation, Datenaustausch oder Explosionszeichnung sind weitere Stichworte für die Inhalte.

Die Kosten für den Fachkurs können durch den Bildungsgutschein der Arbeitsagentur oder durch Zuschüsse aus dem Europäischen Sozialfonds gemindert werden. Weitere Auskünfte und Beratung gibt es bei der Gewerbe Akademie in Freiburg unter Telefon 0761 15250-63 sowie unter www.gewerbeakademie.de.

Volkshochschule Nördlicher Breisgau

Neue Kursangebote

Rhetorik und Körpersprache, 10002
Leitung: Ulrike Cäcilia Meyer, Interaktionstrainerin
Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Fr., 15.03.2019, 18:00–21:30 Uhr, Sa., 16.03.2019, 09:00–17:00 Uhr.

Besuch der Synagoge in Emmendingen, 19000
Leitung: Monika Rachel Raija Miklis, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Jüdisches Museum Emmendingen,
Emmendingen, Jüdisches Museum, Schlossplatz 7, So., 17.03.2019, 14:00–16:00 Uhr.

Europa vor der Wahl - Wozu brauchen wir die EU? 12020
Diskussionsrunde
Referentin: Christine Fuchs, Emmendingen, Musikschule, Am Gaswerk 5, Mo., 18.03.2019, 18:00–19:30 Uhr.

Line Dance - Tanzen auch ohne Partner, 25607
Anfängerkurs
Leitung: Marion Kolberg, Emmendingen, VHS-Schulungszentrum, Schwarzwaldstr. 3, 10-mal freitags, 17:00–18:00 Uhr, Beginn: 15.03.2019.

Der Traum vom eigenen Buch, 22200
Ihre Idee - Ihr Buch - Ihr Erfolg / Kompaktkurs am Wochenende
Leitung: Imke Rötger, Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Sa., 16.03.2019, 09:00–14:00 Uhr.

Zumba Gold®, 32414
für Junggebliebene, Schwangere & Kurvenreiche
Leitung: Luciana Melloni, Fitness-, Gesundheits-, Hot-Hula-Fitness®-, Zumba®- und Bokwa®-Trainerin, Emmendingen, Hans-Peter-Schlatterer-Saal, Lessingstr. 30, VHS-Saal, 14-mal freitags, 10:45–11:45 Uhr, Beginn: 15.03.2019.

Life Kinetik®, 32264M
Schnupperkurs
Leitung: Elke Manneck, Life-Kinetik-Trainerin, Physiotherapeutin
Emmendingen, Kita am Mühlbach, Werkhofstraße 5, Bewegungsraum, Do., 21.03.2019, 19:00–20:00 Uhr.

Basen-Fasten – entgiften - entschlacken - abnehmen, 37405
Leitung: Grit Lachfeld, ganzheitliche Ernährungsberaterin
Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Beginn: Fr., 22.03.2019, 17:30–20:00 Uhr.

Italienisch (A1), 44100
Anfänger ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Insieme A1, Lektion 1
Leitung: Gianpiero Fecarotta, PhD, Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, 11-mal freitags, 16:15–17:45 Uhr, Beginn: 29.03.2019.

Rechtschreibung und Zeichensetzung im Büroalltag, 59220
Leitung: Sonja Louis, Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Sa., 23.03.2019, 09:00–13:00 Uhr,
Sa., 30.03.2019, 09:00–13:00 Uhr.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle der VHS Nördlicher Breisgau, 79312 Emmendingen,
Am Gaswerk 3, telefonisch: (07641) 9225-0, per Fax: (07641) 9225-33, E-Mail: info@vhs-em.de, Internet www.vhs-em.de.

Sonstiges aus Beruf, Job, Aus- und Weiterbildung

"Was kann ich? Was will ich?"

Wiedereinstieg kompakt am 03. April 2019 in Emmendingen
Eine wichtige Voraussetzung für die erfolgreiche Präsentation in der schriftlichen Bewerbung und im Vorstellungsgespräch ist es, das eigene Ziel zu finden: Welche Tätigkeit ist die richtige? Welcher Arbeitsbereich interessiert mich? Wer die eigenen fachlichen und persönlichen Stärken kennt und benennen kann und eine Zielvorstellung entwickelt, bringt sich in eine gute Position. Fragestellungen und Methoden, um das eigene Profil zu schärfen und ein „Zielfoto" zu entwickeln, vermittelt die Veranstaltung am Mittwoch, den 03. April 2019 von 9 bis 11 Uhr in im Landratsamt Emmendingen, Sitzungssaal im Haus am Festplatz, Schwarzwaldstr. 4. Der Einlass ist von 8.45 bis 9.00 Uhr. Das Treffen wird von der Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg - Südlicher Oberrhein veranstaltet. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Veranstaltungsreihe „Wiedereinstieg kompakt - Information und Austausch für Frauen" steht allen Frauen offen, die nach der Familienphase oder einer beruflichen Auszeit wieder erwerbstätig werden wollen. Sie können bei den Treffen neue Kontakte knüpfen und Tipps für den Wiedereinstieg ins Berufsleben austauschen. Das Gesamtprogramm für das erste Halbjahr 2019 ist erhältlich bei der Kontaktstelle Frau und Beruf, der Bürgerberatung (beide Rathausplatz 2-4) und steht zum Download bereit unter www.freiburg.de/frauundberuf.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evangelische Kirche Sexau

Sonntag, 17. März
10.00 Uhr Gottesdienst
Montag, 18. März
20.00 Uhr Probe des Posaunenchores
Dienstag, 19. März
10.30 Uhr Gottesdienst im ASB-Pflegeheim
Mittwoch, 20. März
16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
19.00 Uhr Passionsandacht (siehe unten)

Passionsandachten

Herzliche Einladung zu den Passionsandachten – Ein Kreuzweg mit Bildern von Sieger Köder
Während der Passionszeit laden wir Sie immer am Mittwochabend um 19.00 Uhr ganz herzlich zu Passionsandachten ein.
Sie sind eingeladen sich eine halbe Stunde Zeit zu nehmen, um gemeinsam anhand von Bildern des katholischen Priesters und Künstlers Sieger Köder den Kreuzweg Jesu zu betrachten. Der Kreuzweg Jesu – wie Sieger Köder ihn ausmalt – ist nicht nur ein Leidensweg. Er ist ein Weg zum Leben, der das Leid gerade nicht umgeht, sondern durchlebt und auf dem als letzter Feind der Tod besiegt wird.
Genießen sie die Stille und lassen die Hektik des Alltags einfach einmal hinter sich. Wir freuen uns über Ihr Kommen.
Ihr Pfarrer Marco Rückert.

KAruSO- Kindergottesdienst-Abenteuer rund um Sexau´s Ortsmitte

"Alle sind eingeladen - Am Tisch mit den Anderen" - so heißt unser Thema beim nächsten **KAruSO am 23. März von 10 - 14 Uhr**! Und in diesem Sinne freuen wir uns über Klein und Groß! Ihr dürft alle gespannt sein, wer diese Anderen sind! Damit unser Tisch auch reichlich gefüllt ist, sollte jeder ein Fingerfood mitbringen und dann gilt das Motto: "Teilen ist toll". Jeder sollte auch eine Trinkflasche und eine Sitzmatte dabei haben!
Also, macht euch auf den Weg!!!!

Öffnungszeiten im Pfarramt

Pfarramtssekretärin Bianka Willaredt erreichen Sie unter Tel. 8351 am

Dienstag	von	09.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch	von	09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	von	15.00 – 18.00 Uhr

Infos zur Kirchengemeinde finden Sie auch unter www.eki-sexau.de

CVJM

Jugendkreise und -gruppen

Mittwoch:
17 - 18.30 Uhr Grashüpferjungschar, Mädchen 4. - 7. Klasse, im Häusle (neben dem Pfarrhaus) Spatzenjungschar@gmx.de
19.45 Uhr Bibel Art Jornaling "jede gerade Woche" Treffpunkt nach Absprache über CVJM.Sexau@googlemail.com
Donnerstag:
16 - 17.30 Uhr Spatzenjungschar **fällt am 28.2. und 7.3. aus** 1. - 3. Klasse im Häusle

Katholische Kirche (Seelsorgeeinheit)

Freitag, 15. März
09.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)
Samstag, 16. März
18.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)
Sonntag, 17. März
10.30 Uhr Hl. Messe(St. Johannes)
Dienstag, 19. März
18.30 Uhr Hl. Messe (St. Johannes)
Mittwoch, 20. März
18.00 Uhr Gottesdienst speziell gestaltet für die Erstkommunionkinder und ihre Familien (St. Johannes)
18.30 Uhr Hl. Messe(St. Bonifatius)
Donnerstag, 21. März
18.00 Uhr Gottesdienst speziell gestaltet für die Erstkommunionkinder und ihre Familien (St. Bonifatius)
Freitag, 22. März
09.30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage:
www.kath-emmendingen.de

Bei Eis & Schnee Hydranten freihalten

Foto: Tomacco/iStock/Thinkstock

Hydranten müssen immer frei sein, damit die Feuerwehr im Notfall schnell handeln kann.

Ökumenisches Bildungswerk Emmendingen

Zivilcourage – nur Mut sonst nichts ?

Gewaltfrei eingreifen in Diskriminierungs- und Gewaltsituationen
Workshop unter Leitung von Renate Wanie am Samstag, 23. März 2019, 10.00 - 13.30 Uhr, Pfarrhaus St. Bonifatius, Markgraf-Jacob-Allee 2, Anmeldung erforderlich bis 18.3.19, Tel.: 07641 46889 10 oder st.bonifatius@kath-emmendingen.de.

SENIOREN

Altenclub

Frühlingsfest

Am **Dienstag, dem 26. März 2019, ab 14.30 Uhr**, treffen wir uns wieder in der **Bürgerbegegnung**, Geschwister-Roser-Saal. (Es ist das letzte Treffen hier in diesem Winterhalbjahr, denn im April starten wir in die Reisesaison).
Mit Volksliedern mit Michael und Gerhard, Geschichten und Gedichten zum Frühlingsbeginn gestalten wir den Nachmittag. Wer ein schönes Frühlingsgedicht oder eine Geschichte hat, kann dies gerne zum Programm beisteuern. Wir laden ganz herzlich zu diesem Nachmittag ein; jeder ist willkommen.
Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Fam. Neumann, Tel. 2229, anrufen.
Auch Kuchenspenden sind immer willkommen; bitte bei **Erika Wagner**, **Tel. 8956**, bis Freitag, 22.3., Bescheid geben.
Zum Vorbereiten treffen wir uns wie immer ab 13.00 Uhr.
Marlies Schumacher und der Helferkreis

DRK Seniorengymnastik

Seniorengymnastik in der Hochburghalle

Seniorengymnastik **jeden Donnerstag von 09:15 bis 10:15 Uhr** in der Hochburghalle TV Sexau.
Leitung: Renate Petersen-Dittmann, Tel. 6663.

DRK Fahrdienst

Fahrdienst für die älteren Mitbürger

Damit sie an den vielfältigen Angeboten teilnehmen können.
Das Fahrzeug ist behindertengerecht ausgestattet. Der Fahrdienst wird in Absprache mit dem DRK über die jeweiligen Einrichtungen/Veranstalter organisiert.

VEREINSNACHRICHTEN

Akkordeon-Club

Generalversammlung

Hiermit möchten wir alle Mitglieder, Freunde und Gönner des AC Sexau e.V. zu unserer diesjährigen **Generalversammlung am Freitag, den 29.03.2019 um 20 Uhr im Gasthaus Bergmattenhof** recht herzlich einladen.
Folgende Punkte stehen auf unserer Tagesordung:

1) Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden und Bekanntgabe der Tagesordnung
2) Bericht der Schriftführerin
3) Bericht des 1. Vorsitzenden
4) Bericht des Kassenwartes
5) Bericht der Kassenprüfer
6) Bericht des Jugendleiters
7) Bericht des Dirigenten
8) Entlastung des Kassenwartes und des Vorstandes
9) Satzungsänderung in den Regelungen§17 Auflösung Abs. II. Vereinsvermögen
10) Ehrungen
11) Wünsche / Anträge / Verschiedenes

Wir freuen uns auf Ihr Kommen,
die Vorstandschaft des Akkordeon-Club Sexau e.V.

Jubiläumskonzert

Liebe Freunde der Akkordeonmusik!
Seien Sie recht herzlich eingeladen, zum Konzert anlässlich des 90-jährigen Jubiläums unseres Denzlinger Partnervereins. Am Samstag, den **23.03.19** werden wir Ihnen um **19.30 Uhr im Denzlinger Kultur- und Bürgerhaus** ein gemeinsames Konzert unter dem Motto **"Wir spielen unsere Lieblingsmelodien"** darbieten.
Einlass: 18.30 Uhr, Eintritt: 12 Euro incl. 1 Glas Sekt
Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend, wir freuen uns auf Sie!
Ihr Akkordeon-Club Sexau e.V. und
Akkordeon-Verein Denzlingen e.V.

Angelsportverein

Arbeitseinsatz

Am Samstag, 16.03.2019 findet ein Arbeitseinsatz "am Bach" bzw. am Vereinsheim statt. Wir treffen uns um 09:00 Uhr am Vereinsheim beim Örtelweiher. Bitte entsprechende Arbeitskleidung und -geräte (Hecken-/Baumscheren etc.) mitbringen.

Hinweis: Der nächste Arbeitseinsatz findet am Samstag, 23.03.2019, statt.

Fasnachts-Club

Wir sagen „Dankeschön“

Nachdem wir erneut eine sehr erfolgreiche und großartige Kampagne verzeichnen können, möchten wir uns ganz herzlich bedanken.
Unser besonderer Dank gilt an dieser Stelle:

- Iris Spöri für die Übernahme des Kartenvorverkaufs
- allen Geschäftsleuten, die uns erlaubten, Flyer auszulegen, Plakate aufzuhängen oder Schaufensterpuppen aufzustellen
- der freiwilligen Feuerwehr für das Stellen des Narrenbaumes und der Absicherung der Umzugsstrecke sowie der Jugendfeuerwehr für die Hilfe an der Garderobe
- dem Deutschen Roten Kreuz für die Unterstützung beim Umzug
- dem Musikverein Sexau für den musikalischen Rahmen beim Hemdglunkerumzug und der anschließenden Party sowie seiner Thekenmannschaft an unserer Großen Narrensitzung,den fleißigen Bäckerinnen, die uns mit leckeren Kuchenspenden unterstützt haben
- der Metzgerei Winterhalter für die Wurst, die jeder kleine hungrige Hemdglunker genießen durfte
- der Bäckerei Haberstroh für den Weck` dazu
- den Helfern vom Fußballverein, die den Eintritt für unsere Veranstaltungen gemeistert haben
- dem Malerbetrieb Uwe Spöri, für das alljährliche Bereitstellen des Gerüsts zum Schmücken der Halle
- und nicht zuletzt nochmals all unseren Sponsoren, die uns mit ihrer Anzeige im Narren-Blättle unterstützt haben.

Danke sagen wir auch allen „Nicht-närrischen im Dorf“, die so manche Einschränkungen und Lautstärken ertragen haben.
Aber der größte DANK gilt Ihnen – den Besuchern unserer Veranstaltungen. Durch Ihr Kommen, Mitwirken und Mitfeiern haben Sie ganz besonders zum Gelingen der Veranstaltungen beigetragen.
Auf unserer Homepage www.fasnachtsclub.de finden Sie die diesjährigen **Foto-Highlights**.
Schauen Sie doch einfach mal vorbei!
Mit einem herzlichen Lafri-Lafro grüßen Sie
die Vorstandschaft und alle Aktiven des Fasnachts-Club Sexau

Fußball-Club

Aktuelle Spieltermine für das kommende Wochenende

Samstag, 16.03.2019
D-Junioren;
FV Windenreute – SG Sexau um 10:30 Uhr,
Spielort Windenreute
C-Junioren;
SG Wasser-Kollmarsreute2 – SG Buchholz um 12:30 Uhr, Spielort Kollmarsreute
B-Junioren;
SG Sexau2 – SG Elzach2 um 14 Uhr, Spielort Sexau
Sonntag, 17.03.2019
Herren;
DJK Heuweiler2 – FC Sexau2, um 12:45 Uhr,
Spielort Heuweiler
DJK Heuweiler – FC Sexau um 15 Uhr, Spielort Heuweiler
Frauen; Rückrundenauftakt
SF Eintracht Freiburg - SG Sexau/Buchholz/Kollmarsreute um 16 Uhr, Spielort Freiburg an der Gaskugel
Mittwoch, 20.03.2019
B-Junioren;
SG Sexau2 – SG Allmend2 um 18:30 Uhr, Spielort Sexau

Vorankündigung
Freitag, 22.03.2019
E-Junioren;
SG Simonswald – FC Sexau um 17 Uhr,
Spielort Obersimonswald
Samstag, 23.03.2019
D-Junioren;
SG Sexau – FC Waldkirch2 um 11 Uhr, Spielort Sexau
SG Sexau2 – SC Gutach-Bleibach2 um 12:30 Uhr,
Spielort Sexau
C-Junioren;
SG Buchholz – FC Emmendingen2 um 12:30 Uhr,
Spielort Buchholz
B-Junioren;
SG Sexau2 – SG Markgräflerland2 um 14 Uhr, Spielort Sexau
Frauen;
SG Sexau/Buchholz/Kollmarsreute – SG Winden um 14:30 Uhr,
Spielort Buchholz
Sonntag, 24.03.2019
E-Junioren;
FC Sexau2 – SvO Rieselfeld2 um 11 Uhr, Spielort Sexau
Herren;
FCSexau2 – FC Portugiesen Freiburg2 um 12:45,
Spielort Sexau
FC Sexau – FC Portugiesen Freiburg um 15 Uhr,
Spielort Sexau
B-Junioren;
SG Sexau – SG Glottertal um 14 Uhr, Spielort Windenreute

Hundesportverein

Trainingszeiten

Der Hundesportverein Sexau e.V. trainiert wöchentlich an jedem Dienstag und Freitag ab 18:00 Uhr. Herzlich willkommen sind Hunde aller Art und jeden Alters. Neben dem IGP-Sport wird auch Ralley Obedience angeboten. Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Weitere Informationen und Kontaktdaten unter www.hundesportverein-sexau.de.

Lafrianer von 18:48 e.V.

Wir danken für die erfolgreiche Kampagne!

Zunächst war unsere Kampagne von der Teilnahme an etlichen Umzügen in der nahen Umgebung geprägt, die wir allesamt gut und unbeschadet erleben konnten. Allen voran der Umzug der Hornwaldgeischder, der uns viel Freude bereitet hat; es ist eben etwas ganz Besonderes, durch den eigenen Ort zu ziehen und das mit dieser herrlich fastnächtlichen Kulisse und bester Stimmung am Straßenrand. Ein ganz großer Dank an dieser Stelle noch einmal den Hornwaldgeischdern für die Organisation und Durchführung dieses absolut unvergesslichen Erlebnisses!
Der eigentliche Höhepunkt war neben den gemeinsamen Aktionen mit den Geischdern und dem Fasnachtsclub der traditionelle Rosenmontag mit unseren beiden Veranstaltungen. Viele vereinsinterne Helfer und Akteure haben dazu beigetragen, dass Lafri-Schoppen und Lafri-Night reibungslos und stressfrei über die Bühne laufen konnten. Aber ohne "fremde" Hilfe geht es nicht, deshalb danken wir sehr herzlich **der evangelischen Kirchengemeinde**, dass sie uns über so viele Tage hinweg den Gemeindesaal überlassen hat. Ebenso wissen wir den Vorverkauf von **Iris Spöri** zu schätzen, zumal sie dieses Jahr mehr damit zu tun hatte als in den beiden Jahren zuvor. Ebenso hat der **Sponsor der Orden** wieder dafür gesorgt, dass neben dem Beifall der Zuschauer auch optisch eine Anerkennung hängen geblieben ist - und das im wahrsten Sinne des Wortes.

Am meisten haben wir uns aber über den Zuspruch **der zahlreichen Gäste** gefreut, die mit bester Stimmung von Anfang an dabei waren und allen Bühnenkünstlern durch ihre Unterstützung des närrischen Miteinanders das Lampenfieber nahezu genommen haben. Auch **das neu gegründete Männerballett** bereicherte durch seine Natürlichkeit und sichtliche Freude am Tanzen und bewies, dass so manche Schnapsidee eine wahre Bereicherung sein kann - danke, dass ihr euer Wort so herzhaft erfrischend in die Tat umgesetzt habt!
Bitte beachten auf youtube:
Aftermovie 2019 der Lafrianer von 18:48 Sexau

So herzerfrischend männlich
- das neu gegründete Männerballett

Mit der Fasnet ist es für uns Lafrianer noch nicht ganz vorbei: Am Samstag, den 16. März begleiten wir unsere Lafri-Teens zu ihrem Showauftritt nach Pfastatt. Dort wird am späten Abend die neue Ballkönigin gewählt. Am nächsten Tag sind wir alle zum festlichen Karnevalsumzug durch die elsässische Stadt eingeladen. Gerne nehmen wir zu diesem Event Schaulustige mit (bitte melden bei Christine Wieber, Tel. 9 54 23 42).
Wir wünschen der Sexauer Einwohnerschaft eine unbeschwerte vorösterliche Zeit und verbleiben mit
Lafrie und Lafroh,
Vorstandschaft und Aktive der Lafrianer von 18:48 e.V.

Landfrauenverein

Vortrag über SonnenMoor-Produkte - Frische Kraft für den Frühling

Erfahren Sie von Apothekerin Anna Elfgang (Homöopathie und Naturheilverfahren) mehr über die SonnenMoor-Produkte. Heilkräuter und Heilmoor für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Am **Dienstag, 19.03.19 um 19.30 Uhr im Geschwister Roser-Saal**. Herzliche Einladung an alle Interessierten. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.
Die Veranstaltung findet in Kooperation mit den LandFrauen Freiamt statt.

Jahreshauptversammlung

Alle Mitglieder sind herzlichen eingeladen zur Jahreshauptversammlung am **Freitag, 22.03.19 um 20.00 Uhr im Gasthaus Bergmattenhof.**

Tennis-Club

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Sehr geehrte Mitglieder,
satzungsgemäß lade ich hiermit alle Mitglieder des TC Sexau e.V. zu unserer jährlichen, ordentlichen Mitgliederversammlung am

Freitag, den 22. März 2019 um 19:00 im „Clubhaus“

ein.
Gemäß § 12 unserer Satzung sind alle Mitglieder teilnahmeberechtigt, stimmberechtigt sind jedoch alle anwesenden Mitglieder ab 18 Jahren.
Tagesordnung:
1. Geschäftsbericht des Vorstandes
2. Bericht der Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstandes
4. Neuwahlen
5. Genehmigung des Haushaltsplanes 2019
6. Festsetzung der Beitragsordnung
7. Satzungsänderung
8. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen
Für den Vorstand des TC Sexau
Erhard Kuder, 1. Vorsitzender

Einladung zur Saisoneröffnung

Sehr geehrte Mitglieder,
am Sonntag, den 07.04.2019 findet unser Eröffnungsschleifchenturnier statt ab 11:00 h. Bei schlechtem Wetter am 14.04.2019.
Bitte bringt, wie immer, etwas Verpflegung mit, damit wir über den Tag kommen. Willkommen sind auch Nichtmitglieder, die schon mal Tennis gespielt haben und über die entsprechende Ausrüstung verfügen.
Wir freuen uns über einen schönen Start in die neue Tennissaison mit Euch, hoffentlich mit viel Sonnenschein.
Mit freundlichen Grüßen
Für den Vorstand des TC Sexau
Erhard Kuder, 1. Vorsitzender

Turnverein Sexau 1921 e.V.

Abt. Turnen

Turner starten mit Heimniederlage

Die Verbandsligaturner unterlagen beim ersten Wettkampf der Wettkampfgemeinschaft Sasbach/Renchtal mit 252,65 : 258,10 Punkten. Die stark verjüngte Mannschaft konnte erwartungsgemäß den Abgang von 6-Kämpfer Thomas Hanke noch nicht kompensieren. Mit überzeugenden Leistungen an den Ringen und einem überraschenden Sieg durch gute Leistungen am Reck wurden zwei Gerätesiege eingefahren. Ausschlaggebend für die Gesamtniederlage war der Rückstand am Pauschenpferd mit 2,95 Punkten. Im Vergleich zum letzten Jahr mussten hier gleich 3 Turner ersetzt werden. Am Sprung konnten 2 junge Turner den neuen Tsukahara Sprung noch nicht stehen, so dass der erwartete Gerätesieg nicht gelang. Mit weiterer Wettkampferfahrung ist man hier jedoch auf einem guten Weg für starke Mannschaftsleistungen am Sprungtisch. Jan Gerber erreichte an diesem Gerät die höchste Tageswertung mit 12,0 Punkten für einen gestreckten Tsukahara. Auch die neue Bodenturnbahn war beim Wettkampf erstmals erfolgreich im Einsatz. Kai Blust zeigte hier in seiner letzten Bahn einen gestreckten Rückwärtssalto mit 1,5 Schrauben perfekt in den Stand.

Vorschau:
Sonntag, 17.03. WKG Wilferdingen/Nöttingen – TV Sexau

VdK Ortsverband

Jahreshauptversammlung

Hiermit möchten wir zu unserer Jahreshauptversammlung am Sa., 30.03.2019 um 16:00 Uhr im Gasthaus Bergmattenhof herzlich einladen. Die Tagesordnung wurde bereits zugesandt.
Über eine rege Beteiligung würden wir uns freuen.
Die Vorstandschaft

VERANSTALTUNGEN IN SEXAU

Spieltreff für Erwachsene

Wir spielen "Mensch ärgere Dich nicht", Karten- oder Würfelspiele und vieles mehr
am **Dienstag, dem 19. März 2019, von 14.30 - 17.00 Uhr** in der Bürgerbegegnung Sexau (Raum Hochburg). Neue Mitspieler/innen sind gerne willkommen. Rückfragen bei Monika Enke, Tel.: 07641/6746.

VERANSTALTUNGEN IN FREIAMT

Neue Öffnungszeiten in der Tourist-Information

Die Tourist-Information Freiamt hat ab sofort neue Öffnungszeiten.
Zu folgenden Zeiten sind wir für Sie da:

Montag:	14 bis 17 Uhr
Dienstag bis Freitag:	9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag:	geschlossen

Scheibenschlagen am Kurhaus

Die **DLRG-Ortsgruppe Freiamt e.V.** veranstaltet am **Samstag, den 16. März 2019** Scheibenschlagen am Kurhaus in Freiamt, Badstr. 1. Ab 15:00 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen. Ab 18:30 Uhr beginnt das Scheibenschlagen und es werden verschiedene Speisen angeboten. Zugunsten der DLRG-Jugend wird außerdem eine Tombola veranstaltet.

VERANSTALTUNGEN IN EMMENDINGEN

Kamishibai "Billy"
Datum: 15.03.2019, **Uhrzeit:** 15:00 Uhr bis 15:15 Uhr
Veranstalter: Stadtbibliothek und Freundeskreis der Stadtbibliothek, **Veranstaltungsort:** Stadtbibliothek, Landvogtei 8
Beschreibung: Billy ist hingefallen, hat sich den Fuß verletzt und muss im Bett bleiben. Tante, Onkel und Oma besuchen das kranke Kind und wollen ihn trösten - doch Billy hat seinen eigenen Kopf. Für Kinder ab 2 Jahren

Kasperle und der Räuber Liebundnett
Datum: 17.03.2019, **Uhrzeit:** 16:00 Uhr
Veranstalter: Stiftung - Helfen statt zuschauen e.V.
Veranstaltungsort: Schlosskeller, Schlossplatz 1
Eintritt: 3/2 EUR €, **Webseite:** www.helfenstattzuschauen.de
Beschreibung: Der böse Räuber stellt sich nett und lockt Seppel in den Wald. Seppel glaubt, im Wald erwartet ihn ein Schatz. Stattdessen aber wartet dort Schmatz, das Krokodil. Seppel lernt: Gehe nicht mit Fremden mit, auch wenn sie noch so freundlich sind und tolle Versprechungen machen. Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf bei der Bücherei Sillmann und in der Spielspirale Emmendingen oder am Veranstaltungstag an der Eintrittskasse
Eintritt: Erwachsene: 3,00 Euro, Kinder: 2,00 Euro - Einlass ab 15:30 Uhr. Alle Einnahmen dieser Veranstaltung gehen zugunsten der Stiftung - Helfen statt zuschauen e.V.

Images - Ein Klavierabend mit Werken von Claude Debussy, Jean-Philippe Rameau, Modest Mussorgsky
Datum: 17.03.2019, **Uhrzeit:** 19:00 Uhr
Veranstalter: Kulturkreis Emmendingen e.V.,
Veranstaltungsort: Steinhalle, Steinstraße 1,
Eintritt: 15 € / 12 € / bis 16 Jahre frei,
Webseite: www.kulturkreis-em.de,
Beschreibung: siehe Webseite.

Granatapfel, Orange, Zitrone - köstlich und gesund
Datum: 20.03.2019, **Uhrzeit:** 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Veranstalter: Landfrauen Mundingen,
Veranstaltungsort: Foyer, Neumattenhalle Mundingen, 79312 Emmendingen-Mundingen
Eintritt: Mitglieder frei; Nichtmitglieder 5,00 Euro
Webseite: www.Landfrauen-Mundingen.de

Deutsch-Türkische Vorlesezeit
Datum: 22.03.2019, **Uhrzeit:** 15:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Veranstalter: Stadtbibliothek und Freundeskreis der Stadtbibliothek, **Veranstaltungsort:** Stadtbibliothek, Landvogtei 8
Beschreibung:
Geschichten in deutscher und türkischer Sprache.
Für Kinder ab 5 Jahren

Was*sonst*noch*interessiert*

Aus dem Verlag

Rezept-Tipp aus der Nussbaum Club-Redaktion:

Mohnkuchen

Viel Mohnmasse auf hauchdünnem Hefeteig backen - das ist der saftige und leckere Mohnkuchen, der ofenfrisch am besten schmeckt.

Für den Hefeteig: 500 g Mehl, 30 g Hefe, 50 g Zucker, 1/4 l lauwarme Milch, 1 Ei, 50 g Butter oder Margarine.

Für den Belag: 1 l Milch, 125 g Grieß, 250 g gemahlener Mohn, 200 g Zucker, 1 Pk. Vanillinzucker, 1 Prise Salz, 100 g gemahlene Mandeln, Saft einer halben Zitrone, 2 Eigelb, 2 Eiweiß; Mehl zum Ausrollen, Margarine zum Einfetten; 75 g Puderzucker zum Bestäuben.

Für den Teig:

Mehl in eine Schüssel geben, Vertiefung eindrücken, die Hefe hineinbröckeln und mit etwas Zucker, Mehl und Milch zum Vorteig verrühren, 15 Min. gehen lassen. Übrige Teigzutaten dazugeben (Fett zerlassen oder weich). Alles zu einem glatten Teig kneten und so lange schlagen, bis er Blasen wirft. Nochmals 30 Min. gehen lassen.

Für den Belag:

Milch aufkochen, Grieß und Mohn einrieseln lassen und bei schwächster Temperatur 30 Minuten quellen lassen, dann Zucker, Vanillinzucker, Salz, Mandeln, Zitronensaft und Eigelb untermischen. Eiweiß steif schlagen und unterheben. Teig auf dem bemehlten Backbrett etwa 3 Millimeter dünn auswellen, ein gefettetes Backblech damit belegen, 15 Minuten gehen lassen. Belag aufstreichen, den Kuchen im vorgeheizten Backofen 40 Minuten bei 200o C backen, mit Puderzucker bestäuben und schneiden.

Gutes Gelingen!